

## Egenmonitorering: Diabetes typ II

# Aktiviteter och smarta händelser

Denna lathund beskriver de standard- och tilläggsaktiviteter som ingår i egenmonitoreringsplanen för Diabetes typ II. Som vårdpersonal ställer du in dessa aktiviteter för patienten när du lägger till hen i egenmonitoreringsplanen och du kan också, vid behov, redigera dem i efterhand. Se separata lathundar för hur du lägger till en patient i en egenmonitoreringsplan samt hur du redigerar en patient i en egenmonitoreringsplan.

## Standardaktiviteter

Egenmonitoreringsplanen för Diabetes typ II innehåller två standardaktiviteter, vilka är obligatoriska för de patienter som är inskrivna i planen. Du som vårdpersonal har möjlighet att anpassa dessa aktiviteter, till exempel genom att ställa in frekvensen för hur ofta (och när på dagen) patienten skall bli påmind att utföra aktiviteterna.

### Mätning av P-Glukos (mmol/L)

1. Om så önskas, välj **påminnelsefrekvens** för den mätning som patienten skall genomföra (1a). Observera att en viss frekvens kan vara förinställd från början. Vid behov går den dock att ändra.

Exempel 1: Upprepa **varje dag** = Patienten skall påminnas varje dag.

Exempel 2: Upprepa **varje vecka** = Patienten skall påminnas varje vecka.

Exempel 3: **Anpassad** upprepning var 2 vecka = Patienten skall påminnas varannan vecka.

Om du väljer att påminnelsen om mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på (1b, 1c).

2. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

**Obs:** Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgänglig för patienten i patientapplikationen. Vald påminnelsefrekvens och tid på dagen styr endast hur ofta och när patienten skall bli påmind om att genomföra mätningen.

Fortsättning på nästa sida ->

## Egenmonitorering: Diabetes typ II

# Aktiviteter och smarta händelser forts.

### Utvärderingsformulär (poäng)

- Om så önskas, välj **påminnelsefrekvens** för det formulär som patienten skall besvara (1a). Observera att en viss frekvens kan vara förinställd från början. Vid behov går den dock att ändra.

Exempel 1: Uppprepa **varje dag** = Patienten skall påminnas varje dag.

Exempel 2: Uppprepa **varje vecka** = Patienten skall påminnas varje vecka.

Exempel 3: **Anpassad** upprepning var 2 vecka = Patienten skall påminnas varannan vecka.

Om du väljer att påminnelsen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att besvara formuläret på (1b, 1c).

- Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om formuläret.

**Obs:** Möjligheten att besvara ett utvärderingsformulär kommer alltid finnas tillgänglig för patienten i patientapplikationen. Vald påminnelsefrekvens och tid på dagen styr endast hur ofta och när patienten skall bli påmind om att besvara formuläret.

Fortsättning på nästa sida ->

## Egenmonitorering: Diabetes typ II

# Aktiviteter och smarta händelser forts.

### Tilläggsaktiviteter

Egenmonitoreringsplanen för Diabetes typ II innehåller tre tilläggsaktiviteter, vilka du som vårdpersonal kan välja att lägga till på en patient i planen. Du som vårdpersonal har möjlighet att anpassa dessa aktiviteter, till exempel genom att ställa in frekvensen för hur ofta (och när på dagen) patienten skall bli påmind att utföra aktiviteterna samt, i fallet med vissa mätningar, även ställa in önskade målvärden för patienten.

### Mätning av blodtryck (mmHg)

The screenshot shows a configuration form for 'Blodtryck mmHg'. It includes fields for 'Mål (frivillig)' with sub-fields for 'Systoliskt blodtryck mmHg' and 'Diastoliskt blodtryck mmHg'. Below this is a section for 'Påminnelsefrekvens för mätning (frivillig)' with a dropdown set to 'varje dag' (3a). A 'Tid på dagen' section has radio buttons for 'När som helst', 'Morgon (kl 05:00 - 10:00)', 'Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)', and 'Kväll (kl 18:00 - 00:00)'. Callout 1 points to the 'Lägg till' button, which is linked to a 'Tillagd' and 'Ta bort' confirmation box. Callout 2 points to the goal fields. Callout 3a points to the frequency dropdown. Callout 3b points to a weekly frequency dropdown set to 'varje vecka' with day-of-week buttons. Callout 3c points to a bi-weekly frequency dropdown set to 'anpassad...' with 'var 2 vecka' and day-of-week buttons.

1. Klicka på **Lägg till** för att lägga till aktiviteten i patientens plan.  
(Vid behov, klicka på *Ta bort* om du ångrar tillägget av aktiviteten.)
2. Om så önskas, skriv in målvärden (i mmHg) för patientens systoliska och/eller diastoliska blodtryck.
3. Om så önskas, välj **påminnelsefrekvens** för den mätning som patienten skall genomföra (3a).  
Observera att en viss frekvens kan vara förinställd från början. Vid behov går den dock att ändra.

Exempel 1: Upprepa **varje dag** = Patienten skall påminnas varje dag.

Exempel 2: Upprepa **varje vecka** = Patienten skall påminnas varje vecka.

Exempel 3: **Anpassad** upprepning var 2 vecka = Patienten skall påminnas varannan vecka.

Om du väljer att påminnelsen om mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på (3b, 3c).

4. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

**Obs:** Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgänglig för patienten i patientapplikationen. Vald påminnelsefrekvens och tid på dagen styr endast hur ofta och när patienten skall bli påmind om att genomföra mätningen.

Fortsättning på nästa sida ->

Egenmonitorering: Diabetes typ II

## Aktiviteter och smarta händelser forts.

### Mätning av kroppsvikt (kg)

1. Klicka på **Lägg till** för att lägga till aktiviteten i patientens plan.  
(Vid behov, klicka på **Ta bort** om du ångrar tillägget av aktiviteten.)
2. Om så önskas, skriv in målvärde (i kg) för patientens kroppsvikt.
3. Om så önskas, välj **påminnelsefrekvens** för den mätning som patienten skall genomföra (3a).  
Observera att en viss frekvens kan vara förinställd från början. Vid behov går den dock att ändra.

Exempel 1: Upprepa **varje dag** = Patienten skall påminnas varje dag.

Exempel 2: Upprepa **varje vecka** = Patienten skall påminnas varje vecka.

Exempel 3: **Anpassad** upprepning var 2 vecka = Patienten skall påminnas varannan vecka.

Om du väljer att påminnelsen om mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på (3b, 3c).

4. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

**Obs:** Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgänglig för patienten i patientapplikationen. Vald påminnelsefrekvens och tid på dagen styr endast hur ofta och när patienten skall bli påmind om att genomföra mätningen.

Fortsättning på nästa sida ->

## Egenmonitorering: Diabetes typ II

### Aktiviteter och smarta händelser forts.

#### Mätning av steg (/dag)

The screenshot shows a configuration form for the activity 'Steg (/dag)'. It includes a 'Lägg till' button (1) and a confirmation dialog with 'Tillagd' and 'Ta bort' buttons. The form has a 'Mål (frivillig)' field (2) set to 'Steg /dag'. Below it is a 'Påminnelsefrekvens för mätning (frivillig)' section with a dropdown set to 'varje dag' (3a). The 'Tid på dagen' section (4) has three options: 'När som helst', 'Morgon (kl 05:00 - 10:00)', and 'Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)'. To the right, two expanded views of the frequency settings are shown: 3b shows 'Upprepa varje vecka' with a weekly day selector (Mån-Sön), and 3c shows 'Upprepa anpassad... var 2 vecka' with a similar day selector.

1. Klicka på **Lägg till** för att lägga till aktiviteten i patientens plan.  
(Vid behov, klicka på *Ta bort* om du ångrar tillägget av aktiviteten.)
2. Om så önskas, skriv in målvärde (i steg/dag) för patientens antal steg per dag.
3. Om så önskas, välj **påminnelsefrekvens** för den mätning som patienten skall genomföra (3a).  
Observera att en viss frekvens kan vara förinställd från början. Vid behov går den dock att ändra.

Exempel 1: Upprepa **varje dag** = Patienten skall påminnas varje dag.

Exempel 2: Upprepa **varje vecka** = Patienten skall påminnas varje vecka.

Exempel 3: **Anpassad** upprepning var 2 vecka = Patienten skall påminnas varannan vecka.

Om du väljer att påminnelsen om mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på (3b, 3c).

4. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

**Obs:** Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgänglig för patienten i patientapplikationen. Vald påminnelsefrekvens och tid på dagen styr endast hur ofta och när patienten skall bli påmind om att genomföra mätningen.

### Smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för Diabetes typ II är i dagsläget inte konfigurerad med några smarta händelser.

**Har du frågor? Kontakta superanvändaren på din enhet.**