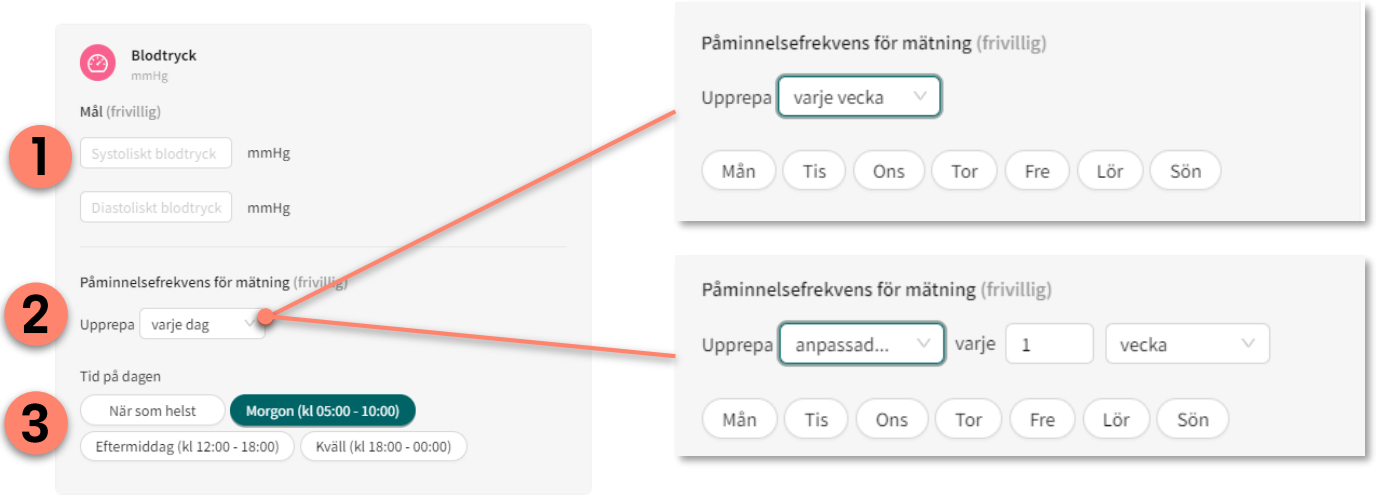
Egenmonitorering: Mödravård och barnmorskemottagningar

Aktiviteter och smarta händelser

Den här lathunden beskriver de aktiviteter som ingår i de olika egenmonitoreringsplanerna för mödravården. Som vårdpersonal ställer du in dessa aktiviteter när du startar en egenmonitoreringsplan men du kan även redigera värdena i efterhand. Se separata lathundar för hur du startar upp en egenmonitoreringsplan för en patient samt hur du sedan redigerar planen.

Aktiviteter



Formulär

Den här monitoreringsplanen innehåller fyra aktiviteter:

- Mätning av blodtryck
- Mätning U-albumin
- Välmåendeformulär
- Utvärderingsformulär

Du gör inställningarna för påminnelsefrekvens och tid på samma sätt i alla aktiviteterna.
Här används blodtryck som exempel:

1. **Blodtryck**, du kan lämna fältet tomt om du vill, eller skriva in önskade målvärden. Du kan även justera senare enligt den här lathunden
2. **Påminnelsefrekvens,** här anger du hur ofta patienten skall påminnas om att besvara formuläret. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra. Du kan även markera flera tider.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka, notera veckodag.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

3. Välj vilken tid på dagen du vill att patienten ska få påminnelsen.

Det är frivilligt att fylla i påminnelsefrekvens, om du inte fyller i något här kommer formuläret att ligga som valbart för patienten men hen blir inte påmind om att fylla i det.

Smart aktivitet

Uppmaning till att söka akut

Egenmonitoreringsplanen är kopplad till en smart aktivitet, det vill säga att det automatiskt går ut en rekommendation till patienten att ringa förlossningskoordinator om blodtrycket är över 160 systoliskt och/eller diastoliskt över 110.

Patienten får direkt efter mätningen automatiskt upp ett ”Popup”-meddelande i appen som uppmanar henne till att ringa till förlossningskoordinator och kan klicka på luren längst ned för att komma direkt till koordination.

Du får en vidimering som visar att din patient har ett blodtryck som avviker från de värden som ställts in där det tydligt står att patienten uppmanats ta kontakt med förlossningskoordinator.