

Egenmonitorering: hypertoni

Aktiviteter och smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för hypertoni innehåller fyra obligatoriska standardaktiviteter. Du ställer in standardaktiviteter för patienten när startar upp egenmonitoreringsplanen och kan även redigera dem i efterhand.

Patienten kan alltid själv sätta igång en mätning men du har möjlighet att anpassa hur ofta och när på dagen patienten skall bli påmind att utföra aktiviteterna. På vissa mätningar kan du även ställa in önskade målvärden. Notera att det endast är de värden som du har angivit påminnelser för som kommer att visas som vidimeringar för dig, när patienten själv bestämmer att mäta sig kommer värdet in men genererar inte en vidimering.

Se separata lathundar för hur du lägger till en patient i en egenmonitoreringsplan samt hur du redigerar en patient i en egenmonitoreringsplan.

Mätning av blodtryck (mmHg)

1 Målblodtryck – här kan du, om du vill, skriva in målvärden (i mmHg) för patientens systoliska och/eller diastoliska blodtryck. Om du inte fyller i den här rutan kommer standardvärdet att vara valt.

2a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

2b samt **2c** om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

3 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspänn patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Egenmonitorering: hypertoni

Aktiviteter och smarta händelser

The screenshot shows a mobile app interface for 'Frågeformulär kost och motion'. It features three callout boxes:

- 1a**: Points to the 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' dropdown menu, which is currently set to 'varje dag'.
- 1b**: Points to the 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' dropdown menu, which is currently set to 'varje vecka'. Below it are buttons for days of the week: Mån, Tis, Ons, Tor, Fre, Lör, Sön.
- 2**: Points to the 'Tid på dagen' section, which includes buttons for 'När som helst', 'Morgon (kl 05:00 - 10:00)', 'Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)', and 'Kväll (kl 18:00 - 00:00)'.

Frågeformulär kost och motion (poäng)

1a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patientens skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patientens skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

1b samt **1c** om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

2 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspän patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Egenmonitorering: hypertoni

Aktiviteter och smarta händelser

The screenshot shows the 'Frågeformulär hypertoni' form. It is divided into several sections:

- 1a** points to the 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' dropdown menu, which is currently set to 'varje dag'.
- 2** points to the 'Tid på dagen' section, which includes four buttons: 'När som helst', 'Morgon (kl 05:00 - 10:00)', 'Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)', and 'Kväll (kl 18:00 - 00:00)'.
- 1b** points to the 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' dropdown menu in the right-hand panel, which is set to 'varje vecka'.
- 1c** points to the 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' dropdown menu in the right-hand panel, which is set to 'anpassad...' with a frequency of 'var 2 vecka'.

Frågeformulär hypertoni (poäng)

1a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patientens skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patientens skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patientens skall påminnas.

1b samt **1c** om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patientens skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patientens skall påminnas om mätningen.

2 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspänn patientens ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patientens att notifieras klockan sju men mätningen syns för patientens från klockan 05:00.

Egenmonitorering: hypertoni

Aktiviteter och smarta händelser

The screenshot shows a settings screen for 'Utvärderingsformulär' (Evaluation form) with the following elements:

- 1a:** 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' (Reminder frequency for questionnaire (voluntary)) set to 'Upprepa varje dag' (Repeat every day).
- 2:** 'Tid på dagen' (Time of day) with options: 'När som helst' (Whenever), 'Morgon (kl 05:00 - 10:00)' (Morning), 'Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)' (Afternoon), and 'Kväll (kl 18:00 - 00:00)' (Evening).
- 1b:** 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' (Reminder frequency for questionnaire (voluntary)) set to 'Upprepa varje vecka' (Repeat every week) with days of the week selected: Mån, Tis, Ons, Tor, Fre, Lör, Sön.
- 1c:** 'Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)' (Reminder frequency for questionnaire (voluntary)) set to 'Upprepa anpassad...' (Repeat adapted...) with 'var 2 vecka' (every 2 weeks) and days of the week selected: Mån, Tis, Ons, Tor, Fre, Lör, Sön.

Utvärderingsformulär (poäng)

1a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

1b samt **1c** om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

2 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspänn patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Egenmonitorering: hypertoni

Aktiviteter och smarta händelser

Tilläggsaktiviteter

Egenmonitoreringsplanen för hypertoni innehåller två tilläggsaktiviteter, vilka du som vårdpersonal kan välja att lägga till på en patient i planen. Du som vårdpersonal har möjlighet att anpassa dessa aktiviteter, till exempel genom att ställa in frekvensen för hur ofta (och när på dagen) patienten skall bli påmind att utföra aktiviteterna samt, i fallet med vissa mätningar, även ställa in önskade målvärden för patienten.

Tilläggsaktivitet: Mätning av kroppsvikt (kg)

1 Klicka på ”Lägg till” för att lägga till aktiviteten i patientens plan.
(Vid behov, klicka på Ta bort om du ångrar tillägget av aktiviteten.)

2 **Mål** – här kan du, om du vill, skriva in målvärde (i kg) för patientens kroppsvikt.

3a **Påminnelsefrekvens** – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

3b samt 3c om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

4 **Tid** – här ställer du in inom vilket tidsspänn patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Fortsättning på nästa sida ->

Egenmonitorering: hypertoni

Aktiviteter och smarta händelser

Tilläggsaktivitet: Mätning av steg (/dag)

1 Klicka på **Lägg till** för att lägga till aktiviteten i patientens plan.
(Vid behov, klicka på *Ta bort* om du ångrar tillägget av aktiviteten.)

2 **Mål** – här kan du, om du vill, skriva in målvärde (i kg) för patientens kroppsvikt.

3a **Påminnelsefrekvens** – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

3b samt 3c om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

4 **Tid** – här ställer du in inom vilket tidsspänn patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för hypertoni är i dagsläget inte konfigurerad med några smarta händelser.