

Egenmonitorering: njursjukdom

Aktiviteter och smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för njursjukdom innehåller fyra obligatoriska standardaktiviteter. Du ställer in standardaktiviteter för patienten när du startar upp egenmonitoreringsplanen, du kan även redigera dem i efterhand.

Patienten kan alltid själv sätta igång en mätning men du har möjlighet att anpassa hur ofta och när på dagen patienten skall bli påmind att utföra aktiviteterna. På vissa mätningar kan du även ställa in önskade målvärden. Notera att det endast är de värden som du har angivit påminnelser för som kommer att visas som vidimeringar för dig, när patienten själv bestämmer att mäta sig kommer värdet in men genererar inte en vidimering.

Se separata lathundar för hur du lägger till en patient i en egenmonitoreringsplan samt hur du redigerar en patient i en egenmonitoreringsplan.

Mätning av blodtryck (mmHg)

1 Målblodtryck – här kan du, om du vill, skriva in målvärden (i mmHg) för patientens systoliska och/eller diastoliska blodtryck. Om du inte fyller i den här rutan kommer standardvärdet att vara valt.

2a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

2b samt 2c om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

3 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspänn patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Egenmonitorering: njursjukdom

Aktiviteter och smarta händelser

Mätning av kroppsvikt (kg)

1 Mål – här kan du, om du vill, skriva in målvärde (i kg) för patientens kroppsvikt.

2a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

2b samt 2c om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

3 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspänn patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Egenmonitorering: njursjukdom

Aktiviteter och smarta händelser

Frågeformulär njursvikt
poäng

1a Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)
Upprepa

2 Tid på dagen

1b Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)
Upprepa

1c Påminnelsefrekvens för frågeformulär (frivillig)
Upprepa var

Frågeformulär njursjukdom (poäng)

1a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patientens skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patientens skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

1b samt **1c** om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

2 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspän patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Egenmonitorering: njursjukdom

Aktiviteter och smarta händelser

Utvärderingsformulär (poäng)

1a Påminnelsefrekvens – här fyller du i hur ofta patienten skall genomföra sin mätning. Om en viss frekvens är förinställd går den att ändra.

Notera att du har flera val under rubriken ”upprepa”:

- Upprepa varje dag = Patienten skall påminnas varje dag.
- Upprepa varje vecka = Patienten skall påminnas varje vecka.
- Anpassad upprepning = Här väljer du själv med vilken frekvens patienten skall påminnas.

1b samt **1c** om du väljer att påminnelsen för mätningen skall ske på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten skall påminnas att genomföra mätningen på. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om mätningen.

2 Tid – här ställer du in inom vilket tidsspänn patienten ska utföra mätningen. Du kan välja en eller flera gånger per dag. Om du väljer ”morgon” kommer patienten att notifieras klockan sju men mätningen syns för patienten från klockan 05:00.

Smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för njursjukdom är konfigurerad med två smarta händelser:

1. Om patienten rapporterar in en **viktökning på 2 kg eller mer** sedan den senaste mätningen av kroppsvikt skapas automatiskt en vidimeringspost, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.
2. Om patienten rapporterar in en total **viktökning på 2 kg eller mer** inom ett intervall av 48 timmar skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 1, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.