

## Specialistmentorer i Västra Götalandsregionen

Västra Götalandsregionen satsar på psykologers vidareutveckling till specialisterbland annat genom Karriärutvecklingsmodell samt specialistkurser i egen regi.

Eftersom psykologers specialistutbildning inte är en färdig sammanhållen utbildning utan planeras för varje individ utifrån verksamhetens behov är specialistmentorn en viktig pusselbit för att garantera kvalitet på specialistutbildningen. Specialistmentorn är en senior kollega med god kännedom om vad det innebär att vara specialist i verksamheten och om specialistutbildningen. Studieplanen för specialistutbildningen blir därför en viktig del i arbetet med den individuella kompetensutvecklingsplanen som chef och psykolog tar fram. Chefen har en viktig roll i att styra utbildningen så att den väl matchar den kommande specialistrollen på arbetsplatsen/verksamheten.

Det här dokumentet är tänkt som ett stöd till chefer, specialistmentorer och blivande specialistpsykologer (STP-psykologer) utifrån vanliga frågor som Utbildningsenheten för psykologer fått.

1. Vad gör en specialistmentor?
2. Vem kan vara specialistmentor?
3. Vem utser specialistmentorer?
4. Hur mycket tid tar ett specialistmentorsuppdrag?

1. Vad gör en specialistmentor?

Specialistmentorn är ett stöd i upprättandet av studieplan i linje med verksamhetens uppdrag. Specialistmentorn är ett bollplank i val av specialistkurser utifrån sin kliniska kunskap. Specialistmentorn finns för dialog kring val av specialistarbetet. Mentorn medverkar även vid uppföljning av studieplanen. Specialistmentorn verkar för att skola in STP-psykologen i specialistrollen och är en god förebild. Det är chefen som godkänner studieplanen och beviljar kurser. Specialistmentorn finns som ett stöd till chefen i detta arbete.

## 2. Vem kan vara specialistmentor?

I VGR vill vi att Specialistmentorn är anställd inom VGR helst inom samma verksamhet som STP-psykologen. Specialistmentorn ska vara specialist och om möjligt inom samma specialitet som STP-psykologen.

## 3. Vem utser specialistmentorer?

Verksamheten utser vilka specialister som har uppdrag som specialistmentorer. Alla verksamheter har idag inte tydliga rutiner för detta. Ibland behöver individuella lösningar tas fram. På mindre enheter/verksamheter kan man till exempel behöva en mentor från annan enhet/verksamhet inom VGR.

## 4. Hur mycket tid tar ett specialistmentorskap?

Ett riktmärke är 1- 2 träffar, fysiska eller via telefon/skype, per termin däremellan kontakt vid behov. I specialistrollen ingår att hålla sig uppdaterad inom sitt specialistområde och verksamhetens uppdrag. Förutom det behöver specialistmentorn också ha kännedom om specialistutbildningens utformning och Utbildningsenhetens utbud samt VGR:s Karriärutvecklingsmodell. Se länkar nedan. Tid för att hålla sig uppdaterad enligt ovan och för att förbereda sig inför träffar/samtal (med STP-psykolog och chef) kräver tid men tidsåtgång är svårt att uppskatta. Inom en verksamhet som har tydliga riktlinjer/beslut kring specialisering krävs mindre tid och i en verksamhet med större variation och mindre tydliga/nya specialistvägar krävs mer tid i ett specialistmentorskap.

Utbildningsenheten finns som stöd i frågor kring mentorskap. Hör gärna av er till oss! Vi planerar för att kontinuerligt bjuda in till träffar för specialistmentorer för kunskapsutbyte kring mentorsrollen. Mer information finns på Utbildningsenhetens hemsida.

Länkar till hjälp för att hålla sig uppdaterad:

[Specialistutbildning](#)

[Utbildningsenheten för psykologer](#)