

SUST

Tillsammans ut tillsammans tillbaka

En utbildning för säkrare utevistelse

Mattias Carlson

Säkerhetsansvarig VUP NU



Vad är SUST?

- En utbildning skapad för att strukturera ledsagad utevistelse med personal och förbättra arbetsmiljö, samhällsskydd och patientsäkerhet
- Utbildning utformades i Nederländerna 2006 efter att man inom den psykiatriska tvångsvården haft ett flertal allvarliga våldshändelser
- Utbildningen spreds sedan till den Svenska rättspsykiatrin via region Stockholm som också drabbats svårt av incidenter när man vistades med patienter utanför sjukhusen
- NU-sjukvården startade 2018 och har utbildat ca 200 medarbetare inom rättspsykiatrin

Varför?

- Flertal säkerhetsrelaterade incidenter
- Bristande samhällsskydd
- Otydliga rutiner
- Osäkerhet bland personal



Mål och syfte

- Att våra medarbetare ska få en ökad medvetenhet och kunskap kring sitt ansvar och sin roll i en ledsagning
- Hur våra val, bemötande och kompetens påverkar utfallet
- Att vår personal får en ökad kunskap i sina bedömningar före och under ledsagningen, för att minska risken för eventuellt våld eller avvikning
- Att skapa rutiner som stödjer personalen i deras arbete

Genomförande

- 4 utbildningsdagar
- Grupper om ca 12 deltagare och 2 instruktörer
- Gästföreläsare



Innehåll utbildningstillfälle 1

- Teori med fokus på lagstiftning, lokala rutiner och direktiv (gästföreläsare)
- Hur påverkar dessa delar varandra
- Gruppdiskussion kring samhällets syn på våra patienter
- Hur vi som personal påverkar, hur vi kan förbättra bilden av vår verksamhet och förmedla detta vid utevistelser

Innehåll utbildningstillfälle 2

- Hur förbereder vi inför en utevistelse
- Syfte och mål
- Riskbedömning
- Planering
- Dagsform
- Dokumentation
- Scenarioövningar utifrån ovanstående



Innehåll utbildningstillfälle 3

- Mardrömsscenario - scenarioövningar med fokus på "vad är det värsta som skulle kunna hända?"
- Ledarstil - vilken roll behöver jag och mina kollegor ha som ledsagare?

Innehåll utbildningstillfälle 4

- Samtalsmetoder, hur lyfter vi problem i vår arbetsgrupp?
- Återkoppling och reflektioner kring rutiner/regler
- Utvärdering av utbildningen



Resultat, vad har det gett oss?

- Alla deltagare skattar sin upplevda känsla av trygghet före och efter utbildningen i 15 olika frågor
- Exempelvis – Har jag tillräcklig kunskap för att genomföra en trygg ledsagning?
- Genomsnittlig bedömning av utbildningen: 9,2/10
- Minskade antal säkerhetsrelaterade incidenter vid ledsagad utevistelse
- Minskade avvikningar
- Ökad trygghet

Frågor?

