

Safewards

Tillämpning av Safewards inom
rättspsykiatrisk slutenvård.

Charlotte Sahl, Torgny Hansen,
Micaela Hektor



Syfte

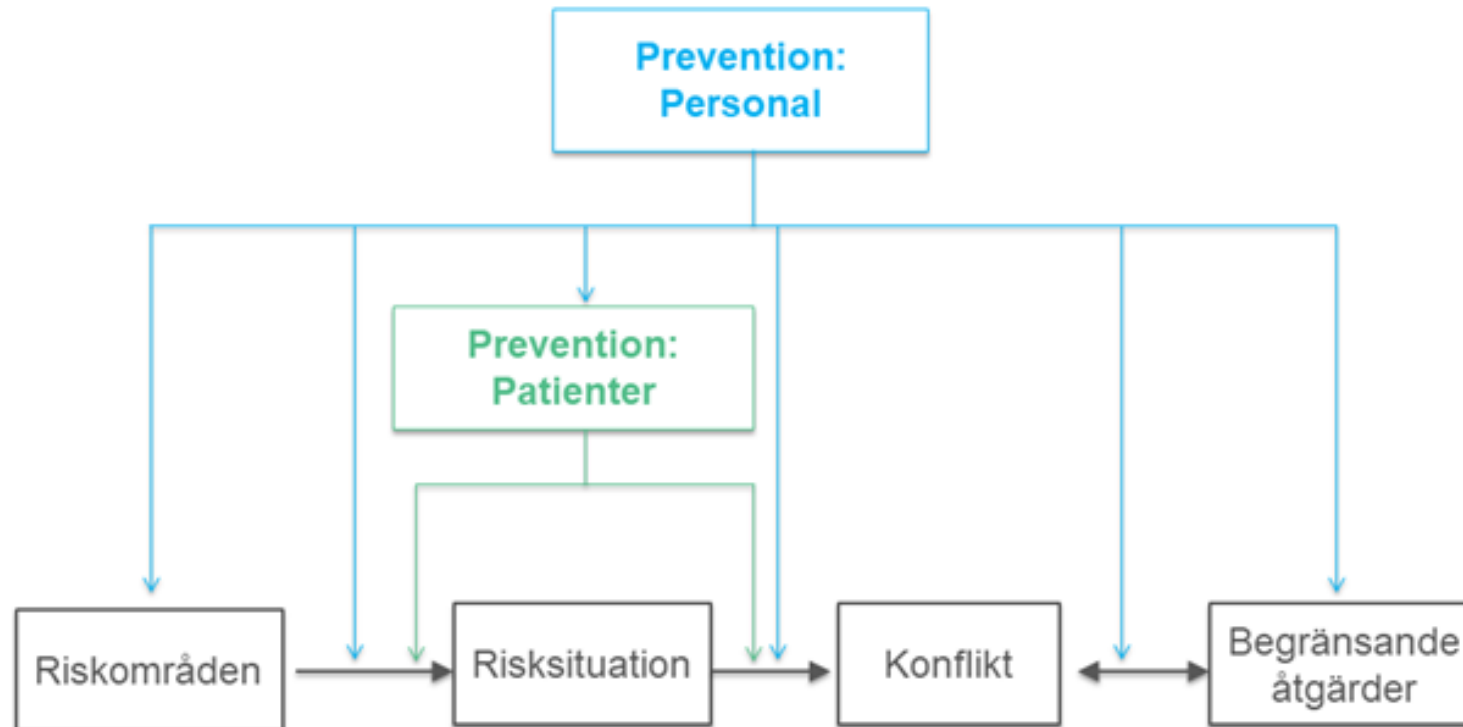
- Safewards syfte är att genom tio vardagliga insatser skapa en tryggare och lugnare vårdmiljö.
- Att förebygga konflikter och därmed minska risken för hot, våld och tvångsåtgärder.
- Att skapa en inkluderande avdelningskultur byggd på trygghet och vänlighet.



Modell

Safewards är utvecklat i Storbritannien av Len Bowers forskargrupp.

Här visas modellen för de faktorer som påverkar konflikt och begränsande åtgärder på en avdelning. Det kan finnas olika faktorer som kan ge upphov till en risksituation för konflikt. Vad vi som personal gör påverkar hur situationer eskalerar eller trappas ned och kan ske på varje nivå. Vi kan se till att minska riskfaktorer. Om den ändå skulle uppstå en risksituationer, se till att det inte leder till konflikt. Om konflikt ändå uppstår se till att den inte leder till begränsande åtgärder.



Metod:

Modellen innehåller tio konkreta insatser som fokuserar på tre huvudområden:

Social gemenskap – Insatser som minskar distansen mellan personal och patienter och stärker gemenskapen:

- Gemensamma förväntningar
- Lära känna varandra
- Gemensamt stödmöte
- Utskrivningshälsningar

Hur personal pratar med och om patienter – Insatser som främjar respektfullt och positivt språkbruk:

- Vänliga ord
- Positiv rapportering

Stöd vid svåra känslor och situationer – Insatser som hjälper patienter hantera stress och oro:

- Stöd vid svåra besked
- Lugnande stöd
- Nedtrappning
- Återskapa trygghet

Uppstart av Safewards i NU-sjukvården

- 2021 Webinarium där Veikko Pelto-Piri medverkar och presenterar Safewards.
- I augusti 2022 görs ett studiebesök till Middelfart psykiatrisjukhus i Danmark.
- Veikko Pelto-Piri bjuds in till kliniken och föreläser 2022-05-03.
- Under hösten 2022 påbörjas arbetet med att införa Safewards på avdelning 92 och Aktivitetshuset.
- Idag är alla avdelningar i gång med någon insats och arbetet med implementering pågår. Avdelning 92 och Aktivitetshuset har kommit längst och det är de insatser som är i gång där vi kommer att presentera.



Metod för införande

- Start på planeringsdag
- Gemensamt beslut i implementering
- Insatsledare tar ansvar för att hålla det levande
- En insats i taget



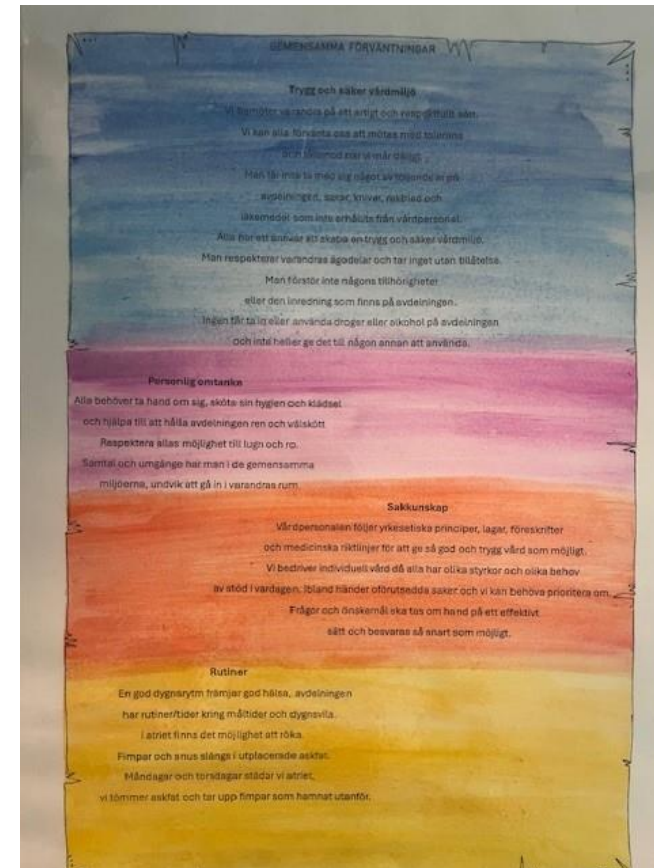
Gemensamma förväntningar

Finns på de flesta avdelningar. På avdelning 92 har man vid ett gemensamt möte för patienter och personal bestämt vilka gemensamma förväntningar som ska finnas där.

Aktivitetshuset har utformat en enkät som delats ut till alla som besöker Aktivitetshuset. Utifrån svaren skapades de gemensamma förväntningarna. De gemensamma förväntningarna finns uppsatta i verksamheten så att alla kan läsa och ta del av dem.

GEMENSAMMA FÖRVÄNTNINGAR AKTIVITETSHUS

- I Aktivitetshuset bemöter vi varandra med vänlighet och respekt.
- Vi hjälps alla åt att bidra till en lugn och positiv miljö.
- Här ska man kunna känna sig sedd.
- Vi försöker att lyssna på varandra.
- Vi pratar om vardagliga saker så som intressen, film, sport och framtidsplaner.
- Vi försöker att undvika tala om droger och kriminalitet.
- För att vara i Aktivitetshuset ska man ha skött sin hygien samt ha lämpliga och rena kläder.
- Vi visar omtanke om varandra.
- Alla ska kunna känna sig trygga.



Lära känna varandra

Aktivitetshusets personal har gjort personalpresentationer med bild och personlig information som är uppsatta väl synliga för alla som kommer till Aktivitetshuset. "Lära känna varandra" insatsen syftar till att just lära känna varandra lite bättre genom att visa vem man är och dela med sig av information som man själv känner sig okej med att dela.



Charlotte (Lotta)

Yrke: Arbetsterapeut och Teamledare i Aktivitetshuset.

Jag jobbar med behandlingsinsatser som ska stärka en persons förmågor att klara sitt vardagliga liv när man kommer ut från Brinkåsen. Ofta jobbar vi med köksaktiviteter, men även andra vardagliga aktiviteter så som städning, inköp och träna på att vara ute i samhället kan ingå. Jag är också med och håller i grupper som till exempel Ha Koll, Matsnack och Patientrådet.

Har jobbat som arbetsterapeut i snart 25 år. Större delen inom psykiatri och med arbetsrehabilitering.

Intressen: Jag gillar att träna, resa, läsa och lyssna på musik. Jag tycker om att umgås med familj och vänner, spela spel se på film och sport m.m.

Kul fakta: Jag tycker om att se på fotboll. Trots att Liverpool är mitt favoritlag har jag aldrig sett dem live. Däremot har jag varit på både Barcelonas och Tottenham hemarena.

Favoritdjur: Åsna

Gemensamt stödmöte

- "Fredagsmöten". Stående möte på fredagar på avdelning 92 där aktiviteter, information, frågor eller önskemål lyfts och alla får göra sin röst hörd.
- Tackrunda
- Nyhetsrunda
- Förslagsrunda
- Förfrågningar.



Utskrivningshälsningar

- I Aktivitetshusets Café finns ett målat träd där patienter som skrivs ut lämnar hoppfulla meddelanden till de som är kvar.



Lugnande stöd

- Exempelvis på Avdelning 92, har man lugnande skåpet med saker man kan låna för att komma ner i varv. Ett badrum med badkar finns även att tillgå för patienter som blir lugna av att bada.
- Skåpet består av gummibollar, popit-plattor, filtpennor, utskrifter av mandala-målarbilder, diverse spel, öronproppar, hörlurar för utlåning m.m.
- Avdelningen har två tevespel PS4.
- Korgar på avdelningen ställdes ut med diverse fidgets, inga tunga fidgetspinnars. Detta efter utvärdering på APT.



Vänliga ord

- Undvika konflikter och konfrontationer
- Vänlig och respektfull
- Olika affischer som den till höger för att inspirera och påminna finns uppsatta i personalutrymmen



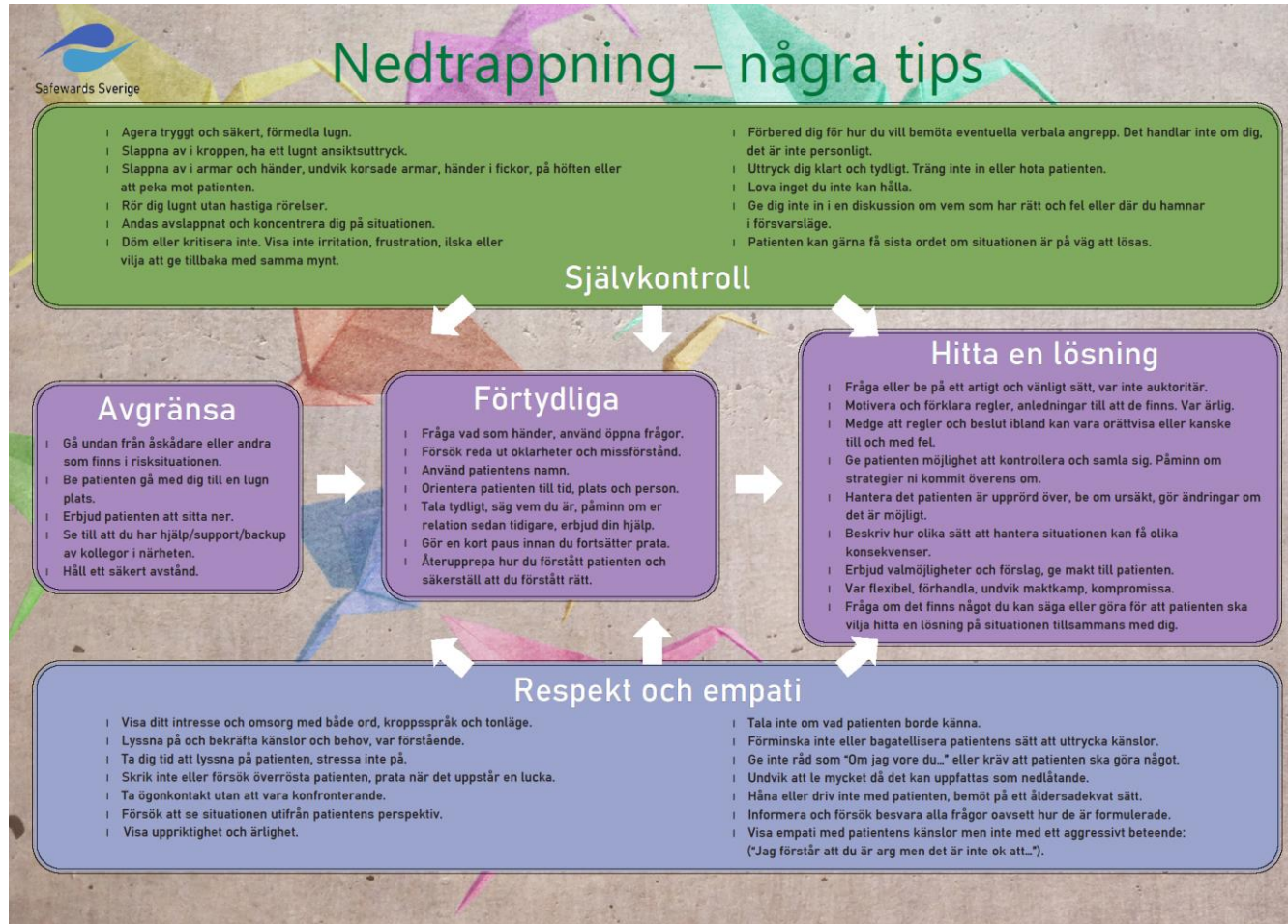
Gör allt du kan för att hålla löften till patienter,
och om det inte går,
kom ihåg att gå till patienten och förklara varför.

Stöd vid svåra besked

- Inte samma process som vid implementering av de första insatserna
- Insats som kändes väl igen då mycket av detta redan används
- Identifiera och rapportera eventuella situationer som kan innebära svårt besked för en patient



Nedtrappning



Resultat

- En enkel och logisk metod att implementera och arbeta med
- Insatserna upplevt ha haft positiv effekt i verksamheten. Utskrivningshälsningarna har blivit populära och upplevs ge både en känsla av hopp för kvarvarande patienter och ett meningsfullt avslut för de som skrivs ut.
- Mer kvarstår dock att göra då flera insatser ska implementeras samt fler avdelningar ska vidareutveckla sitt användande av Safewards.



Fortsättning

- Planen är att alla tio insatser ska implementeras på alla avdelningar.
- Veikko Pelto-Piri är planerade för en ny föreläsning som kommer genomföras 2026-01-29 på Brinkåsen.
- Vi kommer implementera de tre nya insatserna från Safewards secure.(Stöd vid vårdövergångar, Vardagsliv, Inkluderande riskbedömningar)
- Ständigt utveckla, ompröva och uppdatera insatserna.

För mer info

<https://safewardssverige.wordpress.com/>

<https://safewards.net/sv/>

torgny.k.hansen@vgregion.se

charlotte.olsson@vgregion.se

micaela.hektor@vgregion.se