

The logo consists of the word "PEER" in large, bold, orange letters. The two 'E's are stylized to form a face with two green circular eyes and a white, triangular mouth. To the right of "PEER", the word "SUPPORT" is written vertically in green, bold, uppercase letters.

PEER **SUPPORT**

Personlig Egenerfaren Resurs

Samtal
med
patienter

Forum för
inflytande

Föreläser
/berättar
om vår
yrkesroll

Går fort-
bildningar

Drogsnack

Aktiviteter
med
patienter
för skojs
skull

Deltar på
möten
med en
rådgivande
roll

Planerar
och
administ-
rerar

Aktiviteter
med patienter
för
återhämtnings
skull

Deltar på
rond

Hjälper
till vid
utsluss

1,5 år som Peer Support

Marianne Bartholdsson

**Arbetsplats: Region Halland
Rättspsykiatrisk avdelning, klass 2 i Varberg.
Jobbar 75%.**

Peer support – en yrkesroll inom vård och omsorg

Vad är en peer support?

En certifierad stödperson med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som idag har kunskap och verktyg för att kunna hjälpa andra i deras återhämtning.

Formar rollen utifrån uppdragsbeskrivningen tillsammans med ledning, personal, verksamhet och patienter.

Fokuserar på mötet och samtalet!

Fokuserar inte på behandling eller läkemedel.

Peer drifting

- Det är viktigt att en peer supporter behåller sin unika kompetens och känner sig trygg i sin roll. En peer supporter finns på avdelningen på grund av och tack vare sina erfarenheter. Om gränserna suddas ut riskerar den unika rollen att bli svagare.

NSPH spelar en nyckelroll för att säkerställa att peer supportrar inte förlorar sin unika yrkesroll genom att anpassa sig till kliniska strukturer, det som kallas "peer drifting".

Handledning, fortbildning och erfarenhetsutbyte

NSPH – Nationell samverkan för psykisk hälsa

- Handledning med utbildare/handledare, planerat och/eller vid behov.
- Fortbildning
- Erfarenhetsutbyte med andra peer supporters.

Region Halland, Rättspsykiatri

- Avstämningsmöte med avdelningschef, sektionsledare och verksamhetsutvecklare.
- Utbildning, fortbildning och handledning

Peer Support inom Rättspsykiatri

- Väcka HOPP om att kunna skapa sig en fungerande och hållbar tillvaro och vardag.
- Vara ett stöd i återhämtning och/eller i övergången till annan insats.
- Peer Supporten fokuserar på mötet och samtalet.
- Stötta, skapa en känsla av sammanhang och att hitta patientens vägar till återhämtning.
- Stöd inför och under möten.
- Motivera till att återuppta/utveckla sociala kontakter, fritidsaktiviteter och/eller intressen.
- Stötta de personer som vill komma till/återgå till sysselsättning/arbetsplats.
- Anordna och leda gruppaktiviteter. Utifrån individuella behov och verksamhetens förutsättningar.
- Informera och introducera till brukarorganisationer och andra stödverksamheter.
- Motivera och stötta i att upprätthålla kontakt med vård, myndigheter och närstående.

Peer Support på avdelning 21

- Vara tillgänglig på avdelningen dagtid måndag till fredag.
- Motivationsarbete.
- Visa omsorg och lyssna.
- Spontana och planerade samtal.
- Promenader med patienter.
- Närvara och vid behov stötta vid olika aktiviteter (ex. matlagning, bakning, åka tåg mm).
- Brukarfokus vid olika samtal och eller möten med patienter, personal mfl.
- Ansöka om kontaktperson genom patientnämnden.
- Anhöriggrupp (Närvara och presentera peer support på närståendeträffar).
- Fit for Life måndagar och torsdagar(Utbildad träningsledare + motivera patienter till att delta).
- "Mingla med peer support" i arbetsterapin.
- Infört forum för inflytande.

Peer Support öppet i arbetsterapin

- 1 timma per dag
- Patienter som inte har någonting annat inplanerat på sitt schema är välkomna in till mig.
- Bjuder på lite kaffe och kanske en liten kaka.
- Här sitter vi och pratar, målar, pysslar, spelar pingis mm. Patienter har även möjlighet att laga mat, baka eller "bara vara".
- Många fina samtal. Ibland använder vi oss av samtalskort.

Mycket uppskattat!

Blir lite "vardagsrums-snack" och kaffet serveras i riktiga koppar 😊

Forum för inflytande på avd 20 och 21

- På fredagar 10:30-11:15
- Patienternas egna forum där de kan ta upp sådant som är viktigt för dem. Ett tillfälle där de kan känna att de har egen makt och inflytande över det som händer på avdelningen.
- Dagordning: Endast generella ämnen gällande avdelningen ex. den fysiska miljön, personalens bemötande, förslag på aktiviteter, trivseln på avdelningen, förbättringsförslag. Ej individuella personliga frågor som ex. den individuella vårdplanen, läkarsamtal, medicinering –eller annat som rör den individuella vården.
- Kommunens budget och skuldrådgivare, brukarföreningar, patientnämnden har varit på besök. Digitala föreläsningar. Olika professioner på rättspsykiatri: Psykiatrisjuksköterska har deltagit och pratat om personcentrerad vård och vårdprocessens begriplighet. Arbetsterapeut, Dietist, Fysioterapeut, ny personal och då och då bjuder vi in vår avdelningschef Juan.
- Fika!
- Forumet är mycket uppskattat!

”Jag tycker att poängen är att just här skall finnas möjlighet till att påverka på riktigt. Chefen får garanterat nedskrivet vad som sägs. Alla blir lyssnade på. En lättsammare stämning och någonting som lyfts från axlarna därför att forumet kommer varje fredag. Jag vet att chansen finns att göra min röst hörd” /Patient 1

Patienternas
egna ord
ang forumet
och avd 21

”För att lära sig om tankarna här och att jag trivs bra ändå. Att vi skulle nog kunna göra saker oftare som att fixa i kök och göra saker ute. Har man önskemål så går dem igenom oftast. Vi har trevligt och dem är snälla här” /Patient 2

”Lyssnad på, Ja! Handling därefter, vet ej! Återstår att se! Lite fler aktiviteter har påbörjats. Det börjar att ta form till det bättre” /Patient 3

”Viktigt att tala om vad man tycker. Utveckla forumet genom att fortsätta med forumet att få personal och intagna att tala om vad man tycker och tänker” /Patient 4

Peer support som brobyggare och kunskapsförmedlare. (enligt uppdragsbeskrivningen)

- Presentation av peer support och uppdraget för personal på avdelningen.
- Leda och/eller delta i patientutbildningar.
- Hålla föreläsningar utifrån olika teman, både för patienter och personal.
- Delta i introduktion av ny personal och studenter på avdelningen genom att berätta om peer support – uppdraget på kliniken.
- Bidra till en ökad förståelse hos vårdpersonal för individens situation.





Region Halland