

Bakgrund

Miljön inom den rättspsykiatriska slutenvården skiljer sig mycket från samhället i övrigt. Många aktiviteter såväl lustfyllda som mer behovsstyrda kan inte utföras inom den rättspsykiatriska slutenvårdens ramar. Ett behov sågs därför att aktivera patienterna, byta miljö och ge möjlighet till att vara nära naturen och träna förmågor utanför sjukhuskontexten.

Syfte

Att erbjuda patienterna en möjlighet till att vistas i en fri miljö utanför den rättspsykiatriska slutenvården. Ge möjlighet till att aktivera sig i naturen och må bättre genom fritidssysselsättningar som patienterna vanligtvis inte har möjlighet till. Att träna sociala förmågor i en öppnare miljö.

Metod

En vecka om året flyttar Aktivitetshuset ut till en kursgård vid en sjö. Avdelningarna får en dag vardera där deras patienter erbjuds delta. De patienter som önskar, samt får godkänt för utevistelsen enligt SUST, får tillsammans med personal åka dit.

Vi åker gemensamt ut till Gräsviken. På plats erbjuds aktiviteter som kanotpaddling, fiske, bastu, bad, kubb, tipspromenad. God hemlagad mat och fika serveras. Personal instruerar, motiverar och deltar i aktiviteterna.



Resultat/Förväntat resultat

Lägerveckan har nu funnits sedan 2017 och har blivit mycket väl uppskattat. Varje år görs en anonym utvärdering och den har bara haft positiva resultat.



Konklusion

Lägerveckan präglas av gemenskap, värdighet och glädje. Gräsviken är ett värdefullt bidrag till patienternas rehabilitering.

Charlotte Sahl
charlotte.olsson@vgregion.se