

Vårdöverenskommelse

Förebyggande vård av fötterna hos person med diabetes

Patientens namn: _____

Patientens personnummer: _____

Det finns effektiva sätt att förebygga att fotkomplikationer uppstår hos personer som har diabetes. Fotkomplikationer kan leda till svåråtläta sår och amputation. Vid det förebyggande arbetet med att minska risken för fotkomplikationer arbetar vi i team. Du som lever med diabetes är en central och viktig del i teamet.

Vad ansvarar du för?

- Att utföra regelbunden egenvård.
Var god se egenvårdsråd via länk/broschyr.
- Om du har nedsatt förmåga att utföra egenvård av fötterna och har hjälp av den kommunala hälso och sjukvården skall kommunens personal utföra assisterad egenvård av dina fötter.
- Om du inte har hjälp av den kommunala vården behöver du om möjligt be någon närstående hjälpa dig utföra assisterad egenvård.
- Att höra av dig direkt till vården om fotsår uppstår.
- Att kontakta vården om olika typer av förändringar på fötterna uppkommer. Det kan vara tex förändrad fotställning, blåsbildning, rodnad, svullnad, nagelförändringar, förhårdnader.
- Att tillsammans med ditt vårdteam sätta individuella mål för att optimera ditt blodsocker, blodfett och blodtryck samt att sträva efter att nå dessa målvärden.
- Viktigt att du följer läkemedelsordinationer. Hör av dig till vården om du upplever biverkningar
- Om du erhållit ortopedtekniska hjälpmedel är det av största vikt att du använder dessa. Hör av dig till ortopedtekniska avdelningen om avlastande hjälpmedel skaver eller dylikt. Telefonnummer ortopedtekniska avdelningen:
- Att arbeta för hälsosamma levnadsvanor. Tillsammans sätter vi gemensamma mål för dina levnadsvanor.

Aktuella levnadsvanor för dig att arbeta med är:

- Rökstopp
- Kost
- Fysisk aktivitet
- Alkohol
- Sömn
- Främja hälsosam kroppsvikt
- Stresshantering

Vad ansvarar vården för?

- Regelbunden undersökning av dina fötter. Fotundersökning skall ske minst årligen.
- Individuella egenvårdsråd utifrån den utförda fotundersökningen.

Utifrån en standardiserad riskbedömning av fötterna kan det bli aktuellt med:

- Remittering till medicinsk fotvård.
- Remittering till ortopedteknik för att avlasta fötterna från framtida tryckskador.
- Ordination av blodförtunnande behandling vid tecken på kärlpåverkan.

Dina förväntningar/mål:

Dina vårdkontakter är:

Läkare: _____

Diabetessjuksköterska: _____

Du når din vårdenhet via telefon: _____

Digital kontaktväg: _____