

Vårdöverenskommelse mellan vården och du som patient som har diabetes och fotsår.

Personnummer: _____

Namn: _____

Aktuell vårdcentral: _____

Kontaktuppgifter: _____

När du har fått fotsår så är det mycket viktigt med ett snabbt omhändertagande, där flera olika specialiteter/yrkeskategorier ofta behöver samverka för att få en så snabb sårhäkning som möjligt. Ofta finns det insatser som man själv kan göra för att förbättra levnadsvanor/riskfaktorer. Vi har en specialistfotmottagning för att ge dig behandling vid fotsår med diabetes.

Vårdens ansvar för sårhäkningen. På specialistfotmottagningen har vi gjort följande:

Datum: _____

- Upprensning av sår
- Sårödling
- Antibiotikabehandling: _____
- Insättning av blodförtunnande behandling: _____
- Röntgen
- Remiss till Ortoped
- Remiss till Ortopedtekniska avdelningen (OTA) för avlastande skor, inlägg med mera
- Remiss till Kärlkirurg för utredning och eventuell åtgärd av cirkulationen i ben/fötter
- Remiss till vårdcentralen/ordinarie diabetesläkare för optimering av blodsockerkontroll
- Remiss till vårdcentralen/ordinarie diabetesläkare för optimering av kolesterolvärden
- Remiss till vårdcentralen/ordinarie diabetesläkare för smärtbehandling
- Remiss till vårdcentralen/ordinarie diabetesläkare för utredning och behandling av näringsbrist
- Remiss till dietist för behandling av näringsbrist

Dina insatser vid sårläkningen:

- Att utföra rekommenderad egenvård av fötterna (broschyr/länk)
- Att använda såravlastande hjälpmedel enligt rekommendation från Ortopedteknisk avdelning
- Att kontakta Ortopedtekniska avdelningen om såravlastande hjälpmedel inte fungerar som de ska (tex skaver eller dylikt), telnr: _____
- Du bör sträva efter HbA1c < _____ mmol/mol, vilket motsvarar blodsocker cirka _____ mmol/liter
- Du bör sträva efter att nå mål för blodfetter och blodtryck
- Du ska höra av dig vid försämring av såret eller vid feber
- Du bör sluta röka
- Det är viktigt att du följer läkemedelsordinationerna

Dina förväntningar under behandlingen:

Uppföljning:

Omläggning av såret/såren via: _____

Vid försämring av såret, vid eventuellt behov av receptförnyelse av antibiotika bör du höra av dig till:

Kontakt, telefonnummer:

1177:
