



2025-01-17

### **Information till primärvården gällande teledermatologi/bildremiss till hudverksamhet VGR**

Sedan 2018 har hudverksamheterna i VGR arbetat med krav på teledermatologi/bildremiss vid tumörfrågeställning. För dermatoser har bifogade bilder varit valbara. Sedan starten har vi sett en stadig ökning av andelen remisser med bilder även vid dermatoser. Genom detta arbets sätt kan vi på distans ställa diagnos, ge förslag på eventuell utredning och ge behandlingsråd för åkommor som kan handläggas i primärvården. Detta har medfört att fler patienter snabbare kan få del av hudsjukvårdens kompetens och att onödiga besök och resor undviks. Teledermatologin medför också en möjlighet att direkt triagera patienten inom hudsjukvården, exempelvis direkt till operation, vilket också förkortar väntetider.

**Samordningsrådet för hud- och könssjukvård har därför beslutat om bildkrav för samtliga remisser från 1 mars 2025.** Detta beslut är även förankrat i Regional medicinsk riktlinje (RMR) Ansvarsfördelning mellan dermatovenereologi och allmänmedicin. Arbetssättet är redan i bruk i det södra sjukvårdsdistriktet sedan april 2023.

#### **Undantag för krav på bild kan vara:**

- Urtikaria (om inga aktuella hudförändringar vid besök i primärvården. Bilder kan dock ofta erhållas av patienten själv genom dennes mobiltelefon)
- Hyperhidros
- Misstänkt STI utan hudmanifestationer
- Klåda utan hudmanifestationer

De foton som tas läggs in i bildhanteringsprogrammet Picsara. Med CIMA-appen har även samtliga privata vårdcentraler möjlighet att överföra digitala foton till Picsara. Läs mer på vårdgivarwebben, Västra Götalandsregionen.

**Från den 1 april 2025 kommer papperskopior av foton inte längre att tas emot.** Detta krav införs då kvaliteten på pappersutskriften ofta är för låg för att utgöra ett säkert verktyg för distansbedömning. Undantag gäller vid tekniska problem med Picsara respektive CIMA-app.

För information om hur er verksamhet kommer igång med CIMA-appen var god se,

<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/it/it-system/it-stod-for-ardval-rehab/tjanster-for-vg-primarvard/cima--app-for-digital-bildoverforing/>

Vid tumörfrågeställning är dermatoskopiska bilder ett krav. För icke-tumörfrågeställning är det inget krav, men kan underlätta diagnostik/differentialdiagnostik, till exempel vid håravfall, för att skilja eksem från psoriasis, vid lichen planus med flera. Vid skabb kan en skarp dermatoskopisk bild som avbildar en skabbgång tillräcklig för diagnostik.

Målet är att få en effektiv och jämlik hudsjukvård inom VGR genom en snabbare och säkrare bedömning samt handläggning av hudtumörer och övriga hudsjukdomar.

**Bästa hälsningar och med önskan om ett fortsatt gott samarbete,**

**Verksamhetscheferna för Hudklinikerna vid**

**Sahlgrenska Universitetssjukhus, Högsbo Närsjukhus, Skaraborgs Sjukhus och Uddevalla Sjukhus**