

Gäller för: Barnmorskemottagning och gynekologi

Giltig från: 2024-10-04

Innehållsansvar: Anna Hagman, (annha67), Överläkare

Giltig till: 2026-10-04

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Maria Gjertsen, (marem2), Regionområdeschef

# Preventivmedelsrådgivning via digitalt videobesök och telefon på barnmorskemottagningar i VGR

## Förändringar sedan föregående version

Vid behov av läkarkonsultation i videobesök görs enligt lokal rutin

## Allmänt

Allmänna principer, råd och riktlinjer för preventivmedelsförskrivning gäller även i digitala videomöten och telefon, t. ex information om metoden, kontraindikationer, quick-start och att graviditet utesluts med rimlig säkerhet. Var god se riktlinje för varje preventivmetod.

Blodtrycksmätningen kan ske på barnmorskemottagning (BMM), vårdcentral, annan vårdinrättning eller apotek/hälsorum med kalibrerad mätare. Patienten rapporterar skriftligen eller muntligen sina värden till BMM och kan med fördel meddelas via 1177 e-tjänster.

## Nyförskrivning av preventivmedel samt förskrivning efter uppehåll

### Låg- och mellandoserad gestagen metod

- E-recept för ett års förbrukning kan förskrivas via videobesök/telefon, utifrån riktlinjer för mini-piller lågdos och mellandoserat gestagena metoder.

### Kombinerad hormonell metod (p-piller, plåster, p-ring)

- Vid preventivmedelsbesök video efterfrågas aktuellt blodtryck och vikt. Blodtryck ska tas på vårdinrättning eller

apotek/hälsorum med kalibrerad mätare. Om senaste blodtryck och vikt är äldre än 1 månad behövs nytt blodtryck och ny vikt.

- E-recept för max två uttag (dvs för totalt 6 månader) kan förskrivas via videomöte/telefon förutsatt inga kontraindikationer och normala mätvärden, utifrån riktlinje kombinerade hormonella metoder och lathund
- Patienten följs upp med blodtryck efter 3–6 månader och därefter sker fortsatt förskrivning för ett år. Om åiterrapporteringen uteblir sker ingen förlängning.

## Förnya recept på preventivmedel

### Låg- och mellandoserat gestagen metod

- E-recept för ett års förbrukning kan förskrivas via videomöte/telefon/komplett ifylld hälsodeklaration på 1177 e-tjänster
- Uppföljning med blodtryck och vikt behövs ej

### Kombinerad hormonell metod (p-piller, plåster, p-ring)

- Fysiskt eller videobesök vartannat år, anamnes kontrolleras för ev. nyttillkommen riskfaktor.
- Vid fysiskt besök kontrolleras blodtryck och vikt.
- Vid videobesök efterfrågas aktuellt blodtryck och vikt. Blodtryck ska tas på vårdinrättning eller apotek/hälsorum med kalibrerad mätare.  
Om senaste blodtryck och vikt är äldre än 1 månad behövs nytt blodtryck och ny vikt. Vid tveksamheter erbjuds patienten ett fysiskt besök till BMM för bedömning.
- Vid video/telefonsamtal kan förskrivning för 3 månader göras trots avsaknad eller ej inrapporterad blodtryck och vikt för att undvika uppehåll. Patienten informeras om vikten av att rapportera in sina värden snarast, annars sker ej fortsatt förskrivning.
- Recept förlängs för ett års förbrukning.

## Vid behov av läkarkonsultation

- När behov av läkarkonsultation uppkommer läggs ärendet till läkare för bedömning enligt lokal rutin.  
Preventivmedelsrådgivande barnmorska bevakar svar och återkopplar till patienten.

## Relaterad information

[Inrapportering av mätvärden för preventivmedelspatienter, barnmorskemottagningar VGR.pdf](#)

## Ansvar

Samordningsbarnmorskorna/Mödrahälsovårdsöverläkare ansvarar för innehållet i rutinen. Områdeschefer och enhetschefer ansvarar för att rutinen implementeras och efterlevs.

## Arbetsgrupp

### Innehållsansvarig

Anna Hagman, mödrahälsovårdsöverläkare, Centralt mödrahälsovårdsteam (CMHV), Regionhälsan.

Hanna Larsson, samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare, CMHV, Regionhälsan.

Therese Andersson, samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare, CMHV, Regionhälsan.

### Innehållsgranskare

Anna-Karin Broman, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Anna Trollstad, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Antje Johannsmeyer, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Karin Jerhamre Sund, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

### Godkännare

Maria Gjertsen, regionområdeschef, barnmorskemottagningar och gynekologi, Regionhälsan.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barnmorskemottagning och gynekologi

**Innehållsansvar:** Anna Hagman, (annha67), Överläkare

**Granskad av:** Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare, Karin Jerhamre Sund, (karje1), Överläkare, Anna Trollstad, (antr1), Överläkare

**Godkänd av:** Maria Gjertsen, (marem2), Regionområdeschef

**Dokument-ID:** RHS9927-391389789-8

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2024-10-04

**Giltig till:** 2026-10-04