OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Barnmorskemottagning och gynekologi
Innehållsansvar: Karin Jerhamre Sund, (karje1), Överläkare
Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad
Godkänd av: Maria Gjertsen, (marem2), Regionområdeschef

Giltig från: 2026-09-03
Giltig till: 2028-09-03

Minipiller – lågdosgestagen

Förändringar sedan föregående version

Meningiom är tillagt som kontraindikation.

Utförande

Två preparat finns på marknaden att förskriva:

- lynestrenol 0,5 mg (Exlutena®)
- noretisteron 0,35 mg (Mini-Pe®)

De är i olika grad ovulationshämmande, vilket förklarar varierande blödningsmönster**. Glömskemarginalen är endast tre timmar**, vilket ställer större krav på regelbundet tablettintag. Informera om oförutsägbart blödningsmönster vid nyförskrivning. Vid påfallande ändring i tidigare blödningsmönster, erbjud graviditets- och klamydia/gonorrétest samt konsultera eller hänvisa till gynekolog.

Kontraindikationer

- Tidigare eller aktuell bröstcancer.
- Svår leversjukdom (akut hepatit, allvarlig levercirrhos, malignitet).
- Känt eller tidigare behandlat meningiom

Inte förstahandsmedel för/vid

- Högfertila personer, t ex unga.
- Fetma
- Lätt att glömma, oregelbundna tider.

Negativa effekter

Oförutsägbart blödningsmönster, ge noggrann information vid förskrivning.

Inga allvarliga bieffekter.

Positiva effekter

- Minskad blödningsmängd.
- Minskad menstruationssmärta.
- Minskade smärtor vid endometrios.
- Skydd mot endometriecancer.

Passar vid

- Amning
- Perimenopaus. Förskrivning upphör senast vid 55 års ålder.
- Önskemål om peroral metod med minimerad hormondos

Ansvar

Mödrahälsovårdsöverläkare ansvarar för innehållet i riktlinjen. Områdeschefer och enhetschefer ansvarar för att riktlinjen implementeras och efterlevs.

Relaterad information

Antikonception behandlingsrekommendation sida 18 – 19

Antikonception bakgrundsdokumentation sida 51 – 54

Arbetsgrupp

Innehållsansvarig

Karin Jerhamre Sundh, mödrahälsovårdsöverläkare, Centralt mödrahälsovårdsteam (CMHV), Regionhälsan.

Innehållsgranskare

Anna Trollstad, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Anna-Karin Broman, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Antje Johannsmeyer, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Godkännare

Maria Gjertsen, regionområdeschef, barnmorskemottagningar och gynekologi, Regionhälsan.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Barnmorskemottagning och gynekologi

Innehållsansvar: Karin Jerhamre Sund, (karje1), Överläkare

Granskad av: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare, Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare, Antje Johannsmeyer, (antjo1), Överläkare

Godkänd av: Maria Gjertsen, (marem2), Regionområdeschef

Dokument-ID: RHS9927-391389789-75

Version: 5.0

Giltig från: 2026-09-03

Giltig till: 2028-09-03