

Gäller för: Barnmorskemottagning och gynekologi

Innehållsansvar: Karin Jerhamre Sund, (karje1), Överläkare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Maria Gjertsen, (marem2), Regionområdeschef

Giltig från: 2024-05-28

Giltig till: 2026-05-28

Minipiller - lågdosgestagen

Förtydligande: Förutom för kvinnor gäller denna riktlinje för andra personer som önskar förebygga egen graviditet.

Förändringar sedan föregående version

Regionaliserad riktlinje för barnmorskemottagningar.

Utförande

Två preparat finns på marknaden att förskriva:

- lynestrenol 0,5 mg (Exlutena®)
- noretisteron 0,35 mg (Mini-Pe®)

De är i olika grad ovulationshämmande, vilket förklarar varierande blödningsmönster. **Glömskemarginalen är endast tre timmar**, vilket ställer större krav på regelbundet tablettintag. Informera om oförutsägbart blödningsmönster vid nyförskrivning. Vid påfallande ändring i tidigare blödningsmönster, erbjud graviditets- och klamydia/gonorrétest samt konsultera eller hänvisa till gynekolog.

Kontraindikationer

- Tidigare eller aktuell bröstcancer
- Svår leversjukdom (akut hepatit, allvarlig levercirrhos, malignitet).

Inte förstahandsmedel för/vid

- Högfertila kvinnor, t ex unga
- Fetma
- Lätt att glömma, oregelbundna tider

Negativa effekter

Oförutsägbart blödningsmönster, ge noggrann information vid förskrivning.

Inga allvarliga bieffekter.

Positiva effekter

- Minskad blödningsmängd
- Minskad menstruationssmärta
- Minskade smärtor vid endometrios
- Skydd mot endometriecancer

Passar för/vid:

- Ammande
- Perimenopaus. Förskrivning upphör senast vid 55 års ålder.
- Kvinna som av någon anledning vill minimera hormondosen och som önskar peroral metod.

Ansvar

Mödrahälsovårdsöverläkare ansvarar för innehållet i riktlinjen.
Områdeschefer och enhetschefer ansvarar för att riktlinjen implementeras och efterlevs.

Relaterad information

- Se [Antikonception behandlingsrekommendation \(lakemedelsverket.se\)](#), s. 18–19.
- Se [Antikonception bakgrundsdokumentation \(lakemedelsverket.se\)](#), s. 51–54.

Arbetsgrupp

Innehållsansvarig

Karin Jerhamre Sundh, mödrahälsovårdsöverläkare, Centralt mödrahälsovårdsteam (CMHV), Regionhälsan.

Innehållsgranskare

Anna Trollstad, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Anna-Karin Broman, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Antje Johannsmeyer, mödrahälsovårdsöverläkare, CMHV, Regionhälsan.

Godkännare

Maria Gjertsen, regionområdeschef, barnmorskemottagningar och gynekologi, Regionhälsan.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Barnmorskemottagning och gynekologi

Innehållsansvar: Karin Jerhamre Sund, (karje1), Överläkare

Granskad av: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare, Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare, Antje Johannsmeyer, (antjo1), Överläkare

Godkänd av: Maria Gjertsen, (marem2), Regionområdeschef

Dokument-ID: RHS9927-391389789-75

Version: 3.0

Giltig från: 2024-05-28

Giltig till: 2026-05-28