

Gäller för: Psykologmott föräldraskap och små barn, Barnmorskemottagning och gynekologi

Giltig från: 2025-01-13

Giltig till: 2027-01-13

Innehållsansvar: Veronika Fagerberg, (verfa5), Psykolog specialistfunktion

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad

Konsultation med psykolog inom Mödrahälsovård (MHV) VGR

Förändringar sedan föregående version

Tillägg av länkar samt remissmall se under rubrik ”Enskilda ärenden i konsultation med psykolog”.

Syfte

Syftet med konsultation är att genom gemensam reflektion öka kunskap, skicklighet, självförtroende och objektivitet i det psykosociala arbetet inom MHV, bland annat utifrån [Psykologisk och social bedömning - handläggning under graviditet Barnmorskemottagningar VGR](#). I konsultationen diskuteras exempelvis hur ett professionellt förhållningssätt kan bibehållas i svåra ärenden och hur en hälsofrämjande insats kan ges trots komplicerade omständigheter. Konsultation erbjuder en fördjupad förståelse och kunskap genom diskussioner runt enskilda ärenden eller typfall med psykologiska och sociala frågeställningar. Då konsultationen organiseras i grupp sker också ett kollegialt kunskapsutbyte kring erfarenheter och gängse rutiner i verksamheten vid olika typer av problem. Läs mer om konsultation och psykisk ohälsa/sjukdom under graviditet och puerperium i [ARG-rapport nr 59](#).

Form

Konsultationen sker i grupp, lämplig gruppstorlek är mellan 2–6 deltagare. En avgörande förutsättning är kontinuitet. Det är viktigt att konsultationen prioriteras högt av samtliga för att gruppen ska bli trygg och utbytet ska bli så optimalt som möjligt.

Tid

Träffarna bör ske varannan till var fjärde vecka, för att processen inte ska tappa fart. Varje tillfälle bör vara en till två timmar beroende på gruppens storlek, behov och frekvens på träffarna.

Medverkande

I denna rutin avses konsultation för barnmorska inom MHV med psykolog från Psykologmottagning Föräldraskap och små barn (P-FOSB).

Innehåll

Graviditet och föräldrablivande

Påtaglig ambivalens inför graviditet och föräldraskap där graviditeten kommer att fullföljas, förlossningsrädsla, stressfyllda livshändelser (t.ex. förlust av nära anhörig), svåra eller traumatiska erfarenheter som kan påverka föräldrablivande/föräldraskap.

Psykisk ohälsa

Frågeställningar kring till exempel prenatal bindning, psykosocial problematik, psykisk ohälsa och psykisk sjukdom.

Generella ärenden

Typer av frågeställningar/ärenden/familjer som en eller flera i gruppen upplever som utmanande eller svåra att nå, förhålla sig till och arbeta med.

Enskilda ärenden

Frågeställningar i ett enskilt ärende kan under konsultationen resultera i:

- alternativ/förslag för hur barnmorskan kan arbeta vidare med ärendet oavsett övriga eventuella insatser
- planering av psykologiskt och socialt stöd utifrån samtal vid graviditetsbesök samt skydds- och riskfaktorer. Tankar kring utökad tid/extrabesök.
- planering av åtgärder vid erfarenhet av våld t.ex. vid utfall på FOV (Frågor Om Våld)
- att P-FOSB eller annan instans aktualiseras i ärendet (se under rubrik ”Enskilda ärenden i konsultation med psykolog”)

Fördjupning i teman

Frågeställningar kring teman inom graviditetspsykologi och första tiden efter förlossningen. Gemensam läsning bok/kapitel/artikel.

Aktivt förhållningssätt i livsstilsfrågor

Frågeställning som rör uppfångande och bemötande vid livsstilsfrågor som matvanor, motion, medicinering, droger och alkohol. Användning av Motiverande samtal (MI)

Föräldraskapsstöd, i grupp och/eller individuellt

Innehåll, ledarskap och förhållningssätt.

Enskilda ärenden i konsultation med psykolog

1. Under graviditet/eftervård kan barnmorskan vid behov konsultera psykolog från P-FOSB.
2. Samtycke inhämtas inför konsultation om ärendet gäller en specifik gravid/familj. Alternativt lyfts ärendet anonymt.
3. Lyft frågan på konsultationstillfälle. Vid brådskande ärende som inte kan vänta till nästa planerade tillfälle, kontakta psykologen för telefonkonsultation. Vägledning finns även i dokumentet [Kontaktorsak psykolog för mödrahälsovården](#)
4. En förutsättning för att psykologen skall kunna vara behjälplig med bedömning i ärendet, är att den psykologiska och sociala informationen från basprogrammet är inhämtad. Om remiss ska skickas se [Remissmall](#) (som grundas på [Remisskriterier](#)).
5. Ärendet kan följas upp vid kommande konsultationer.

Ansvar

Central Mödrahälsovård VGR ansvarar för innehållet i rutinen.

Områdeschefer och enhetschefer ansvarar för att rutinen implementeras och efterlevs.

Relaterad information

[Psykologisk och social bedömning - handläggning under graviditet](#)
[Barnmorskemottagningar VGR.](#)

[ARG-rapport nr 59.](#)

[Kontaktorsak psykolog för mödrahälsovården](#)

[Remissmall till psykolog för mödrahälsovård](#)

[Remisskriterier gällande gravida från MHV till Psykologmottagningar föräldraskap och små barn](#)

Arbetsgrupp

Innehållsansvarig

Veronika Fagerberg, psykolog, Centralt mödrahälsovårdsteam (CMHV), Regionhälsan

Linda Afzelius, samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare, CMHV, Regionhälsan

Innehållsgranskare

Therese Andersson, samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare, CMHV, Regionhälsan

Hanna Larsson, samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare, CMHV, Regionhälsan

Therese Larsson, samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare, CMHV, Regionhälsan

Monica Lidbeck, psykolog, CMHV, Regionhälsan

Elisabeth Tullhage, områdeschef, Psykologmottagningar föräldraskap och små barn, Regionhälsan

Godkännare

Maja Berndes, regionområdeschef, Hälso- och specialistvård för barn och unga, Regionhälsan

Maria Gjertsen, regionområdeschef, Barnmorske- och gynekologimottagning, Regionhälsan

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Psykologmott föräldraskap och små barn,
Barnmorskemottagning och gynekologi

Innehållsansvar: Veronika Fagerberg, (verfa5), Psykolog
specialistfunktion

Granskad av: Therese Andersson, (thean6), Barnmorska
öppenvård, Hanna Larsson, (hanc3), Barnmorska öppenvård,
Therese Larsson, (thela3), Barnmorska öppenvård, Monica
Lidbeck, (monli11), Psykolog,leg., Elisabeth Tullhage, (elitu1),
Områdeschef

Godkänd av: Maja Berndes, (majbe1), Regionområdeschef,
Maria Gjertsen, (marem2), Regionområdeschef

Dokument-ID: RHS9927-391389789-28

Version: 4.0

Giltig från: 2025-01-13

Giltig till: 2027-01-13