

Gäller för: Område M4 MHV

Giltig från: 2024-09-24

Innehållsansvar: Karin Jerhamre Sund, (karje1), Överläkare

Giltig till: 2026-09-24

Granskad av: Sofiiia Karlsson, (sofob3), Specialistläkare

Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad

# Remiss från barnmorskemottagning inom Regionhälsan, mödrahälsovårdsområde 4 (M4) till gynmottagning

## Förändringar sedan föregående version

Uppdatering av vilka gynmottagningar som ingår i Sjukhusen i väster.

BULB görs inte längre, varför denna rubrik är borttagen.

Uppdaterade kontaktuppgifter till gynmottagningar finns i en bilaga under rubriken Utförande.

## Bakgrund och syfte

Syftet med dokumentet är att förtydliga arbetssättet då remiss utgår från Barnmorskemottagning (BMM) i Regionhälsan till gynmottagning.

## Utförande

Enligt Patientlagen har patienter rätt att välja var de vill söka specialistvård genom att skriva egenremiss till valfri gynmottagning. Vid remittering från BMM rekommenderas följande uppdelning om patienten inte uttrycker något annat önskemål: [Kontaktuppgifter till gynmottagningar \(Bilaga\)](#)

Patienter i grupp 5 remitteras till valfri gynekologmottagning **vid sjukhus** (inklusive Sjukhusen i väster) eller Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning.

Vid remittering av patienter i grupp 4-6 bifogas utskrift av aktuell Obstetrix-journal med remissen.

## Information specifikt gällande Sjukhusen i väster

Sjukhusen i väster har beslutat att patienter som tillhör grupp 1 – 3 endast ska handläggas på gynmottagningarna Kungälv's sjukhus eller Alingsås Lasarett. Det innebär att remiss som skickas till Angereds Närsjukhus eller Högsbo

Närsjukhus kommer att vidarebefordras till Kungälv's sjukhus eller Alingsås Lasarett. Patienten informeras om detta. Önskar patienten inte handläggas i Kungälv eller Alingsås av geografiska skäl skrivs remiss till annan vårdgivare än Sjukhusen i väster.

### 1. Tidigt gravid där KUB-certifierad barnmorska misstänker missed abortion. På remissen:

- Rubriken är "Second opinion"
- Kort sammanfattning sjukdomar, mediciner, allergier, BMI
- Paritet inklusive ev. tidigare x\*, SM, datum för positivt graviditetstest, ev. blödningar
- Fynd vid ultraljud (mått på hinnsäck och foster)
- Underteckna med "KUB-certifierad barnmorska"

### 2. Tidigt gravid med tidigare utomkvedsgraviditet ingen blödning eller smärta, ultraljud ej gjort. På remissen:

- Rubriken är "Konstatera intrauterin graviditet, x i anamnesen"
- Kort sammanfattning sjukdomar, mediciner, allergier, BMI
- Paritet inklusive tidigare x, SM, datum för positivt grav test, ev. spiralgraviditet (spiralen dras vid första kontakten med BMM)
- Inhämtat samtycke att läsa i NPÖ vid behov

**Observera att patient med tidigare utomkvedsgraviditet ska till gyn-akuten vid smärtor, med eller utan blödning.**

### 3. Gravid i vecka 7 – 8, utredd på grund av tidigare $\geq 3$ missfall (se riktlinje nedan under rubrik Relaterad information). På remissen:

- Rubriken är "Tidigare haft upprepade missfall"
- Kort sammanfattning sjukdomar, allergier, BMI
- Paritet, inklusive ev. tidigare x, SM, datum för positivt grav test
- Inhämtat samtycke att läsa i NPÖ vid behov.

#### 4. Frisk patient med svårighet vid spiralinsättning/uttag på barnmorskemottagning, alternativt svårighet med uttag p-stav på barnmorskemottagning. På remissen:

- Kort sammanfattning sjukdomar, mediciner inklusive dos, allergier mot läkemedel inklusive lokalbedövning, BMI, paritet.
- Preventivmedelsanamnes. Ange om patienten uttryckt önskemål om smärtlindring.
- Vid insättning/byte av spiral eller p-stav ange att patienten fått spiral/p-stav utskriven och tar med sig till besöket.
- Obstetrixjournal bifogas remissen.
- Inhämtat samtycke att läsa i NPÖ vid behov.

#### 5. Insättning/uttag av spiral eller p-stav hos patient med epilepsi eller ökad blödningsbenägenhet. På remissen:

- Kort sammanfattning sjukdomar, mediciner inklusive dos, allergier, BMI, paritet.
- Preventivmedelsanamnes
- Obstetrixjournal bifogas remissen.
- Inhämtat samtycke att läsa i NPÖ vid behov.

#### 6. Övriga preventivmedelsfrågor som kräver specialistbedömning

- Kort sammanfattning sjukdomar, mediciner inklusive dos, allergier, BMI, paritet.
- Preventivmedelsanamnes.
- Obstetrixjournal bifogas remissen.
- Inhämtat samtycke att läsa i NPÖ vid behov.

## Relaterad information

[Handläggning av patienter med missfallsbenägenhet, SU PM](#)

## Arbetsgrupp

Innehållsansvarig

Karin Jerhamre Sundh, Mödrahälsovårdsöverläkare, Centrala mödrahälsovårdsteamet, Regionhälsan

### **Innehållsgranskare**

Sofia Karlsson, Medicinsk rådgivare, Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning, Regionhälsan

### **Godkännare**

Susanne Samuelsson, Områdeschef, Mödrahälsovård och gynekologi, Regionhälsan

Lisa Granhed, enhetschef, Sjukhusen i väster

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje verkställighet

**Gäller för:** Område M4 MHV

**Innehållsansvar:** Karin Jerhamre Sund, (karje1), Överläkare

**Granskad av:** Sofiiia Karlsson, (sofob3), Specialistläkare

**Godkänd av:** Lisa Granhed, (lisgr2), Enhetschef, Susanne Samuelsson, (sussa7), Områdeschef

**Dokument-ID:** RHS9927-391389789-161

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2024-09-24

**Giltig till:** 2026-09-24