

Gäller för: Expertenheter

Giltig från: 2026-06-18

Innehållsansvar: Aslak Iversen, (asliv1), Regionområdeschef

Giltig till: 2028-06-18

Granskad av: Hanna Söderberg, (hanho2), Verksamhetschef

Godkänd av: Aslak Iversen, (asliv1), Regionområdeschef

Specialistutbildning för psykologer

Specialistutbildningen och utbildningsenheten i VGR

Utbildningsenheten inom hälso- och sjukvård i VGR har i uppdrag att ta fram, planera och verkställa specialistutbildningar för psykologer i VGR.

Bilden visar hur specialistutbildningen ser ut idag:



Ansökan om att påbörja specialistordningen görs till Sveriges psykologförbund (SPF). SPF beslutar vilka kurser som ackrediteras. SPF reviderar kontinuerligt specialistutbildningen med bland annat skärpning av lärandemål för varje specialinriktning.

Introduktionskurs och specialistkollegium är gemensamma för alla specialiteter och dessa tillhandahåller VGR. Specialistkurs 1-6 väljer psykolog/chef/specialistmentor tillsammans, 4 fördjupningskurser och 2 breddkurser. Alla skriver ett skriftligt specialistarbete. Specialistutbildning kan genomföras på 5 år men får ta upp till 10 år om studietakten är lägre.

Genomsnittligt tänker VGR att utbildningen sker under 20 % av en heltidstjänst under 5 år (arbetsgivaren ger 10 % av arbetstiden och medarbetaren 10 % av egen tid för samtliga ingående moment såsom studier, föreläsningar och examensarbete). Tidplan och innehåll diskuteras med närmaste chef. Vidare information finns på www.vgr.se och sök på Utbildningsenheten för psykologer.

Nuvarande 10 specialiteter är:

- Klinisk barn- och ungdomspsykologi
- Neuropsykologi
- Psykologisk behandling/psykoterapi
- Beroendepsykologi
- Pedagogisk psykologi
- Funktionshindrenspsykologi
- Klinisk vuxenpsykologi
- Arbets- och organisationspsykologi
- Hälsopsykologi
- Forensisk psykologi

Specialistutbildade psykologer inom Expertenheter

Inom Expertenheter finns psykologer i flera verksamheter och specialistutbildningen kan vara aktuell inom flera av dessa verksamheter. Detta utifrån verksamheternas behov samt psykologernas önskemål och behov av egen kompetens- och karriärutveckling. Vid rekrytering är det en återkommande fråga om hur möjligheterna ser ut för att få gå en specialistutbildning alternativt få fullfölja den utbildning man påbörjat hos tidigare arbetsgivare.

Vad skiljer en specialist från en generalist:

- Fördjupad psykologisk kompetens: Hanterar mer komplexa ärenden, utredningar och behandlingar. Självklar mentor och handledare.
- Effektivare arbetsmetoder: Ökad produktion och implementering av ny forskning
- Kvalitetssäkring av verksamheten
- Ökad möjlighet att bedriva evidensbaserad praktik: Utvärdera och implementera pågående projekt.

Inom Expertenheter bör vi erbjuda likartade möjligheter och villkor för de psykologer som vill utbilda sig till specialister.

Gemensamma riktlinjer:

- Arbetsgivaren rekommenderar att man påbörjar sin specialisering tidigast efter 3 år som legitimerad psykolog.
- Specialistmentor ska gärna vara en person inom egna verksamheten eller inom angränsande verksamhet.
- Studietakten är ungefär en specialistkurs/år. Studietakten kan vara lägre. Studietiden skall planeras efter vad som bäst gynnar verksamheten.
- Psykologen betalar anmälningsavgiften och kostnaden för specialistbeviset. Arbetsgivaren står för övriga utbildningskostnader.
- Arbetsgivaren ger 10 % av arbetstiden och medarbetaren 10 % av egen tid, för studier, föreläsningar och examensarbete. Förläggning av tiden sker enligt överenskommelse med chef.
- Tillsammans med sin chef bestäms vilken specialitet man ska utbilda sig inom och vilka kurser som ingår. Här kan även specialistmentor fungera som rådgivare.
- Avslutat specialistarbete skall vara kopplat till den verksamheten där man arbetar och implementeras i regionen.
- Specialistutbildningen är kopplad till karriärutvecklingsplanen. Under studietiden går psykologen inga andra längre utbildningar.
- Litteratur som bekostas av verksamheten under specialistutbildningen tillhör verksamheten.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Expertenheter

Innehållsansvar: Aslak Iversen, (asliv1), Regionområdeschef

Granskad av: Hanna Söderberg, (hanho2), Verksamhetschef

Godkänd av: Aslak Iversen, (asliv1), Regionområdeschef

Dokument-ID: RHS9926-1306825477-63

Version: 3.0

Giltig från: 2026-06-18

Giltig till: 2028-06-18