

Suicidprevention

Syfte

Att säkerställa att behandlande personal på Sexualmedicinskt centrum har kunskap kring bedömning av suicidrisk. Att patienter på Sexualmedicinskt centrum med förhöjd suicidrisk identifieras och slussas vidare till rätt vårdinstans för fortsatt omhändertagande.

Beskrivning

Suicidriskbedömning

För bakgrund kring suicidalitet hos vuxna och akut bedömning/hantering var god se också RMR: [Suicidalitet hos vuxna - akut bedömning/handläggning](#)

För bakgrund kring suicidalitet hos barn och ungdomar och akut bedömning/hantering var god se också RMR: [Suicidriskbedömning för barn och ungdomar inom barn och ungdomspsykiatri](#)

Bedömning av suicidrisk är en av de svåraste bedömningarna som kan göras inom hälso-och sjukvården. Suicidriskbedömning ska göras på alla patienter vid tillstånd där det kan föreligga suicidrisk. Vi gör också bedömning vid nybesöket samt vid försämring, akut kris och avslut. Bedömning görs utifrån suicidstegen, aktuellt psykiskt status samt relevanta risk-/skyddsfaktorer.

Dokumentation görs som egen rubrik i journal samma dag som besöket har ägt rum och dokumenteras som låg, medel, hög eller svårbedömd. Vid svårbedömd suicidrisk ska specialistpsykiatri konsulteras. Om suicidrisken bedöms som hög ska patienten remitteras till specialistpsykiatri för bedömning akut. Involvera, om möjligt, närstående. Vid hög suicidrisk hos patienten hänvisas

patienten till psykiatrisk akutmottagning, alternativt skrivs remiss som skickas med patienten. Remiss skrivs i första hand av läkare på mottagningen. Telefonkontakt bör tas med psykiatrisk akutmottagning för att meddela att en patient är hänvisad.

Om det blir aktuellt att följa med till psykiatrisk klinik ska två personal följa med. Tjänsteresa, Taxi Göteborg 020-919090, uppge kostnadsställesnummer 30475-1. Kom ihåg att det alltid finns behov av en psykiatrisk specialistbedömning när en patient bedöms som självmordsnära.

Om en patient motsätter sig bedömning på psykiatrisk akutmottagning och behov av vårdintygsbedömning uppstår dagtid kontaktas närliggande vårdcentral. Under jourtid kontaktas motsvarande jourcentral.

Under dagtid:

Närhälsan Masthugget vårdcentral, tel: 031-7478202
(sjuksköterska)

<https://www.narhalsan.se/masthuggetvardcentral>

Under jourtid:

[Capio Allejouren Göteborg](https://polisen.se/sok/)

<https://polisen.se/sok/>

Tryck ut blankett: LPT

Polishandräckning telefon:010-5650043

Ansvar

Dokumentation

Behandlare ansvarar för att suicidriskbedömning görs och dokumenteras enligt ovan.

Utbildning suicidprevention

Internutbildning för behandlande personal avseende suicidriskbedömning hålls årligen på SMC. Utbildningen hålls av anställda psykologer, alternativt extern föreläsare.

Verksamhetschef ansvarar för att schemalägga detta.

Suicid hos patient

Vid händelse av suicid eller allvarligt suicidförsök hos patient på Sexualmedicinskt centrum ansvarar verksamhetschef för att samla personal på mottagningen till ett avlastningssamtal.

Avlastningssamtalet bör äga rum samma dag innan personalen lämnar sina arbetspass. Medcontrolärende ska göras och hanteras

av medicinsk rådgivare samt verksamhetschef. Vid behov ska berörd personal erbjudas samtalskontakt via företagshälsovård.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Sexualmedicinskt centrum

Innehållsansvar: Hanna Rydberg, (hanlo3), Specialistläkare

Granskad av: Hanna Rydberg, (hanlo3), Specialistläkare

Godkänd av: Mats Leffler, (matle), Verksamhetschef

Dokument-ID: RHS9926-1306825477-45

Version: 4.0

Giltig från: 2025-04-14

Giltig till: 2027-04-14