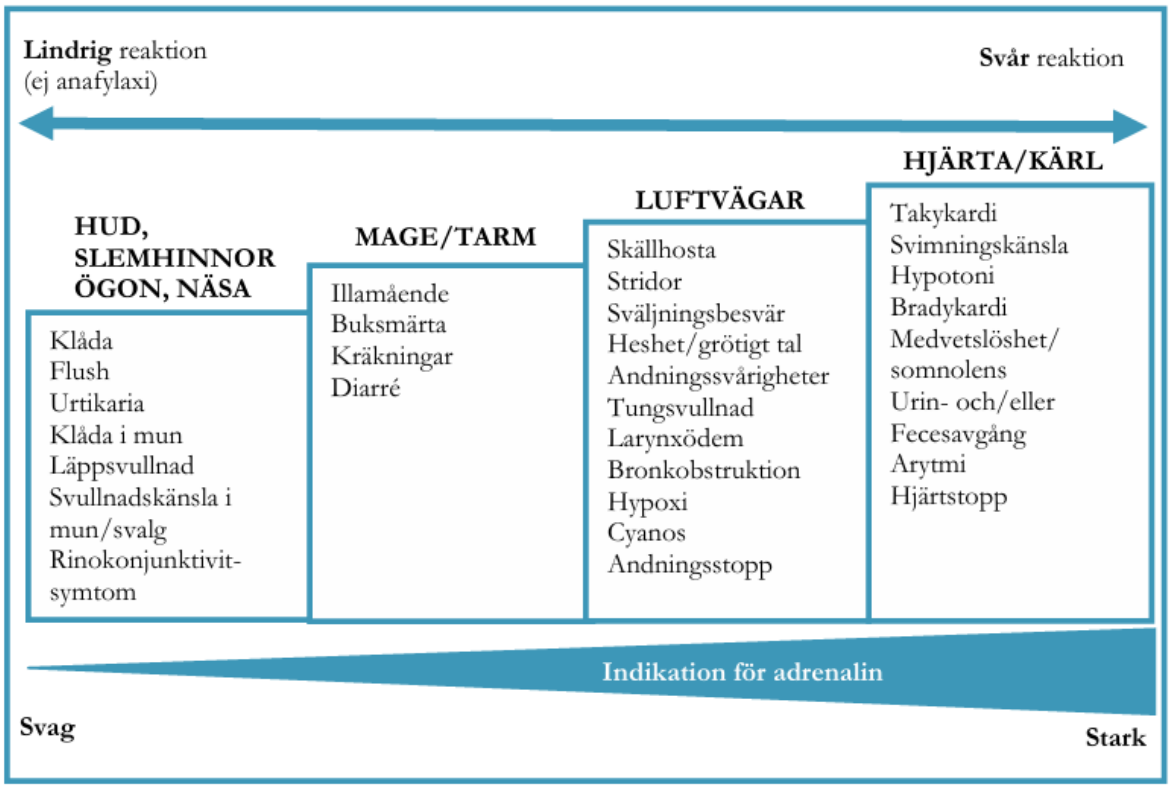
Gäller för: Ungdomsmottagningar
Innehållsansvar: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare
Granskad av: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare
Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad

Giltig från: 2026-07-23
Giltig till: 2028-07-23

Allergisk reaktion – Handläggning

Gäller för ungdomsmottagning och mottagning för unga män

Indikation för adrenalin vid olika grad av allergisk reaktion:



Figur från SFFA

Vid lindrig reaktion (symtom från 1 organsystem)

Antihistamin kan lindra symtom som urtikaria, rinit och konjunktivit, men har ingen klinisk effekt på nedre luftvägarna, mag-tarmkanalen eller det kardiovaskulära systemet.

- T. desloratadin munsönderfallande tablett 5 mg, 2 tabletter placeras i munnen
- Övervakning i 30 minuter
- Kontakta läkare på närmsta vårdcentral alternativt UM-läkare om hen finns på plats.

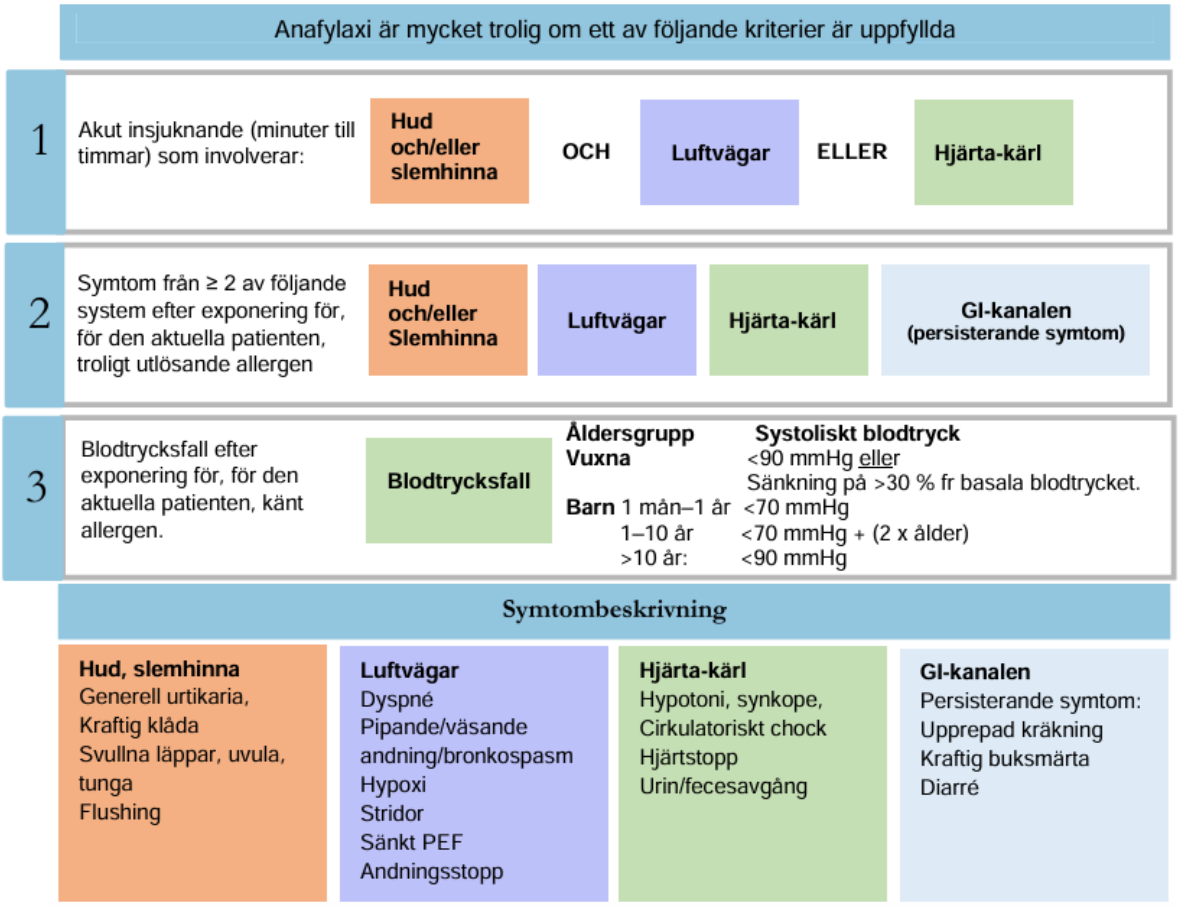
Vid kraftig allergisk reaktion (flera symtom)

- Larma internt, tillkalla läkare om hen finns i huset. I annat fall larma ambulans
- T. desloratadin munsönderfallande tablett 5 mg, 2 tabletter placeras i munnen
- Vid symtom från luftvägarna kan 10-15 puffar salbutamol ges.
- Kontrollera blodtryck och puls var 5:e minut

Om ej förbättrad:

- Injektion adrenalin (Epipen) 300µg/dos djupt intramuskulärt i lårets utsida. Instruktionsfilm: Så används EpiPen (adrenalinpenna)
- Sätt intravenös infart
- Kontrollera blodtryck och puls var 5:e minut
- Transport till sjukhus
- Glöm ej patient ID och kontakt med anhöriga

Diagnoskriterier för anafylaxi:



Figur från SFFA

Vid Anafylaxi/chock

- Larma internt, ring 112, tillkalla läkare om hen finns i huset.
- Injektion adrenalin (Epipen) 300µg/dos djupt intramuskulärt i lårets utsida. Om förbättring uteblir inom 5 minuter upprepas adrenalin intramuskulärt.
- Tippa huvudändan (ej vid övervägande respiratoriska symtom)
- Sätt minst en intravenös infart
- Infusion Ringer-acetat intravenöst i mycket snabb infusion
- T. desloratadin, munsönderfallande tablett 5 mg, 2 tabletter placeras i munnen
- Vid astmatiska besvär kan Betametason, (T. Betapred) 0,5 mg, 10 stycken upplösta i vatten ges (kan även sväljas eller tuggas)
- Lämna inte patienten ensam
- Kontrollera blodtryck och puls varannan minut
- Transport till sjukhus
- Glöm ej patient ID och kontakt med anhöriga

Referenser

- Barnläkarföreningen: Anafylaxi.FINAL250911.pdf
- Anafylaktisk reaktion, anafylaktisk chock | Praktisk Medicin
- Instruktionsfilm: Så används EpiPen (adrenalinpenna)
- 2024-10-04-SFFA-Nationell-vardprogram-anafylaxi.pdf
- Anafylaxi, vuxna – behandlingsöversikt | Internetmedicin

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Ungdomsmottagningar

Innehållsansvar: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Granskad av: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Godkänd av: Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef, Lena Stenfeldt, (lenst48), Områdeschef

Dokument-ID: RHS9921-2065389356-9

Version: 7.0

Giltig från: 2026-07-23

Giltig till: 2028-07-23