

Gäller för: Ungdomsmottagningar

Giltig från: 2026-05-18

Innehållsansvar: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Giltig till: 2028-05-18

Granskad av: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Godkänd av: ~~Marie godkännare ömne - se anteckning~~

Generella ordinationer för ungdomsmottagning och mottagning unga män

Efter behovsbedömning av barnmorska/sjuksköterska får läkemedel delas ut enligt nedanstående ordination (SOSFS 2000:1)

För samtliga nedanstående ordinationer gäller att läkemedlet inte får ges vid överkänslighet mot det aktuella preparatet eller om det finns annan kontraindikation enl FASS.

Akutpreventivmedel

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal gånger per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning	Kommentar
T. ulipristalacetat 30 mg	1 st	1 gång	-	p.o	Indikation: Akutprevention Ges ej vid annan pågående hormonell antikonception. Se PM	
T. levonorgestrel 1,5 mg	1 st	1 gång	-	p.o	Indikation: Akutprevention	

Antibiotika

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal gånger per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning	Kommentar
T. doxycyklin 100 mg	14 tabl	2 gånger	-	p.o	Indikation: Klamydiainfektion 1 tablett x 2 i 7 dagar OBS! Pågående behandling med Isotretinoin (mot acne) innebär kontraindikation.	Kan ges till gravid tom v.12. Barnmorska kan förskriva vid anogenital infektion.

Allergi och akuta tillstånd

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal gånger per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning	Kommentar
Förfylld injektionspenna adrenalin 0,3 mg/dos (EpiPen)	1 st		Ny dos kan upprepas efter 15 min. om ej effekt	i.m	Indikation: Svår astma, svåra allergiska reaktioner, anafylaktisk chock.	Anafylaktisk chock: 1. Fria luftvägar 2. Höjd fotända 3. Fri venväg.
T. desloratadin 5mg munsönderfallande	1 st	2 tabl i munnen		p.o.	Svår allergisk reaktion, anafylaktisk chock	Se PM
T. betametason 0,5 mg		10 tabl upplösta i vatten		p.o.	Svår allergisk reaktion, anafylaktisk chock med astmatiskt inslag	Se PM
Inh salbutamol, Diskus 0,2 mg/dos	1 st			Inhalation via dosreglerad inhalator	Indikation symtomlindring av bronkkonstriktion	

Smärta och premedicinering

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal gånger per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning	Kommentar
T. paracetamol 500 mg	2 st	1 gång		p.o	Indikation: Huvudvärk, menssmärtor, Smärtlindring inför spiralinsättning/uttag.	
T. ibuprofen 400 mg	1 st	1 gång		p.o	Indikation: Premedicinering inför samt smärtlindring efter spiralinsättning	

Lokalanestesi och ingrepp

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal gångar per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning	Kommentar
Lidokain + prilokain, Kräm 25 mg/g + 25 mg/g eller plåster	1 st	1 gång		Lokal ytanestesi	Indikation: Insättning/uttag av Nexplanon.	
Inj mepivakain adrenalin 10 mg/ml + 5 mikrogram/ml	2-5 ml	1 gång		Lokalanestesi sc	Indikation: Insättning/uttag av Nexplanon	Får ges endast om ssk/bm/läk-kollega finns tillgänglig på mottagningen
Inj mepivakain 10mg/ml	2-5 ml	1 gång		Lokalanestesi sc	Indikation: Insättning/uttag av Nexplanon	Får ges endast om ssk/bm/läk-kollega finns tillgänglig på mottagningen
T Misoprostol 0,2 mg	2 st	1 gång		Vaginalt 3-4 timmar innan insättning	Indikation: Spiralinsättning	Kan tas po 1-2 timmar före men med kortare verkningstid och lägre effekt
Inj lidokain adrenalin 10 mg/ml + 5 mikrogram/ml	2-5 ml	1 gång		Lokalanestesi sc	Indikation: Insättning/uttag av Nexplanon	Får ges endast om ssk/bm/läk-kollega finns tillgänglig på mottagningen
Gel lidokain 2 %	1 st	1 gång		Lokal ytanestesi	Indikation: Lokal smärtlindring	
Spray lidokain lösning 100 mg/ml	1 sprayning = 10 mg, 5-20 sprayningar			Lokal ytanestesi	Indikation: Spiralinsättning Sprayas på slemhinnorna, ger en effektiv ytanestesi som varar i cirka 10-15 minuter.	

Vaccin

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal gånger per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning	Kommentar
Vaccin mot HPV (Gardasil 9®)	1 dos (förfylld spruta 0,5ml)	Engångs dos		i.m	Gratis catch up-vaccination 18–26 år till personer som är folkbokförda i VGR	Se PM

Läkemedelsförråd

Allergisk reaktion

- Förfylld injektionspenna, adrenalin 0,3 mg/dos (EpiPen) – I förrådet ska det finnas två sprutor. Om mottagningen är samlokaliserad med en annan vårdenhets räcker det med en spruta.
- Tablett desloratadin 5 mg, munsönderfallande
- Tablett betametason 0,5mg
- Inhalator salbutamol diskus 0,2 mg/dos

Analgetika

- Tablett paracetamol 500 mg
- Tablett ibuprofen 400 mg

Lokalanestesi

- Kräm lidokain + prilokain 25 mg/g + 25 mg/g
- Plåster lidokain + prilokain 25 mg/g + 25 mg/g
- Injektion mepivakain adrenalin 10 mg/ml + 5 µg/ml eller injektion lidokain adrenalin 10 mg/ml+5 µg/ml
- Injektion mepivakain 10 mg/ml eller injektion lidokain 10 mg/ml
- Gel lidokain 2%
- Spray lidokain lösning 100 mg/ml

Akutpreventivmedel

- Tablett ulipristalacetat 30 mg
- Tablett levonorgestrel 1,5 mg

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Antibiotika

- Tablett doxycylin 100mg

Vaccin

- Gardasil 9 förfylld spruta 0,5 ml – 10 pack

Övrigt

- Tablett misoprostol 0,2 mg

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Ungdomsmottagningar

Innehållsansvar: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Granskad av: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Godkänd av: Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef, Lena Stenfeldt, (lenst48), Områdeschef

Dokument-ID: RHS9921-2065389356-8

Version: 16.0

Giltig från: 2026-05-18

Giltig till: 2028-05-18