

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Giltig från: 2025-12-18

Innehållsansvar: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Giltig till: 2027-12-18

Granskad av: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Godkänd av: Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef

Kontaktblödningar hos kvinnor under 25 år i samband med preventivmedelsrådgivning

Beskrivning

Riktlinjen gäller patienter under 25 år med kontaktblödningar som varat i över 2 månader.

Kontakt- och mellanblödningar är vanliga hos unga kvinnor. De vanligaste orsakerna är dålig blödningskontroll vid hormonell antikonception, hypertrofisk och ödematös portioektopi (cylinderepitel på portioytan) och infektion. Kontaktblödningar är ibland svåra att skilja från mellanblödningar, som oftast framgångsrikt kan behandlas med byte av preventivmedel.

Cervixcancer förekommer i stort sett inte under 20 års ålder och är mycket sällsynt i 20-25 årsåldern eftersom det i regel krävs flera år för cellförändringar att uppstå efter HPV-smittan. Kontaktblödning är å andra sidan ett typiskt debutsymtom för cervixcancer och skall därför tas på allvar. Tidigare taget cytologprov ska inte fördröja utredning vid kontaktblödning.

Handläggning

- Gynekologisk undersökning hos barnmorska.
- Uteslut klamydia- och gonorré, svampinfektion samt bakteriell vaginos.
- Uteslut graviditet

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Vid synlig cancermisstänkt förändring på portio remitteras patienten utan dröjsmål enligt [Standardiserat Vårdförlopp \(SVF\) för livmoderhalscancer](#).
- Efter att infektion uteslutits, byts preventivmedel.
- Om blödningarna fortsätter under de följande 3 månaderna trots behandling av infektion respektive byte av preventivmedel remitteras patienten till gynekolog för bedömning. Det vill säga 6 månader efter symptomdebut.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Granskad av: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Godkänd av: Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef

Dokument-ID: RHS9921-2065389356-55

Version: 8.0

Giltig från: 2025-12-18

Giltig till: 2027-12-18