

Gäller för: Ungdomsmottagningar

Innehållsansvar: Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef

Granskad av: Tove Berle, (tovbr5), Psykolog, leg.

Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad
OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

KBT Online inom Ungdomsmottagningen Västra Götaland

Bakgrund

Denna riktlinje är ett komplement till Regional riktlinje [Internetförmedlad psykoterapeutisk behandling](#) som gäller för alla åldersgrupper och anger hur denna behandling ska organiseras och genomföras i regionen.

Syfte

Syftet med denna riktlinje är att säkerställa en patientsäker, jämlik och kvalitetssäkrad tillämpning av internetförmedlad kognitiv beteendeterapi (KBT Online) inom Ungdomsmottagningen Västra Götaland (UM VGR).

Riktlinjen ska ge ett gemensamt ramverk för när, för vem och under vilka förutsättningar KBT Online kan erbjudas inom UM:s uppdrag.

Målgrupp

Målgruppen är unga vuxna från 18 – 24 år som söker Ungdomsmottagningen och bedöms ha lindrig psykisk ohälsa och där internetförmedlad KBT bedöms vara en lämplig behandlingsform.

Omfattning

Riktlinjen gäller för all personal inom Ungdomsmottagningen Västra Götaland som arbetar med, eller ansvarar för, internetförmedlad psykologisk behandling.

Riktlinjen omfattar Ungdomsmottagningens arbete med KBT Online och anger de övergripande ramarna för:

- när KBT Online kan erbjudas inom UM
- vilka grundläggande förutsättningar som ska vara uppfyllda inför och under behandling
- ansvarsfördelning och kompetenskrav för behandlare och verksamhet

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- krav på patientsäkerhet, riskbedömning och hantering av osäkerhet
- uppföljning och omprövning av behandling

Riktlinjen reglerar inte detaljerade arbetsmoment, bedömningsinstrument, tekniska lösningar eller handlingsanvisningar vid specifika situationer. Dessa beskrivs i separata rutiner och processflöden.

Ansvar

Regionområdeschef ansvarar för att:

- Riktlinjen är känd, tillgänglig och följs
- Förutsättningar finns för patientsäker tillämpning

Medarbetarens närmsta chef ansvarar för att rutinen efterlevs. Medarbetare som bedriver KBT Online ansvarar för att:

- Arbeta i enlighet med denna riktlinje
- Följa fastställda rutiner och processflöden
- Uppmärksamma och agera vid försämring eller risk

Kompetenskrav

KBT Online inom UM VGR ska bedrivas av personal med relevant formell och reell kompetens för uppdraget.

Behandlare som genomför KBT Online ska:

- ha legitimation inom hälso- och sjukvård eller arbeta under handledning inom ramen för fastställd kompetensordning
- ha grundläggande utbildning i Kognitiv beteendeterapi (KBT)
- ha god kunskap om bedömning av psykisk ohälsa hos ungdomar och unga vuxna
- ha kompetens att identifiera och hantera risk för självskaðebeteende och suicid
- skall efter genomförd utbildning ha arbetat på fysisk mottagning med bedömning och behandling i minst tre år på en omfattning som motsvarar 50 % av heltidstjänstgöring

Verksamhetschef ansvarar för att:

- säkerställa att personal som bedriver KBT Online uppfyller gällande kompetenskrav
- tillse att behandlare har tillgång till handledning och stöd vid behov

Commented [EF1]: Vilken chesfnivå skall detta ligga på

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Definition – KBT Online

KBT Online avser internetförmedlad psykologisk behandling som ges via digital behandlingsplattform, med strukturerade moduler och regelbunden behandlarkontakt.

Behandlingen är manualbaserad och bygger på evidensbaserade KBT-principer.

Grundläggande förutsättningar för KBT Online

KBT Online kan erbjudas inom UM under förutsättning att:

- En initial psykologisk bedömning har genomförts och visat att patientens problematik ryms inom UMs uppdrag
- Patienten bedöms kunna tillgodogöra sig behandlingsformen
- Patienten har förmåga att använda digitala verktyg

Om behandlare är osäker i bedömningen av patientens tillstånd, funktionsnivå eller risk, ska bedömningen inte slutföras självständigt.

Vid osäkerhet ska behandlare konsultera kollega, handledare eller ansvarig chef i enlighet med fastställd rutin, innan ställning tas till start, fortsättning eller avslut av KBT Online.

Närmare beskrivning av bedömningsförfarandet framgår av:

Rutin: [Initial bedömning inför KBT Online inom UM](#)

Commented [EF2]: länk

Patientsäkerhet och riskbedömning

Patientsäkerhet ska beaktas under hela behandlingsprocessen.

Vid tecken på:

- Akut psykisk försämring
- Nyttillkommet självskadebeteende
- Nyttillkomna suicidtankar

ska behandlare agera enligt:

Rutin: [Akut psykisk ohälsa och suicidrisk under pågående KBT på nätet](#)

Commented [EF3]: Länk

KBT Online är inte avsedd för hantering av akuta psykiatriska tillstånd.

Uppföljning och omprövning

Behandlingen ska följas upp fortlöpande av behandlare.

Vid utebliven effekt, försämring eller förändrade förutsättningar ska:

- Behandlingen omprövas

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Ställning tas till fortsatt KBT Online, annan insats eller avslut

Dokumentation

All bedömning, behandling och uppföljning ska dokumenteras i enlighet med gällande lagstiftning och regionala riktlinjer för journalföring.

Processflöde

Översikt över arbetsgången för KBT Online inom UM framgår av:

Processflöde: KBT Online inom Ungdomsmottagningen Västra Götaland

Processflödet utgör ett komplement till denna riktlinje och tillhörande rutiner.

Styrande dokument och referenser

- Regional riktlinje – Internetförmiddlad psykoterapeutisk behandling
- Ungdomsmottagningens uppdrag och inriktningsdokument
- Patientsäkerhetslagen (2010:659)
- Patientdatalagen (2008:355)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ungdomsmottagningar

Innehållsansvar: Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef

Granskad av: Tove Berle, (tovbr5), Psykolog, leg.

Godkänd av: Lena Stenfeldt, (lenst48), Områdeschef, Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef

Dokument-ID: RHS9921-2065389356-4

Version: 4.0

Giltig från: 2026-05-20

Giltig till: 2026-10-01