

Gäller för: Ungdomsmottagningar

Innehållsansvar: Anna Holm, (annho66), Överläkare

Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad

Giltig från: 2025-07-07

Giltig till: 2027-07-07

# Lokal östrogenbehandling vid vaginal atrofi

## Förändringar sedan föregående version

Nytt dokument

## Bakgrund och syfte

Behandling av vaginal atrofi/torra slemhinnor på ungdomsmottagningar i Regionhälsan.

## Förutsättningar

Lågdos vaginal östrogenbehandling kan rekommenderas vid symtom på vulvovaginal atrofi såsom torra slemhinnor, sveda, och vulvasmärta. Lokalt östrogen är en mycket effektiv behandling och kan erbjudas nästan alla. Lokal östrogenbehandling ökar inte risken för vare sig bröstcancer, livmodercancer eller blodpropp.

## Kontraindikation

Egen hormonberoende bröstcancer.

## Indikationer för behandling på UM

Pågående behandling med hormonellt gestagenprofilerat preventivmedel och något av följande symtom:

- torrhets känsla
- sveda, irritation
- vulvasmärta

Vid dubbel gestagenbehandling (ex LARC + Vinelle eller Vinelle x 2 dagligen) bör patienten informeras om risken för slemhinneatrofi samt erbjudas förebyggande behandling enligt nedan.

## Behandling

För lokal receptfri östrogenbehandling finns:

- estriol - Ovesterin, vaginalkräm, vagitorium

- estradiol - Vagidonna, Vagifem, Vagirux vaginaltablett

Ovesterin är det billigaste alternativet. Vid vulvasmärta med svårigheter att föra in något i slidan rekommenderas kräm i vestibulum. Samtliga preparat har god effekt.

#### **Dosering:**

- Vaginaltablett, kräm eller vagitorium till natten, två gånger /vecka
- Vid uttalade symtom rekommenderas daglig applikation under de första två veckorna för att snabbare få effekt. Viss sveda initialt kan uppstå vid uttalad atrofi.

## Uppföljning

Behandlingen kan kvarstå så länge patienten står på gestagenprofilerat preventivmedel. Uppföljning behövs ej.

## Källförteckning

[Riktlinjer för behandling av torra slemhinnor och andra symtom på vulvovaginal atrofi - Janusinfo.se](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ungdomsmottagningar

**Innehållsansvar:** Anna Holm, (annho66), Överläkare

**Godkänd av:** Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef, Lena Stenfeldt, (lenst48), Områdeschef

**Dokument-ID:** RHS9921-2065389356-104

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2025-07-07

**Giltig till:** 2027-07-07