

Gäller för: Primärvårdens utbildningsenhet

Giltig från: 2026-03-17

Innehållsansvar: Christina Vestlund, (chrve3), Distriktsläkare

Giltig till: 2028-03-17

Granskad av: Camilla Holm, (camho12), Administrativ koordinator

Godkänd av: Camilla Sandin Bergh, (camsa4), Områdeschef

Kompetensutvecklingstid för ST-läkare i allmänmedicin

Enligt Socialstyrelsens föreskrifter ska ST-läkare ha avsatt planerad tid för självstudier, även kallad ST-tid eller kompetensutvecklingstid.

Kompetensutvecklingstid per vecka

ST-läkare i allmänmedicin i VGR har rätt till fyra timmar kompetensutvecklingstid per vecka vid heltidstjänstgöring på vårdcentralen, vid lägre tjänstgöringsgrad minskas tiden i relation till arbetstiden.

För ST-läkare som inleder ST2021 med BT, rekommenderas schemaläggning i form av luftigare schema med tiden fördelad över veckan. Efter att regionala PLUS-kursprogrammet är avslutat och för övriga ST rekommenderas sammanhållen tid en gång i veckan, till exempel en eftermiddag per vecka.

Grundregeln är att ST har rätt till avsatt tid under hela året men under semesterperioder kan tiden behöva flyttas i schemat i samråd mellan ST-läkare och chef/schemaläggare.

I normalfallet rekommenderas att kompetensutvecklingstiden förläggs på vårdcentralen.

Under sidotjänstgöring

Under sidotjänstgöring är det viktigaste att delta i klinikkens arbete och tid kan tas ut endast inom ramen för den aktuella klinikkens verksamhet och i överenskommelse med sidotjänstgöringskontrakt.

Aktiviteter som ersätter kompetensutvecklingstid

Följande aktiviteter ersätter kompetensutvecklingstid aktuell vecka:

- ST-dag
- Basgrupp
- Kurs
- FQ-grupp
- Balint-grupp

Under period då tid avsätts för vetenskapligt projektarbete (eller större kvalitetsarbete) rekommenderas halverad kompetensutvecklingstid.

Vad ingår i kompetensutvecklingstid?

I kompetensutvecklingstid ingår:

Kompetensutveckling

Innefattar självstudier exempelvis utifrån patientfall, litteratur- och internetsökning, inläsning inför sidotjänstgöring, förberedelser inför en föreläsning/presentation på läkarmöte/APT, förberedelser inför handledning av exempelvis studenter, studiebesök, medsittning hos kollega med mera.

Arbete och dokumentation av ST-utbildning

Här ingår att uppdatera den kliniska tjänstgöringen i ST-planering, skriva och uppdatera individuell utbildningsplan (IUP), skriva årsrapporter, planera/söka kurser, skriva sidotjänstgöringskontrakt, planera aktiviteter till basgrupp/ST-dagar, förberedelser inför mittvärdering, avslutningssamtal och specialistexamen, bevaka mejl med mera.

Vad ingår inte i kompetensutvecklingstid?

I kompetensutvecklingstid ingår INTE:

- Patientadministrativt arbete
- Handledningstid
- Kvalitets- och utvecklingsarbete
- Vetenskapligt projektarbete
- Kompetensbedömningar (medsittning/videoinspelning)

Innehållet i kompetensutvecklingstiden dokumenteras av ST-läkaren, rapporteras till handledaren och utvärderas i samband med handledarsamtal.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Primärvårdens utbildningsenhet

Innehållsansvar: Christina Vestlund, (chrve3), Distriktsläkare

Granskad av: Camilla Holm, (camho12), Administrativ
koordinator

Godkänd av: Camilla Sandin Bergh, (camsa4), Områdeschef

Dokument-ID: RHS9920-564005618-17

Version: 4.0

Giltig från: 2026-03-17

Giltig till: 2028-03-17