

# Vägen till specialist i allmänmedicin

SOS-FS 2015:8

## Före ST-kontrakt

- Först-i-ST
- Kartläggning av kompetens
- Handledar- och chefsutlåtande inför ansökan om ST i allmänmedicin

## Inskrivning

### År 1

#### Under året

Kompetensbedömning x 8  
inkl. först-i-ST



Startseminarium

IUP ST-delmål

### År 2

#### Under året

Kompetensbedömning x 8



### År 3

#### Under året

Kompetensbedömning x 8



Mittvärdering/Mitt-i-ST x 1



### År 4

#### Under året

Kompetensbedömning x 8



### År 5

#### Under året

Kompetensbedömning x 8



Sist-i-ST

Specialist i  
allmänmedicin

## Intern utbildning

### Årligen

- Kompetensbedömningar
- Planera sidotjänstgöringar
- Kursplanering
- Undervisa, handleda, leda
- Uppdatera utbildningsplan
- Årsrapport
- Handledarutlåtande
- Möte med ST/HL/VC/SR
- Specialistkollegium
- Uppdatera utbildningsplan - IUP

### Kompetensbedömning & arbeten

- Först-i-ST
- Konsultationsmall, Mini CEX, CBD, DOPS, 360°
- Specialistkollegium
- Mittvärdering/Mitt-i-ST
- Vetenskapligt arbete
- Kvalitetsarbete
- Specialistexamen

### På vårdcentralen

- Kontinuitet – ansvar för egen patientlista
- Ledarskap
- Hembesök
- Palliativ vård i hemmet, kontakt med hemsjukvården
- Äldreboende
- BVC
- Jourcentral
- Rehabiliteringsarbete, kontakt med FK, AF, arbetsgivare och socialtjänsten
- Myndighetsuppdrag t.ex. intyg och smittskydd
- Handledning av läkarstudenter, AT och BT
- Medverka i "intern utbildning" på VC

### Obligatoriska sidotjänstgöringar

- Gynekologi
- Barnmedicin
- Psykiatri/beroende
- Akutsjukvård & internmedicin

### Övriga utbildningsaktiviteter

- ST-dagar
- Basgrupp/nätverksgrupp/FQ-grupp
- Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete a4
- Kurs delmål a4, rekommenderas

### Obligatoriska kurser

- Ledarskap a1
- Handledare a1
- Etik, mångfald och jämlikhet a2
- Medicinsk vetenskap a5
- Lagar, föreskrifter och organisation a6
- Kommunikation b1
- Sjukdomsförebyggande arbete b2
- Läkemedel b3
- Försäkringsmedicin b4
- Palliativ vård b5
- Allmänmedicinskt arbetssätt c3
- BHV c6
- Juridik c14