

Utökade hembesök

Förslag till kollegial handledning



UTVECKLINGSCENTRUM
FÖR BARNNS PSYKISKA HÄLSA

Syfte med kollegial handledning:

Upprätthålla arbetssättet

För att familjerna ska kunna erbjudas hembesöksprogrammet i metodenlig form och innehåll, behöver arbetsgruppen träffas regelbundet och prata om vad som görs och hur det görs

Tillfälle för kollegialt lärande och reflektion genom erfarenhetsutbyte

Detta är viktigt för att främja relationerna inom arbetsgruppen och öka förståelsen för varandras respektive yrkesroller och kompetenser, men också för att få möjlighet att diskutera specifika frågor i arbetet med familjer

Förslag på innehåll utifrån modellens kärnkomponenter

Reflektera kring upplevelser av att erbjuda utökade hembesök som tänkt: att möta nyblivna föräldrar och deras nyfödda / små barn för samtal i lugn och ro i deras hemmiljö

Reflektera kring upplevelser av samarbetet mellan er som går hem till familjerna, utifrån olika kompetenser och professioner. Att få till "flätan"

Reflektera över möten med familjer. Hur är det att:

...utgå från föräldrarnas frågor?

...anpassa information utifrån föräldrars förutsättningar?

...hålla fokus på barnets hälsa och utveckling, föräldraskapet och föräldrarnas samarbete?

...hålla fokus på det stärkande perspektivet i mötet med barnet och föräldrarna?

...fånga upp föräldrar med behov av extra stöd, och kunna erbjuda det?

Tips

Utgå från "Vägledningshäftet" och egna erfarenheter

Lyft gärna både exempel på sådant som fungerat bra, och reflektera utifrån upplevda utmaningar

Hjälp varandra att inte fastna i lednings- eller organisatoriska frågor. Lyft sådana till närmaste chef eller operativ arbetsgrupp för UHB

Finns det behov av utbildning/ kompetensutveckling?
Antingen som kan lyftas på nästa kollegiala handledningstillfälle, eller som ett förslag till kommande inspirationsdag?

Förslag på tillvägagångssätt

1. Bestäm ledare
2. Laget runt; var och en ges möjlighet att presentera sin frågeställning
3. Gruppen prioriterar frågeställningarna
4. Ägaren till frågeställningen presenterar den mer utförligt
5. Frågestund "laget runt" - korta öppna frågor
6. Ägaren av frågan presenterar eventuella egna lösningsförslag/ reflektioner
7. En runda där samtliga ges möjlighet att dela tankar, reflektioner och eventuella lösningsförslag
8. Ägaren ges möjlighet att sammanfatta vad hen tar med sig, och vad hen vill göra, utifrån tankar och reflektioner som lyfts
9. Kort summering av ledaren
10. Börja om från punkt 4 med nästa frågeställning

En kort utvärdering av kollegial handledning

- Hur upplevde frågeställarna handledningen?
- Vad upplevde övriga deltagare?
- Vilka var lärdomarna?
- Hur fungerade de olika momenten?
- Vad krävs för att detta ska fungera?

Ansvariga för implementeringen av Utökade hembesök:

Central Barnhälsovård, Västra
Götalandsregionen

Utvecklingscentrum för barns psykiska
hälsa, Västra Götalandsregionen

