

WEBBPLATSEN ”Föräldraskap i vardagen”





Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa Vad erbjuder vi?

Implementeringsstöd kopplat till följande evidensbaserade modeller:

Trygg hemmiljö – stärka föräldraskapet

- Utökade hembesök – tidiga insatser
- Family Check-up (FCU) och Föräldraskap i vardagen
individuell stöd till föräldrar

Trivsel och trygghet i skolan – stärka skolpersonal

- Skolmodellen PALS –
förhållningssätt/bemötande, rutiner, positiva förväntningar,
minska konflikter och utmanande beteende

Föräldraportalen
[www.vgregion.se/
foraldraskapivardagen](http://www.vgregion.se/foraldraskapivardagen)

Det är **inte alltid lätt** att vara förälder, allra minst i en stressig vardag. För **råd och tips** från aktuell forskning, kika in på webbsidan **Föräldraskap i vardagen**.



VGR17189

Utvecklingscentrum för
barns psykiska hälsa



Föräldraskap i vardagen

Det är inte alltid lätt att vara förälder, allra minst i en stressig vardag. Alla föräldrar vill sitt barns bästa, men man kan hamna i negativa spiraler med tjat och konflikter. På de här sidorna har vi samlat råd och tips från aktuell forskning som kan stärka dig som förälder och lägga grunden för en bra familjevardag. Välkommen!



Föräldraskap de första åren



Uppmaningar utan tjat och gnäll



Uppmuntran och beröm



Bra kommunikation



Stötta barnets skolgång



Insyn i det äldre barnets liv



Det är **inte alltid lätt** att vara förälder, allra minst i en stressig vardag. Kika in på webbsidan **Föräldraskap i vardagen.**

www.vgregion.se/f/regionhalsan/foraldraskap-i-vardagen/
Webbsidorna finns nu på fler språk: engelska, arabiska, somaliska och dari.



Beställ affisch och visitkort på Marknadsplatsen (vgr)



HUR kan du använda föräldraportalen på generell nivå?

- Informera ALLA föräldrar om att den finns
- Som en grund i en gruppinsats





HUR kan du använda föräldraportalen på indikerad nivå?

- Använda och anpassa innehållet konkret i samtal med föräldrar
 - spontant vid uppkomna behov
 - planerat, förberett inför att föräldrar ska komma och behov är identifierat sedan tidigare
 - hemuppgift för att generalisera kunskap
 - förklara, visa, träna tillsammans och stäm av
- Som förstärkning eller fortsättning till annat föräldraskapsstöd, tex ABC
- Hjälpa familjen vidare om behovet av stöd är större än vad ni kan erbjuda

Vidareutveckling av webbplatsen

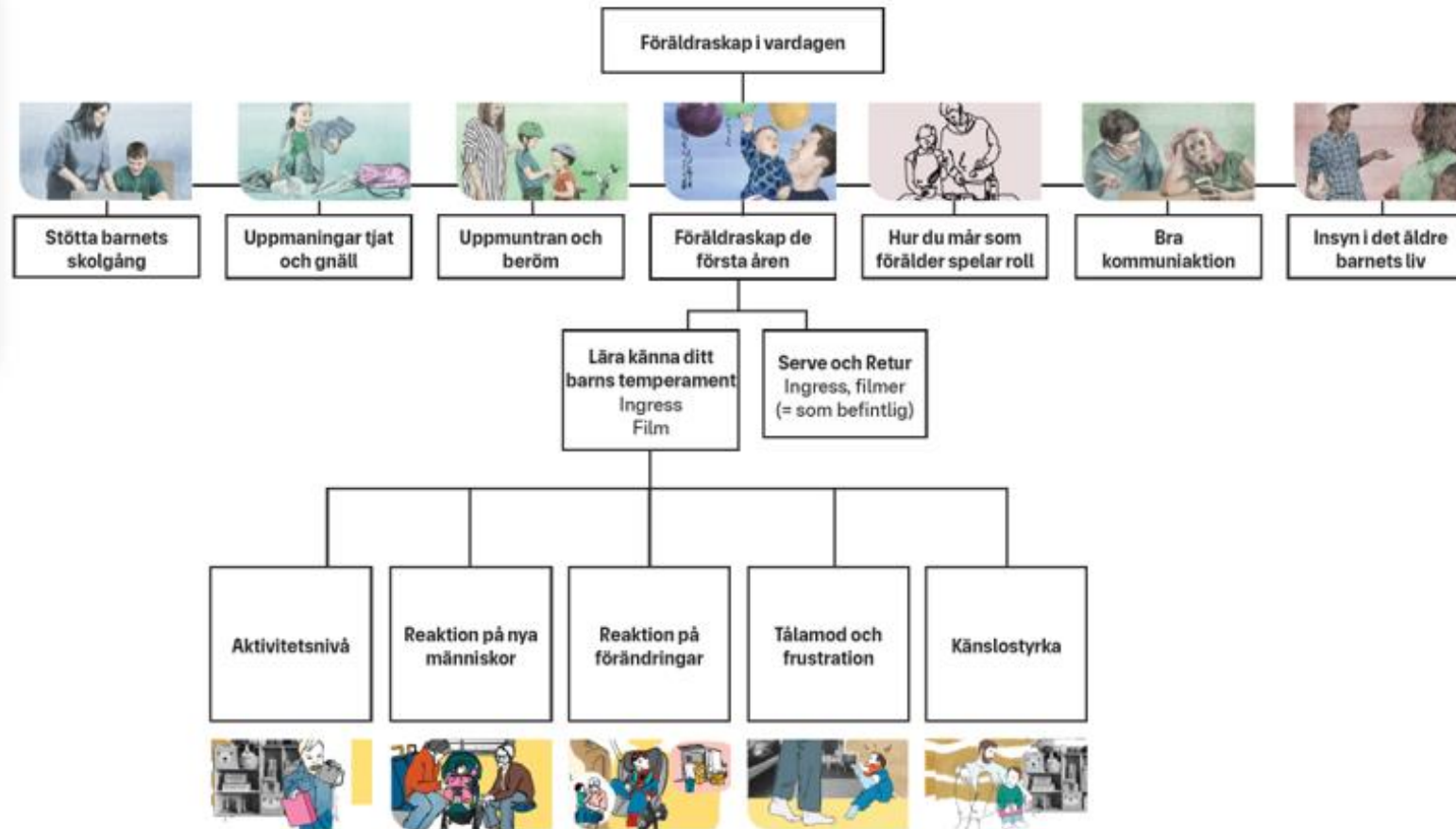
PÅ GÅNG!

- Temperament
- Föräldramöten i förskola / skola
- Påverkansfaktorer – självskattning



Föräldraskap i vardagen

Ny struktur för undersidan "Föräldraskap de första åren"



Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa

[www.vgregion.se/
utvecklingscentrum](http://www.vgregion.se/utvecklingscentrum)

ebba-lisa.eckerdal@vgregion.se

asa.wallentin@vgregion.se

