

Hembesökskassar

Birgitta Holmström

Socionom/föräldrastödjare

Familjecentralen Angered Centrum

Social Nordost, Göteborgs stad



Hembesökskassar

- En för varje hembesök



Uppstarten av arbetet med kassarna

Hembesök 1:

Att ta emot sitt barn (vid 1-2 veckor)

MÅL – att skapa en relation mellan familjen, BHV-sjuksköterska och föräldrastödjare samt att föräldrarna introduceras i hembesöksprogrammet.



Barnets mående och utveckling

- Inskrivning och undersökning av barnet enligt barnhälsovårdsprogrammet.
- Amning, bröstmjölksersättning.
- Samspel och att prata med barnet. Behov av närhet och kroppskontakt.

Föräldrarnas mående och situation

- Förtroendet och den första tiden.
- Hur föräldrarna hjälps åt.
- Båda föräldrarnas betydelse för barnet.
- Familjens nätverk och möjlighet till stöd.
- Hur mår föräldrarna? Psykiskt, fysiskt och socialt.

Information

- Hembesöksprogrammet, barnhälsovårdens och föräldrastödjarens roll inklusive kontakttuppgifter.
- Barnsäkerhet.
- Plötslig spädbarnsdöd, skakvåd (docka kan användas), strategier för att hantera skrik och stress.
- Lagen om barnaga.

Det går bra att anpassa innehållet utifrån familjens behov. Flexibilitet och lyhördhet för familjens behov och önskemål är viktigare än att följa materialet, förutsatt att barnhälsovårdsprogrammet följs i övrigt. Fokus under hembesöken ligger på föräldrarnas upplevelser av barnet och föräldraskapet.

Avsluta gärna hembesöket med någon av frågorna:

Vad har du fått med dig idag?

Vad blev extra viktigt för dig idag?



20

Hembesök 2:

Att lära känna sitt barn (vid 2 månader)

MÅL – att lyssna på barnets signaler



Hembesöket kan inledas med frågan:

Vad har hänt med barnet sedan vi träffades sist?

Barnets mående och utveckling

Berätta lite om ditt barn

Vad gör ni tillsammans, du och ditt barn?

Hur visar ditt barn vad det behöver, är det lätt eller svårt att förstå?

Hur visar ditt barn vad det tycker om/inte tycker om?

Föräldrarnas mående och situation

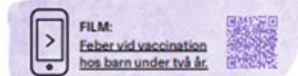
Hur hjälps ni åt som föräldrar?

Finns det någon annan som hjälper till med barnet?

Vilka känslor kan bebisen ha? Hur hjälper du barnet att hantera sina känslor?

Vad känns roligt i föräldraskapet?

Vad har känns utmanande i föräldraskapet?



FILM:
Feber vid vaccination
hos barn under två år.

Information

- Infektioner och att undvika smitta.
- Egenvård och 1177.se
- Föräldragrupper och öppna förskolan, bibliotek.
- Information inför vaccination vid tre månader.

Det går bra att anpassa innehållet utifrån familjens behov. Flexibilitet och lyhördhet för familjens behov och önskemål är viktigare än att följa materialet, förutsatt att barnhälsovårdsprogrammet följs i övrigt. Fokus under hembesöken ligger på föräldrarnas upplevelser av barnet och föräldraskapet.

Avsluta gärna hembesöket med någon av frågorna:

Vad har du fått med dig idag?

Vad blev extra viktigt för dig idag?



21

1 Att ta emot sitt barn

Nyfödd

| | |
|---|--|
|  | <ul style="list-style-type: none">» Hur har den första tiden varit för er?» Hur börjar du lära känna ditt barn? |
|  | <ul style="list-style-type: none">» Hur mår ni som familj? |
|  | <ul style="list-style-type: none">» Finns det vänner eller familj som du kan vända dig till? |
|  | <ul style="list-style-type: none">» Känna sig glad, hur känner du? |
|  | <ul style="list-style-type: none">» Känna sig ledsen, hur känner du? |

© Göteborgs Stad 2020/2021-09/10. Illustrationer: www.illustratör.se. Foto: Daria/Photo.com/Corbis



2 Att lära känna sitt barn

2 månader

| | |
|---|--|
|  | <ul style="list-style-type: none">» Hur märker du vad barnet behöver?» Vad tycker barnet om? |
|  | <ul style="list-style-type: none">» Hur hjälps ni åt som föräldrar?» Finns det någon annan som hjälper till med barnet? |
|  | <p>Att prata med varandra är viktigt men inte alltid så lätt.</p> <ul style="list-style-type: none">» Hur gör ni? |
|  | <ul style="list-style-type: none">» Vilka känslor kan bebisar ha?» Hur hjälper du barnet att reglera sina känslor? |

© Göteborgs Stad 2020/2021-09/10. Illustrationer: www.illustratör.se. Foto: Daria/Photo.com/Corbis



3:e hembesöket – 4 månader

- Pekbok Titta lilla och Hela fina jag – Har böckerna och presentkort i kassarna.
- Barnstol – att sitta i vid bordet
- Vad barn behöver och inte är i så stort behov av



4:e Hembesöket – 8 månader

- Titta i böcker tillsammans
- Prata om potta



5:e hembesöket – 12 månader



Delar ut bok till föräldern vid 6:e hembesöket
- 15 månader



TACK

birgitta.holmstrom@socialnordost.goteborg.se