

1 Att ta emot sitt barn

Nyfödd



- » Hur har den första tiden varit för er?
- » Hur börjar du lära känna ditt barn?



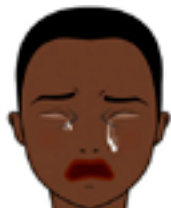
- » Hur mår ni som familj?



- » Finns det vänner eller familj som du kan vända dig till?



- » Känna sig glad, hur känner du?



- » Känna sig ledsen, hur känner du?



Utökade hembesök



Göteborgs
Stad

2

Att lära känna sitt barn

2 månader



- » Hur märker du vad barnet behöver?
- » Vad tycker barnet om?



- » Hur hjälps ni åt som föräldrar?
- » Finns det någon annan som hjälper till med barnet?



- Att prata med varandra är viktigt men inte alltid så lätt.
- » Hur gör ni?



- » Vilka känslor kan bebisar ha?
- » Hur hjälper du barnet att reglera sina känslor?



Utökade hembesök



Göteborgs
Stad

3

Att vara tillsammans

4 månader

dadadada



» Hur pratar du med ditt barn?



» Vad leker du med ditt barn?



Barnet börjar utveckla sitt språk tidigt.

Titta i en bok tillsammans med ditt barn och berätta om det ni ser.



» Hur får ni tid tillsammans med barnet och med varandra?



» Kommer du ut och träffar andra barn och föräldrar?



Utökade hembesök



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad

4

Att leda och följa

8 månader



» Vilken mat kan barnet smaka på?



Att leka och samspela med sin bebis ger glädje och trygghet.

» Vad tycker din bebis om att göra tillsammans med dig?



Din bebis har kanske börjat att ljuda och jollra nu, du kan stötta din bebis språk genom att sätta ord på det som händer.



Att läsa tio minuter om dagen, tillsammans med ditt barn, kan göra stor skillnad för barnets ordförråd. Det kan vara en mysig stund tillsammans.

» Var läser ni hemma hos er?



Barnet rör sig mer på egen hand i den här åldern.

» Hur har du gjort det säkert och tryggt för barnet hemma?

» Vad kan du göra om något oväntat händer?



Utökade hembesök



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad

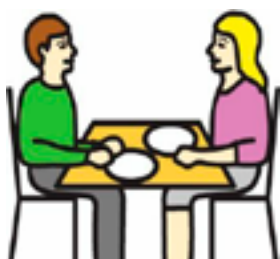
5

Att skapa en vardag

12 månader



» Hur ser en dag ut i er familj?



» Vad tycker ni om att äta hemma?
» Varför är det viktigt att äta tillsammans?



Att få närhet och kärlek är viktigt för både barn och vuxna. Familjetid, tid med sin partner och egentid är alla viktiga delar för att må bra.

» Hur skapar ni balans i er familj?



» Vad tycker barnet om att leka med?
» Vad tycker barnet om att göra tillsammans med dig?



» Har du funderat på förskola för barnet?



Utökade hembesök



6 Att vara en familj

15 månader



- » Vilka finns i er familj?
- » Vilka personer är viktiga för dig och ditt barn?



- När du leker med ditt barn uppmuntrar du barnets fantasi och hur barnet är tillsammans med andra barn och vuxna.
- » Vad tycker du och barnet om att göra tillsammans?



- Att få barn är en stor omställning.
- » Hur samarbetar ni så att det känns bra för båda?
 - » Hur får båda hemmakoll?



- » Hur gör du för att få en bra stämning i familjen?
- » Hur gör ni för att hitta en balans i ert gemensamma liv som känns okej för båda?
- » Hur lär du barnet att möta andra? Lösa konflikter?



- » Hur tänker du kring framtiden?



Utökade hembesök



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad