



Patientinformation

Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning

2023-04-01

Efter behandling av cellförändringar med slyngdiatermi

Förändringarna är borttagna genom att det yttersta skiktet av livmoderhalsen är avlägsnat med en tunn metalltråd.

Du kan leva ditt dagliga liv helt som du brukar med tre undantag:

- Du ska avstå från extrema ansträngningar närmaste tio dagarna. Lättare motion och joggning går bra, men du ska avstå från träning på gym och motsvarande. Undvik framför allt bukpress.
- Du ska avstå från samlag under de närmsta tre veckorna.
- Använd inte tampong eller menskopp de närmaste tre veckorna om du får blödning.

Det är vanligt att man kan ha lite stänkliknande blödning/flytning som är rödbrun de närmaste veckorna efter ingreppet. Att flytningen en kort tid kan vara illaluktande är vanligt och går över.

Komplikationer

Om du får en kraftig eller ljusröd blödning som inte upphör av sig själv behöver du bli undersökt.

Vardagar 07:30-15:00:

Ring i första hand till mottagningen tel: 031-346 06 50. Du når en telefonsvarare. Tryck 1 för ”återbud” och tala in ett meddelande och ange

ditt telefonnummer. Barnmorska ringer tillbaka så snart som möjligt.

Kvällar och helger:

Sök Gynekologisk akutmottagning, Sahlgrenska sjukhuset/SU, Blå stråket 6. Du kan inte ringa till akutmottagningen. Åk dit och anmäl dig direkt.

Uppföljning

Du blir kallad till en uppföljande undersökning till mottagningen ca 6 mån efter ingreppet. Vi kommer då att kontrollera att alla cellförändringar är borta.

Vävnadsbiten som vi tagit bort skickas till ett laboratorium för mikroskopisk undersökning. Detta är en rutinåtgärd för att bekräfta diagnosen. Vi vet ju redan att du har cellförändringar, därför skickar vi inte någon särskild information till dig om detta provsvar.

Vid den första undersökningen efter ingreppet beslutas också hur långtidsuppföljningen ska fungera. I den ordinarie cellprovsscreeningen kallas man numera vart 5:e eller 7:e år upp till 64 års ålder. Har man tidigare haft höggradiga cellförändringar är det en ökad risk för att man kan drabbas av nya cellförändringar i framtiden. Man kan då bli överförd till en så kallad kontroll fil och kallas att ta prov för HPV-analys) vart tredje år på barnmorskemottagning, vilket fortsätter också efter 65-årsåldern.

Rekommendation om HPV vaccination efter operation

Senaste åren har flera forskningsstudier pekat på att det kan vara fördelaktigt att vaccinera sig mot HPV när man behandlats för höggradiga cellförändringar. De flesta studierna tyder på att risken för nya HPV-infektioner, och därmed nya cellförändringar, minskar, kanske till hälften.

Man har beräknat att om ca 50 kvinnor vaccinerar sig vid behandling kan en av dessa kvinnor slippa nya cellförändringar som behöver behandlas.

Vaccinet, Gardasil 9®, är samma vaccin som idag ges till alla barn inom skolhälsovården. Det är ofarligt att ta, men är inte subventionerat för kvinnor i din ålder, så om du vill vaccinera dig måste du stå för kostnaden själv. Priset varierar och det kostar c: a 4500 kr – 6500 kr för de tre doser som rekommenderas (vid 0, 2 och 6 månader).

Vaccinerar du sig på en vårdcentral behöver du inte vara listad där.

Även utan vaccin kommer du att ha ett starkt skydd mot cancer i framtiden om du tar prover som rekommenderat och följer uppföljningsprogrammet.

Kostnaden för 1 dos Gardasil 9 vaccination var i jan. 2023: 1570 kr på Närhälsans vårdcentraler (företrädevis Olskroken, Lindome, Hjällbo och Styrso) och mellan 1895 - 2250 kr på privata vaccinationsmottagningar i Gbg.