



Patientinformation

Medicinsk hemabort

Du genomför hela behandlingen hemma. Om du har frågor är du välkommen att kontakta gynekologimottagningen, så hjälper vi dig.

Så här gör du

1. Svälj en (1) tablett Mifepristone.
2. Efter 24–72 timmar, ta smärtstillande medicin (2 st Alvedon och 1 st Ibumetin) och vänta i 30 minuter.
3. För in fyra (4) Cytotec slidtabletter djupt in i slidan, på samma sätt som när du för in en tampong. Om du redan har börjat att blöda ska du ändå ta tableterna.
4. Lagg dig och vila 30 minuter. Sedan är det bra om du är uppe och rör på dig.
5. Tre timmar efter att du har tagit Cytotec: Om du inte har börjat blöda som en riklig mens ska du föra upp ytterligare två (2) Cytotec slidtabletter djupt in i slidan.
6. Om du gör abort i vecka 9+1–10+0 och inte blöder efter ytterligare 3 timmar (efter dos 2) ska du föra upp ytterligare 2 tabletter Cytotec i slidan.
7. 1–4 timmar efter du har tagit slidtableterna uppstår blödningar och smärta. Ta mer smärtstillande om du behöver, vänta inte för länge.
8. Ibland kan det dröja något dygn innan blödningen kommer igång men de flesta börjar blöda inom 24 timmar efter första dosen Cytotec.

Biverkningar

Det är vanligt att bli illamående, få kräkningar, diarré och feber/frossa av behandlingen. Det är inte farligt och brukar gå över efter några timmar.

Efter aborten

Om du efter 3–5 dagar inte börjat blöda eller blött mindre än 3 dagar i rad ska du kontakta gynekologimottagningen.

Blödningen kan fortsätta i flera veckor och variera i mängd under perioden. 2–3 veckor efter aborten kan du få en ny större blödning vilket oftast är helt normalt. Din mens kommer vanligtvis tillbaka inom 4–6 veckor. Den första menssen kan vara rikligare än vanligt. För att minska risken för infektion ska du inte använda tampong eller menskopp, bada eller ha vaginala samlag under perioden då du har blödningar.

Eventuella komplikationer

Tecken på infektion eller komplikation kan vara:

- Rikliga blödningar (du blöder igenom flera nattbindor per timme)
- Kraftiga smärtor som inte liknar de du haft tidigare
- Feber över 38 grader
- Illaluktande flytningar eller blödningar

Om du får något av dessa symtom, sök dig till Gynekologisk akutmottagning på Sahlgrenska sjukhuset så snart du kan.

Preventivmedel

Ägglossningen kan komma redan 8–10 dagar efter aborten och det är därför viktigt att du skyddar dig.

Har du valt p-piller, mini-piller, p-ring eller p-plåster som preventivmedel börjar du med dessa samma dag som aborten eller senast dagen efter.

P-stav sätts in samma dag som du tar första tabletten på mottagningen.

Spiral sätts in en vecka efter aborten, hos en barnmorska på mottagningen.

Efterkontroll

För att kontrollera att aborten lyckats ska du:

- Vara uppmärksam på att dina graviditetssymtom försvinner inom 7–10 dagar aborten. Vid fortsatta graviditetssymtom ska du kontakta gynekologimottagningen.
- För dig som gör abort till och med vecka 9+0 ska graviditetstest tas 3 veckor efter aborten. Du får med dig testet från mottagningen.
- För dig som gör abort i v 9+1–10+0 ska en ultraljudskontroll utföras efter cirka 7 dagar på gynekologimottagningen.

Rådgivning

Behöver du akut rådgivning under aborten eller inom de närmaste dagarna efter aborten kan du ringa:

- Akuttelefonen Masthugget gynekologimottagning: 0721-66 01 05.
Öppet vardagar, dagtid.
- 1177, sjukvårdsrådgivningen. Öppet dygnet runt alla dagar.

För övrig rådgivning hänvisar vi till 031-346 06 50 eller 1177.se

Kontroll med graviditetstest i hemmet

..... -dagen den/.....

Återbesök

..... -dagen den/..... klockan

Kontaktuppgifter

Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning

Masthuggstorget 3, plan 1

Rådgivning 031-346 06 50, vardagar

Du kan också kontakta oss via 1177.se, mina vårdkontakter. Svarstid upp till 48 timmar.

Sahlgrenska Universitetssjukhuset – Gynekologisk akutmottagning

Blå stråket 6, bottenplan, dygnet runt

Östra sjukhuset – Abortmottagning

Diagnosvägen 15

Telefon: 031 - 343 42 15

Östra sjukhuset – Kurator

Diagnosvägen 15

Telefon: 031 - 343 42 89