



Patientinformation

Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning

# Behandling med gulkroppshormon för rikliga eller oregelbundna blödningar

## Varför ska man ta gulkroppshormon?

För att man ska få regelbunden mens behöver man ha ägglossning. Alla som menstruerar kan tillfälligtvis råka ut för att ägglossningen inte inträffar när den ska eller att den uteblir. Det är vanligt att ägglossningen är oregelbunden hos unga som just har fått mens. Det kan också inträffa om man är stressad eller ändrar sin vikt. Det är också vanligt i åren runt klimakteriet.

Efter att ägglossningen inträffat producerar äggstockarna gulkroppshormon som påverkar slemhinnan i livmodern. När produktionen av gulkroppshormon sjunker stöts slemhinnan i livmodern bort, man får sin mens. Om man inte har ägglossning produceras inte gulkroppshormon på rätt sätt. Detta kan göra att blödningen blir försenad, långvarig och ibland väldigt riklig.

## Hur ska man ta medicinen?

Om du har pågående blödning nu ska du ta gulkroppshormon 10 dagar i rad. Gulkroppshormonet gör att slemhinnan i livmodern mognar. Blödningen minskar vanligen efter några dagar men det är normalt att den fortsätter lite under behandlingen. Några dagar efter att du slutat med tabletterna kommer det en ny blödning. Denna blödning räknar du som din mens, det blir då cykeldag 1. Notera datumet i din kalender, se baksidan av detta blad. Räkna därefter dagarna i kalendern fram till cykeldag 16. Dag 16 börjar du med tabletterna igen i 10 dagar fram till dag 25.

Ibland kan du behöva ta tabletter ytterligare några dagar men då har du fått besked om när du ska börja och hur många dagar du ska ta tablett.

Behandlingen kan upprepas under flera månader, ofta tar man tre kurer efter varandra och därefter kan man prova att vara utan behandling. Blir blödningarna oregelbundna igen kan behandlingen ibland upprepas.

Om du fortsätter att blöda oregelbundet trots gulkroppshormon ska du kontakta mottagningen igen. Kontakta oss via 1177.se eller ring 031-346 06 50. Då får man utreda andra orsaker till oregelbundna blödningar än brist på gulkroppshormon.

## Vilka biverkningar kan man få?

Alla mediciner har biverkningar i större eller mindre utsträckning. Vissa som använder gulkroppshormon upplever att det känns som dagarna innan mens, man kan till exempel känna sig svullen. Det försvinner så snart man upphör med medicinen. Gulkroppshormon ger ingen ökad risk för cancer.

