



Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning

Patientinformation

Framfall, ringbehandling

Framfall innebär att något buktar ned mot slidöppningen eller ut genom slidöppningen. Det kan vara slidväggarna, livmodern eller båda som buktar ut. Ett framfall är ofarligt men kan kännas obehagligt. En mjuk ring av silikon läggs i slidan för att stödja upp livmoder och/eller slidväggar vid framfall. Du kan behöva pröva olika typer av ringar och storlekar innan du får en ring som passar dig. Ringen ska inte kännas av när den är lagom stor och rätt placerad.

Du har fått en ring insatt på grund av:

Framfall av främre slidväggen livmodern bakre slidväggen slidtoppen

urinläckage urinträngningar

Ringtyp och storlek: _____

Ringen ska tas ut vid magnetkameraundersökning

Egenvård och skötsel

Det är viktigt att du följer instruktionerna om hur du ska sköta ringen. Efter klimakteriet eller om du ammar blir slemhinnorna i slidan och underlivet tunnare och mindre fuktiga. Behandling med östrogen i slidan är då viktig för att stärka slemhinnorna och minska risken för utveckling

av skavsår. Det finns receptfria alternativ att köpa på apoteket (till exempel Ovesterin eller Vagifem). Det är också viktigt att sköta magen och undvika förstoppning. Sköter du ringen själv tvättas den av med vatten och tvål innan den sätts in igen.

Återbesök

Efter första utprovningen kommer du att kallas till kontroll om 3–6 månader. Därefter brukar det räcka med kontroll en gång per år. Kontrollen kan ske på din vårdcentral.

Komplikationer

Har du problem med flytningar kan du vara utan ring under natten under en period. Om du får svårigheter att kissa, smärta, illaluktande flytningar som inte går över eller blödning från slidan skall du kontakta mottagningen. En prolapsring kan inte försvinna in i kroppen, det som kan hända är att den ramlar ut, ofta i samband med toalettbesök och krystning. Känner du att ringen är på väg ut kan du knipa så att den kommer i rätt läge. Räcker inte det kan du peta upp den, vilket går lättast om du ligger ned. Faller ringen ut upprepade gånger kan det bero på att det är fel storlek eller modell, kontakta gynekologimottagningen.

Samliv

Framfallet förvärras inte av samliv. Många föredrar att ta ut ringen vid vaginala samlag.

Mer information: www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Framfall/

Kontakt

Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning, telefonnummer 031-346 06 50, eller via 1177 Vårdguiden