

## **Material utdelat till ungdomen**

### **Samtalspersonal**

#### **Bas och relationsbyggande:**

- .....Ramar för behandlingen/teamarbete
- .....Anamnes, behov och mål
- .....Bedömning om behandling i team är aktuell
- .....Uppväxt och familj
- ..... Roller, kommunikation
- .....Känslor. Kroppen som helhet tanke, känsla och beteende

#### **Synliggöra och förstå:**

- .....Sexualitet
- ..... Smärta/smärtminne
- .....Stress, kamp och flykt
- .....Vad är sex/ vad är sex för mig
- .....Sexuell livslinje
- .....Upplevelse av kropp, Krav och förväntningar
- .....Känslor, mönster (använder jag sex.....)
- .....Lust/olust

#### **Relation till sig själv och andra:**

- .....Gränser och behov
- .....Hur kan jag ta hand om mig
- .....Vad kan jag göra mindre av/mer av
- .....Relation, roller
- .....Egna och andras förväntningar

# Barnmorska - metodmaterial

## Nivå 1

- .....Anamnes Barnmorska
- .....Smärtcirkel
- .....Hygienråd
- .....Beröringsövningar
- .....Spänd bäckenbotten

## Nivå 2

- ..... Frågor om underlivssmärta
- .....Välkomstbrev
- .....Information om Vaginsim
- .....Information om LPV
- .....Formulera mål
- .....Beröringsövningar
- .....Upplevelse, skattning av smärta
- .....Gas och Broms
- ..... Vad är bra sex?
- ..... 10 Budord för Vulvahälsa