



# Grupp för dig med vulvasmärta

**Var:** Göteborg ungdomsmottagning Väst, Kaverös Äng 5

**När:** Start 1 oktober, 10 gånger (paus v. 44) – kostnadsfritt  
tisdagar 16:30 – 18:00

Kursledare är psykolog Lovisa Oscarsson och barnmorska Anna Hallgren. Fysioterapeut Helena Hagen kommer också hålla i gruppen vid två tillfällen.

Gruppen är en gruppbehandling för vulvasmärta med stort fokus på hur vår fysiska kropp och vårt psykiska mående hänger ihop och påverkar. Teman är bland annat lust/olust, normer, känslor och smärtfysiologi samt praktiska övningar kopplade till dessa teman.

Innan gruppstart kommer de som är intresserade att kallas till ett förberedande samtal hos antingen barnmorska eller psykolog.

**Om du är intresserad av att delta i gruppen, kontakta din ungdomsmottagning eller hör av dig direkt till Ungdomsmottagning Väst via 1177 eller på telefon: 010-435 82 30**