

Samtalspersonal

Bas och relationsbyggande:

-Ramar för behandlingen7teamarbete
-Anamnes, behov och mål
-Bedömning om behandling i team är aktuell
-Uppväxt och familj
- Roller, kommunikation
-Känslor. Kroppen som helhet tanke, känsla och beteende

Synliggöra och förstå:

-Sexualitet
- Smärta/smärtminne
-Stress, kamp och flykt
-Vad är sex/ vad är sex för mig
-Sexuell livslinje
-Upplevelse av kropp, Krav och förväntningar
-Känslor, mönster (använder jag sex.....)
-Lust/olust

Relation till sig själv och andra:

-Gränser och behov
-Hur kan jag ta hand om mig
-Vad kan jag göra mindre av/mer av
-Relation, roller
-Egna och andras förväntningar

Barnmorska - metodmaterial

Nivå 1

-Anamnes Barnmorska
-Smärtcirkel
-Hygienråd
-Beröringsövningar
-Spänd bäckenbotten

Nivå 2

- Frågor om underlivssmärta
-Välkomstbrev
-Information om Vaginsim
-Information om LPV
-Formulera mål
-Beröringsövningar
-Upplevelse, skattning av smärta
-Gas och Broms
- Vad är bra sex?
- 10 Budord för Vulvahälsa