

Bas och relationsbyggande



Ramar för behandling:

Sekretess

Journalföring

Anmälningsplikt

Beskriver upplägget för kuratorssamtalen – olika samtalsområden, långsiktigt arbete, motivation, eget arbete, ett antal kuratorssamtal (minst tre).

Arbetsblad: "Formulera mål för arbetet"

Psykoedukation kring att kroppen är en helhet, tanke-känsla-beteende:

Rita på tavlan och förklara/*Arbetsblad: "Katastroftankar och smärta"*

Anamnes:

Vulvasmärta

Symptom och funktion

Hälsa

Ev övrig smärta, spänningar i kroppen

Sysselsättning, skola/jobb

Dygnsrytm

Skärmtid/Spel/Sociala medier

Aptit

Fritid

Sexuell hälsa, lust och upphetsning, sexuell praktik, sexuell aktivitet, förekomst av vaginalt sex och andra typer av sex

Könsidentitet

Socialt

Uppväxt/familj, kommunikation, roller

Psykisk ohälsa i hemmet? missbruk? våld?

Boende

Nära relationer kompis, släkt

Partner? relationsstatus, relationell tillfredsställelse, tidigare erfarenheter

Kommunikation, gränssättning och behov

Alkohol

Tobak

Droger

Hot och våld, eventuell våldsutsatthet, inklusive sexualiserat våld och könsstympning

Mobbning

Trauma

Sexuella övergrepp

Psykisk anamnes

Symtom och funktion

Debut och varaktighet av ev psykisk ohälsa

Stress

Oro/ångest

Tidigare behandlingar

Självskadebeteende

Läkemedel

Suicidalitet

Suicidriskbedömning

Resurser/styrkor

Risker, utsätter sig?

Kan uttrycka känslor eller har svårt att uttrycka känslor?

Bedömning om behandling är aktuellt – ev remiss

Arbetsblad: "Kroppskarta"