

Jämlik vård vid venös sjukdom i benen

Forskning om (o)jämligheter som ett bidrag till arbetet med PSV Venös sjukdom i benen – varicer och venösa bensår

Framtaget av: Kunskapscentrum för jämlik vård
Giltigt till: 2027-12-31



Det finns många föreställningar om personer med venös sjukdom utifrån kön, utbildningsgrad, socioekonomi osv. Deras förutsättningar för en jämlik vård kan också skilja sig åt

Stereotypa föreställningar kan leda medicinskt omotiverade skillnader i bemötande och behandling

Att bli medveten om egna föreställningar och att diskutera dessa med arbetskamraterna är ett första steg till en mer jämlik vård



Forskning har visat...

- En dansk studie¹ visade starka samband mellan kort utbildning, låg inkomst och arbetslöshet/sjukpension (tillsammans och var för sig) och risken för venös tromboembolism
- Obesitas, låg fysisk aktivitet och psykosocial stress, som är vanligare hos personer med låg socioekonomisk status kan ha betydelse för utvecklingen av venös tromboembolism, vilket borde beaktas vid utformningen av förebyggande åtgärder¹
- En nyligen publicerad översiktsartikel visade att typ av arbete påverkar utvecklingen av venös sjukdom i benen. Ett arbete som innebär att stå eller gå långa tider och upprepade tunga lyft beskrivs som de största riskfaktorerna²

¹ [Socioeconomic status and risk of incident venous thromboembolism. Jorgensen et al. \(2021\)](#)

² [Venous disorders as an occupational disease – a systematic review on epidemiology, pathophysiology, and modification strategies. Hirsch \(2024\)](#)

Reflektionsfrågor

- Hur kan du beakta att olika befolkningsgrupper med venös sjukdom i benen kan ha olika förutsättningar för en jämlik vård?
- Hur kan föreställningar om exempelvis kön, utbildningsgrad och socioekonomi påverka ditt arbete? Vilka konsekvenser kan det få?
- Hur kan verksamheten organiseras för en mer jämlik vård för patienter med venös sjukdom i benen?
- Hur tror du att medarbetare och chefer kan bidra till en mer jämlik vård för personer med venös sjukdom i benen? Vad kan du göra?

Mer information och verktyg hittar du på

vgregion.se/jamlikvard

**Kunskapscentrum
för jämlik vård
2024**