

# Jämlik vård vid svårläkta sår

Forskning om (o)jämligheter som ett bidrag  
till arbetet med PSV Svårläkta sår

Framtaget av: Kunskapscentrum för jämlik vård

Giltigt till: 2027-12-31



Det finns många föreställningar om människor utifrån deras kön, utbildningsgrad, födelseland, ålder osv. Deras förutsättningar för en jämlik vård kan också skilja sig åt

Stereotypa föreställningar kan leda medicinskt omotiverade skillnader i bemötande och behandling

Att bli medveten om egna föreställningar och att diskutera dessa med arbetskamraterna är ett första steg till en mer jämlik vård



# Nationellt vårdprogram för svårläkta sår

Ett gott exempel hur vården kan bli mer jämlik finns i nationellt vårdprogram för svårläkta sår

## Trycksår kategori 1

”Intakt hud med rodnad på ett avgränsat område som inte bleknar vid avlastning eller trycktest. Vid melaninrik hud (mörk hud) saknas detta tecken, men färgen skiljer sig från omkringliggande hudområden.

Trycksår kategori 1 kan därför vara svårt att upptäcka hos personer med melaninrik hud. (...)”

# Vårdförlopp och vårdprogram

- I vårdförloppet svårläkta sår betonas vikten av samordning mellan olika medicinska specialiteter, välinformerade patienter och utbildning av personal och patienter
- Ett mål med Nationellt vårdprogram för svårläkta sår är ökad patientmedverkan till egenvård och förändring av levnadsvanor
- För att nå det målet är det viktigt att patienten kan tillgodogöra sig information oavsett individuella förutsättningar
- Ett verktyg för att minska missförstånd i kommunikationen\* och för att förbättra patientens förutsättningar för egenvård är samtalsstödet "Förstå mig rätt" som finns att ladda ner på <http://vgregion.se/forstamigratt>

\* kommunikationen mellan patient och personal och kommunikationen mellan olika personal

# Reflektionsfrågor

- Det finns få forskningsstudier som undersöker jämlikhet vid svårläkta sår. På vilket sätt tror du att olika befolkningsgrupper med svårläkta sår kan ha olika förutsättningar för en jämlik vård?
- Hur kan föreställningar om exempelvis kön, ålder, socioekonomi med mera påverka ditt arbete? Vilka konsekvenser kan det få?
- Hur kan verksamheten organiseras så att vården för patienter med svårläkta sår kan bli mer jämlik?
- Hur tror du att medarbetare och chefer kan bidra till en mer jämlik vård för personer med svårläkta sår? Vad kan du göra?

Mer information och verktyg hittar du på

[vgregion.se/jamlikvard](https://vgregion.se/jamlikvard)

**Kunskapscentrum  
för jämlik vård  
2024**