

Jämlik vård vid depression

Forskning om (o)jämligheter som ett bidrag till arbetet med PSV Depression hos vuxna

Framtaget av: Kunskapscentrum för jämlik vård
Giltigt till: 2027-12-31



Det finns många föreställningar om personer med depression utifrån kön, utbildningsgrad, födelseland, ålder osv

Stereotypa föreställningar kan leda medicinskt omotiverade skillnader i bemötande och behandling

Att bli medveten om egna föreställningar och att diskutera dessa med arbetskamraterna är ett första steg till en mer jämlik vård



Forskning har visat...

Föreställningar om manlighet påverkar hur män upplever depression, deras vårdsökande och hur de hanterar depression

- Det kan t.ex. handla om svårigheter att känna igen tecken på depression eller ett upplevt motstånd att prata om känslor^{1,2}
- Vanliga symtom på depression kan istället tolkas som tecken på kroppsliga sjukdomar¹
- Flera studier har visat att många diagnostiska instrument inte fångar vanliga uttryck för mäns depression¹

¹[The role of masculinity in men's help-seeking for depression: A systematic review. Seidler et al. \(2016\)](#)

²[Unmet Need for Mental Healthcare in a Population Sample in Sweden: A Cross-Sectional Study of Inequalities Based on Gender, Education, and Country of Birth. Olsson et al. \(2021\)](#)

Forskning har visat...

I en svensk befolkningsstudie hade fler män än kvinnor självskattad depression (mätt med Hospital Anxiety and Depression Scale/HADS)³

- Färre män än kvinnor med depression behandlades med antidepressiva läkemedel³
- Fler kvinnor än män utan depression behandlades med antidepressiva läkemedel³
- Studiens slutsats var att män troligen underbehandlas och kvinnor troligen överbehandlas med antidepressiva läkemedel³

³[Are men under-treated and women over-treated with antidepressants? Findings from a cross-sectional survey in Sweden. Thunander Sundbom et al. \(2017\)](#)

Forskning har visat...

Många äldre (>65 år) med depression blir inte tillräckligt hjälpta av läkemedelsbehandling men erbjuds psykologisk behandling mer sällan än yngre⁴

⁴[Behandling av depression hos äldre. SBU \(2015\)](#)



Reflektionsfrågor

- Hur pratar du om psykisk ohälsa med kvinnor respektive män eller patienter i olika åldrar? Vilka konsekvenser kan det få?
- Hur kan vi organisera vår verksamhet för en mer jämlik vård för patienter med depression?
- Hur tror du att medarbetare och chefer kan bidra till en mer jämlik vård för personer med depression? Vad kan du göra?

Mer information och verktyg hittar du på

vgregion.se/jamlikvard

**Kunskapscentrum
för jämlik vård
2024**