



Minnesutredning fortsatt behandling och uppföljning
Skapat av: RPT Kognitiv svikt vid misstanke om demenssjukdom
Administreras av: Processtöd för implementering i primärvård (PRIMP)
Godkänt av: Primärvårdsrådet
Giltigt till: 2027-12-31

Minnesutredning fortsatt behandling och uppföljning

Namn: _____

Mer information

[MIN PÄRM | Demenscentrum](#)

Stiftelsen Svenskt Demenscentrum www.demenscentrum.se

Demensförbundet www.demensforbundet.se Telefonrådgivning: 0485-375
75

Alzheimer Sverige www.alzheimersverige.se

Anhörigas Riksförbund www.anhorigasriksforbund.se

Nka – Nationellt kompetenscentrum anhöriga www.anhoriga.se

Stiftelsen Alzheimer Life www.alzheimerlife.se

Demenssjukdomar påverkar det som kallas för kognitionen, det vill säga minnet och förmågan att uppfatta och förstå omvärlden.

Orsaken till demenssjukdomar är skador på hjärnan.

Kryssa lämplig cirkel nedan.

Minnesutredningen har visat att du har

1. En lindrig kognitiv svikt, men inte demenssjukdom och du kommer att kallas till återbesök på vårdcentralen om ett år. Du kan höra av dig till vårdcentralen innan ett år om du behöver

2. Demens vid Alzheimers sjukdom
 Vaskulär demens
 _____ (Annan demensdiagnos)

3. En misstänkt demenssjukdom men du behöver utredas ytterligare på en minnesmottagning.

Vi har remitterat dig till _____

(med uppgift om tfn) och du kommer att kallas med brev.

Läkemedelsbehandling

Vid Alzheimers sjukdom finns det läkemedel som kan lindra vissa symtom under en period. Läkemedlen kan till exempel göra att din koncentration, ditt minne eller ditt språk blir lite bättre.

En typ av läkemedel är så kallade acetylkolinesterashämmare.

De förstärker ett signalsystem i hjärnan som har skadats av demenssjukdomen.

- Du kommer att få testa _____ (Läkemedelsnamn)

och din fasta vårdkontakt tar kontakt med dig för att följa upp medicineringen om ___ månader.

Körkort

Enligt Transportstyrelsen är det i princip förbjudet att köra bil om man har en demensdiagnos. I undantagsfall kan lindrig demens förenas med fortsatt körkortsinnehav för personbil, om symtomen inte bedöms påverka trafiksäkerheten.

- Du bedöms kunna fortsätta att köra bil. Du kommer att kallas till läkarbesök för att pröva din körkortslämplighet på nytt inom ett år.
- Du kommer att kallas till testning av körlämplighet
- Du får inte längre köra bil. Läkaren är skyldig att anmäla din sjukdom till Transportstyrelsen som beslutar om ditt körkort ska dras in.

Vapen

Enligt vapenlagen är det läkarens sak att bedöma om en patient av medicinska skäl är olämplig att inneha skjutvapen. Demenssjukdom innebär oftast att det är olämpligt att inneha sjukvapen.

- En anmälan kommer att göras till polismyndigheten som sedan fattar beslut om ditt fortsatta innehav av skjutvapen och vapenlicens.

Tandvård

Din läkare kommer att skriva ett intyg så att du får rätt till särskilt tandvårdsstöd som omfattar avgiftsfri munhälsobedömning och nödvändig tandvård.

Kognitiva hjälpmedel

Med kognitiva hjälpmedel menas till exempel hjälpmedel som ger stöd för minnet, tidshjälpmedel och teknik som ska hjälpa personen att orientera sig. Det kan bland annat handla om anpassade handdatorer, olika typer av kalendrar, klockor och fickminnen med inspelade påminnelser och information av olika slag.

- Du kommer att kallas till en arbetsterapeut, som kan visa dig olika kognitiva hjälpmedel som kan vara bra för dig

Kontakt med kommunen

Kommunerna erbjuder stöd på till dig som har en demenssjukdom och till anhöriga. Demensteam/Demenssamordnare/Demenssjuksköterska tar emot dig och/eller din anhörige i ett tidigt skede. De bedriver en uppsökande verksamhet och besöker dig i ditt hem för stöd och rådgivning. Insatserna är kostnadsfria, personalen har sekretess och för inga journaler utan ditt samtycke.

Din fasta vårdkontakt kan hjälpa till och förmedla kontakten.

Om du själv vill ta kontakt

Demensteam/Demenssamordnare/Demenssjuksköterska

Tel.nr: _____

Kommunens anhörigkonsult kan ge råd om vart dina anhöriga kan vända sig för att få hjälp och stöd, telefonrådgivning och träffa andra anhöriga till en närstående med demenssjukdom.

Namn och tel.nr: _____

Kommunens biståndsenhet kan erbjuda stöd vid demenssjukdom till exempel trygghetsskapande insatser, dagverksamhet, avlastning av anhöriga, hemtjänst och särskilt boende

Biståndsbedömare tel.nr: _____

Samordnad individuell plan

SIP betyder Samordnad individuell plan och ska upprättas när det finns behov av insatser från både hälso- och sjukvård och socialtjänst.

För personer med demenssjukdom uppstår ofta det behovet tidigt och kvarstår sedan under hela sjukdomsförloppet.

Din fasta vårdkontakt på vårdcentralen ansvarar för att sammankalla till möte för att skriva en SIP om du så önskar.

Uppföljning på vårdcentralen

Din fasta vårdkontakt och din fasta läkare kommer att hjälpa dig och dina anhöriga framöver.

Din fasta vårdkontakt

Namn och tel.nr: _____

Din fasta läkare

Namn och tel.nr: _____