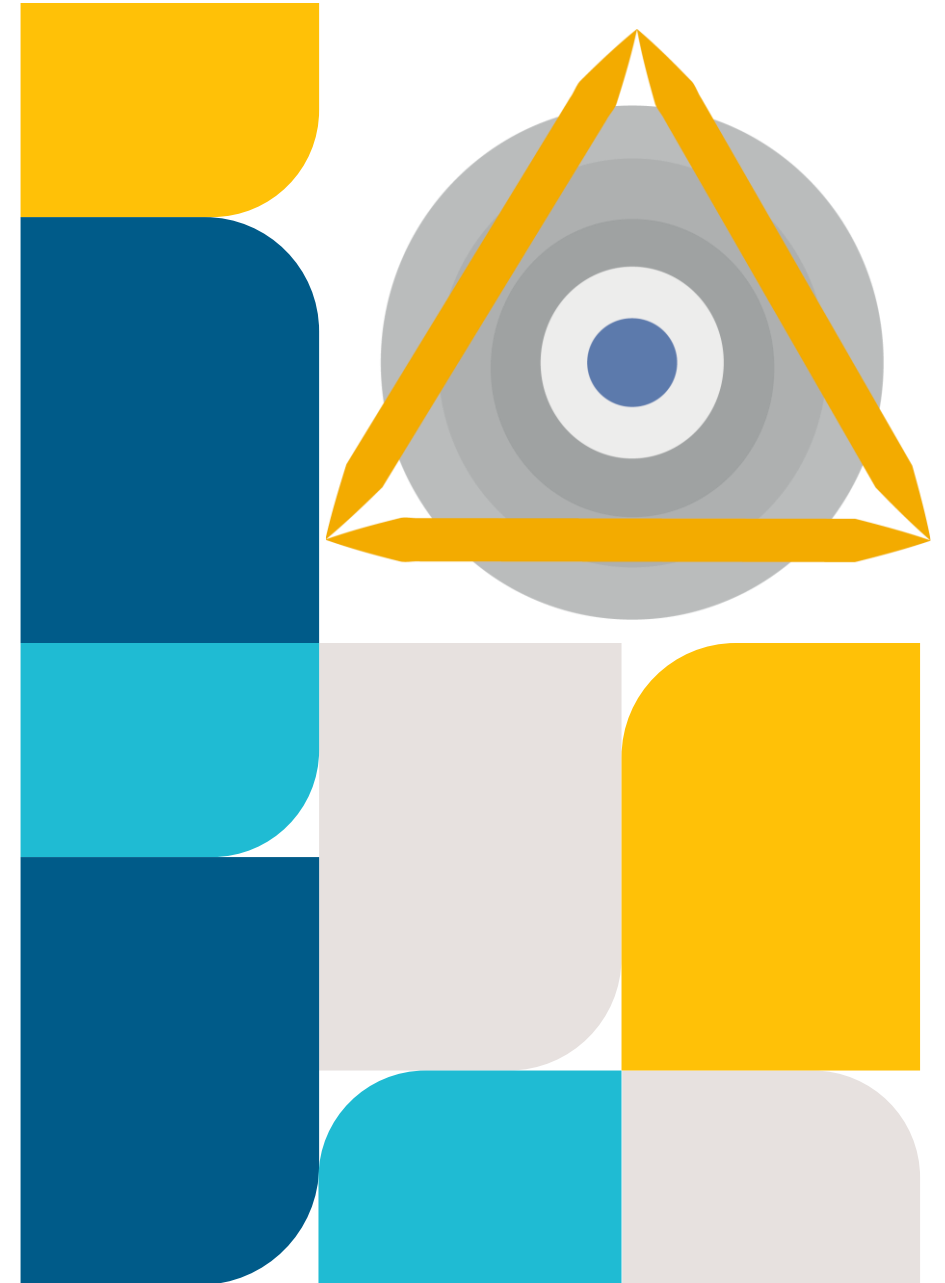


# Implementering av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Höft- och knäledsartros



# Huvudbudskap med vårdförloppen höft- och knäledsartros

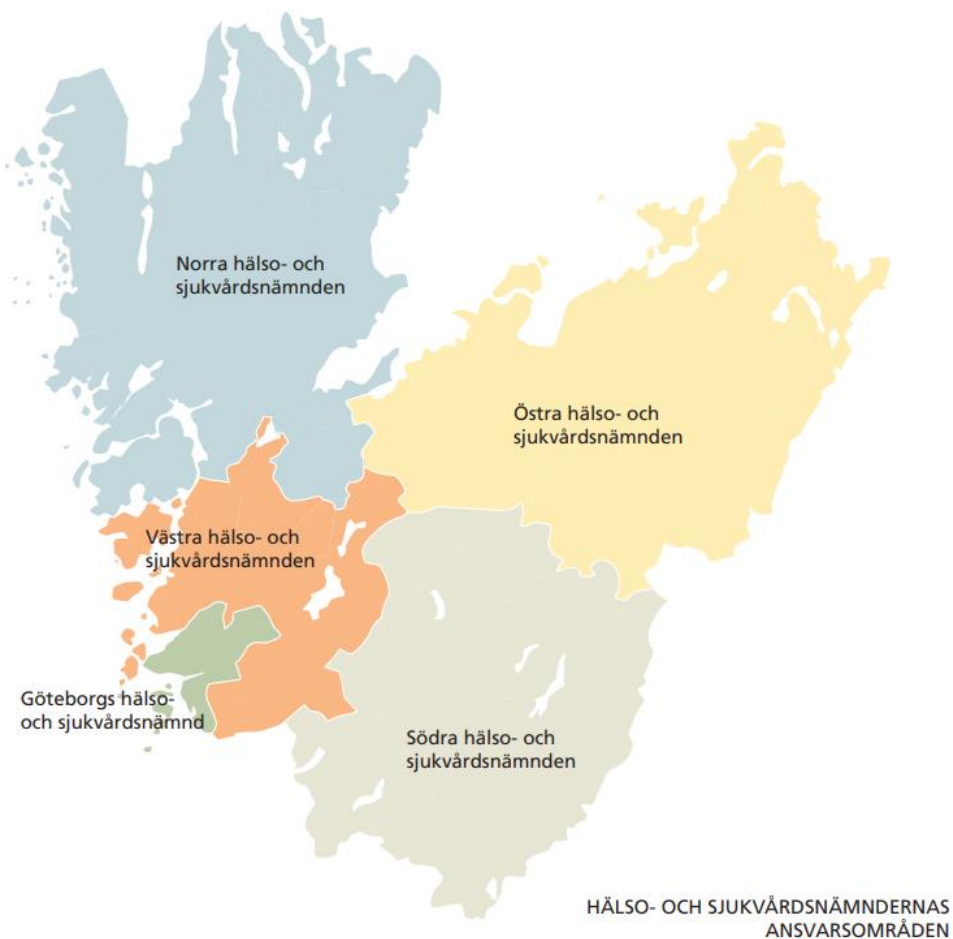
- Förbättra omhändertagande av patienter med artros
- Att varje patient ska få insatser som är anpassade till
  - hens förutsättningar
  - rätt tidpunkt i sjukdomsförloppet
  - rätt profession/vårdsnivå
- Att flödet av vårdinsatser över tid upplevs som smidigt och sömlöst



# I VGR behöver vi bli bättre på:

- Att diagnosticera artros tidigare i sjukdomsförloppet
- Att alla får grundbehandlingen
- Att tilläggshandling (t ex smärtläkemedel) inte ersätter grundbehandling

Tips: [Nationella riktlinjer – Rörelseorganens sjukdomar. Utvärdering av vården vid artros 2023 \(socialstyrelsen.se\)](https://socialstyrelsen.se/riktlinjer/riktlinjer-2023-2024/rorelseorganens-sjukdomar)



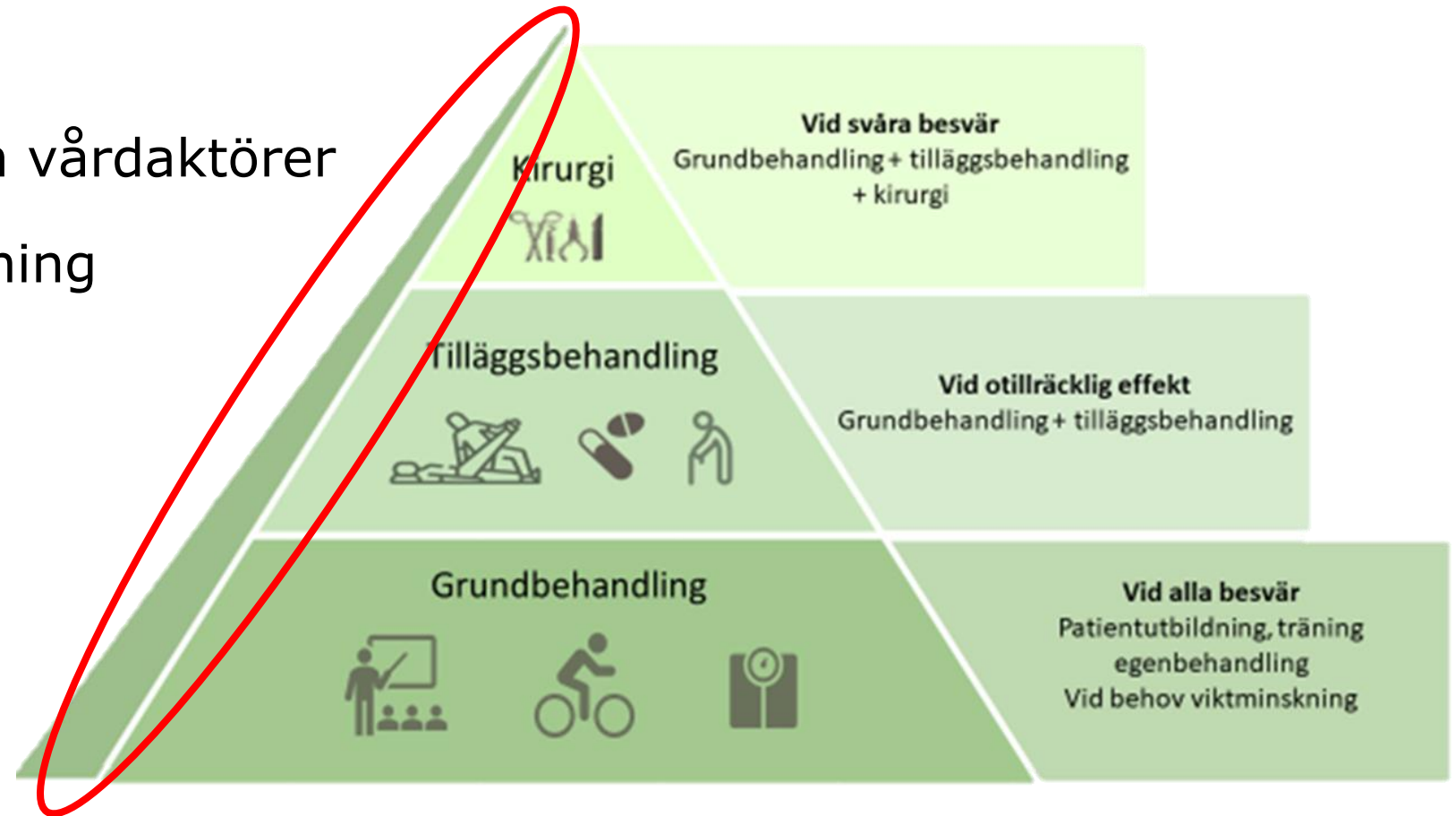
# Vårdförloppet lägger tonvikten på:

- Tidig diagnos
- Grundbehandling för alla
- Delaktig patient



# Vårdförloppet lägger tonvikten på:

- Delaktig patient
- Samverkan mellan vårdaktörer
- Långsiktig uppföljning



# Hur kan vi förbättra oss?

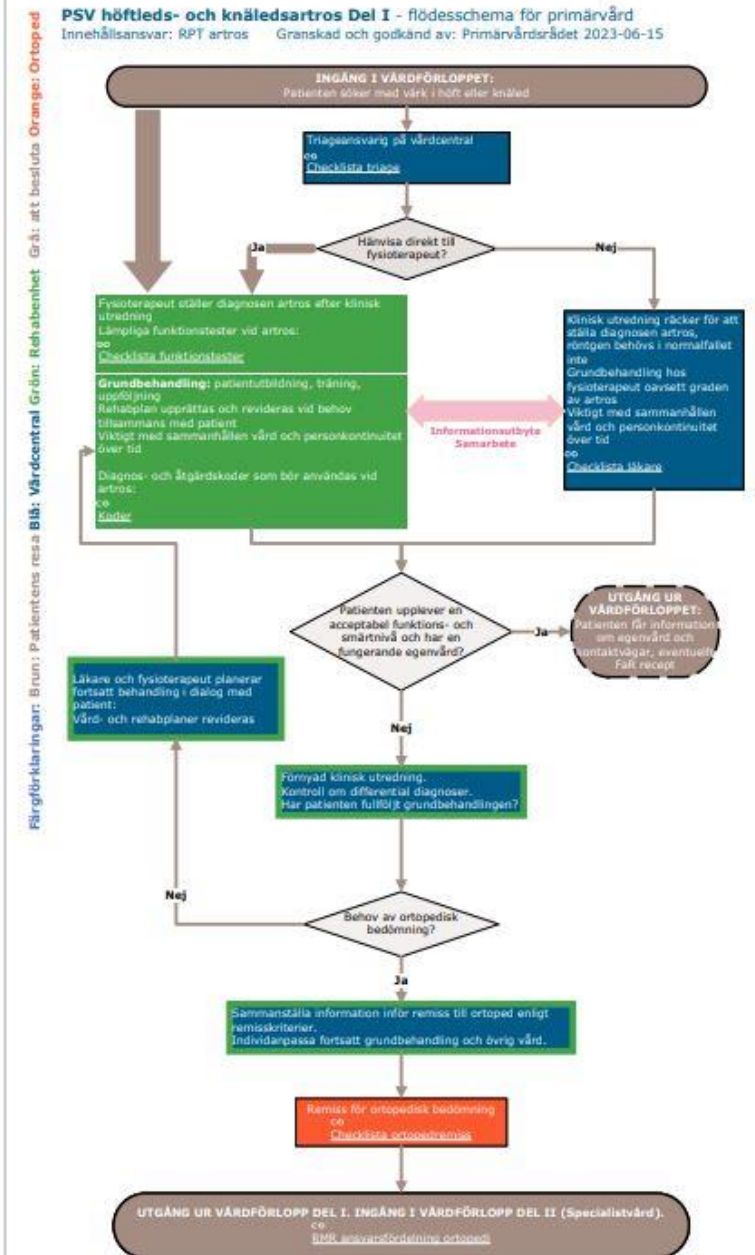
Genom:

- God klinisk kunskap och organisation
- Att samverka med vårdgrannar
- Att dokumentera våra insatser på bästa sätt
- Att remittera till ortoped vid rätt tillfälle och med rätt underlag



# VGRs primärvårdsversion (klickbar länk)

- Preciserar hur arbete enligt PSV kan organiseras lokalt
- Innehåller länkar och stödmaterial



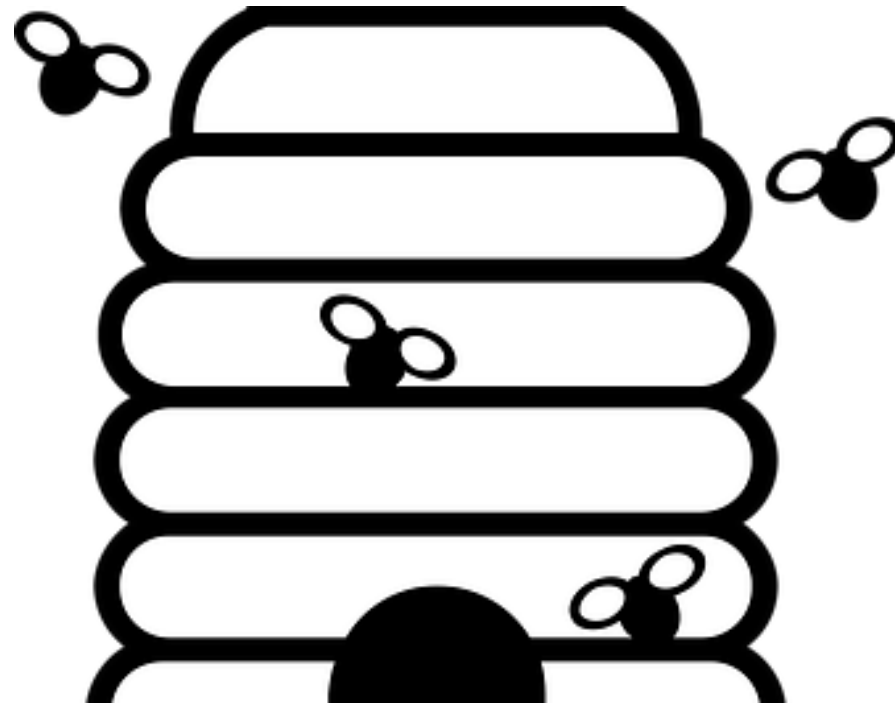
# What's in it for us?

- Förbättra för patienter
- Förenklar för vårdpersonal
- Tidsvinst för patienter och personal
- Effektivare användning av resurser



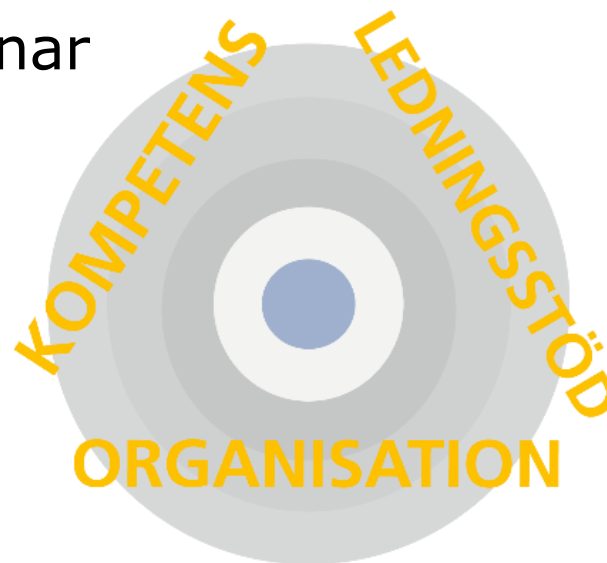
# Arbeta tillsammans

- Vad behöver vi förbättra hos oss?
- Vem gör vad?
- När gör vi det?
- Hur följer vi upp?



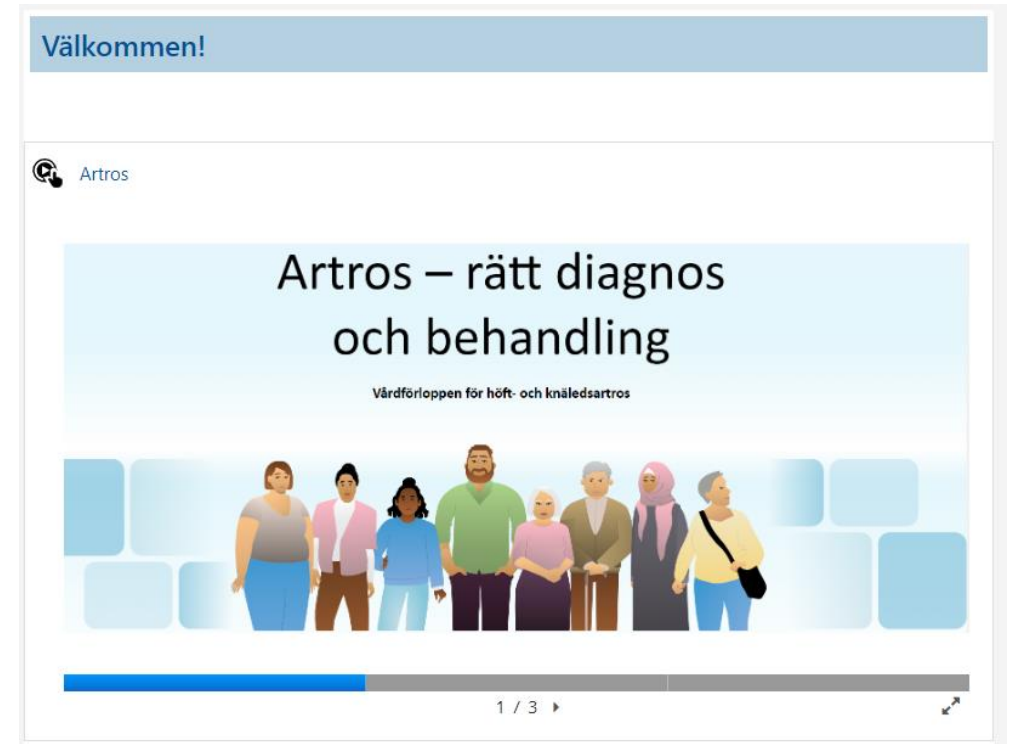
# Verksamheten bör uppmuntra till att:

- Motivera medarbetare till arbete med PSV
- Kartlägga behov av kompetensutveckling och utbildning
- Etablera arbetsrutiner på egna enheten
- Etablera samverkanskanaler till vårdgrannar
- Följa upp nya rutiner/indikatorer
- Avsätta tid för förbättringsarbete



# Nätbaserad utbildning

- Tillgänglig för offentliga och privata vårdgivare
- Riktad till primärvårdspersonal i första hand: sjuksköterskor, läkare och fysioterapeuter
- Tar ca 30 min, kan göras gemensamt i arbetsgrupp



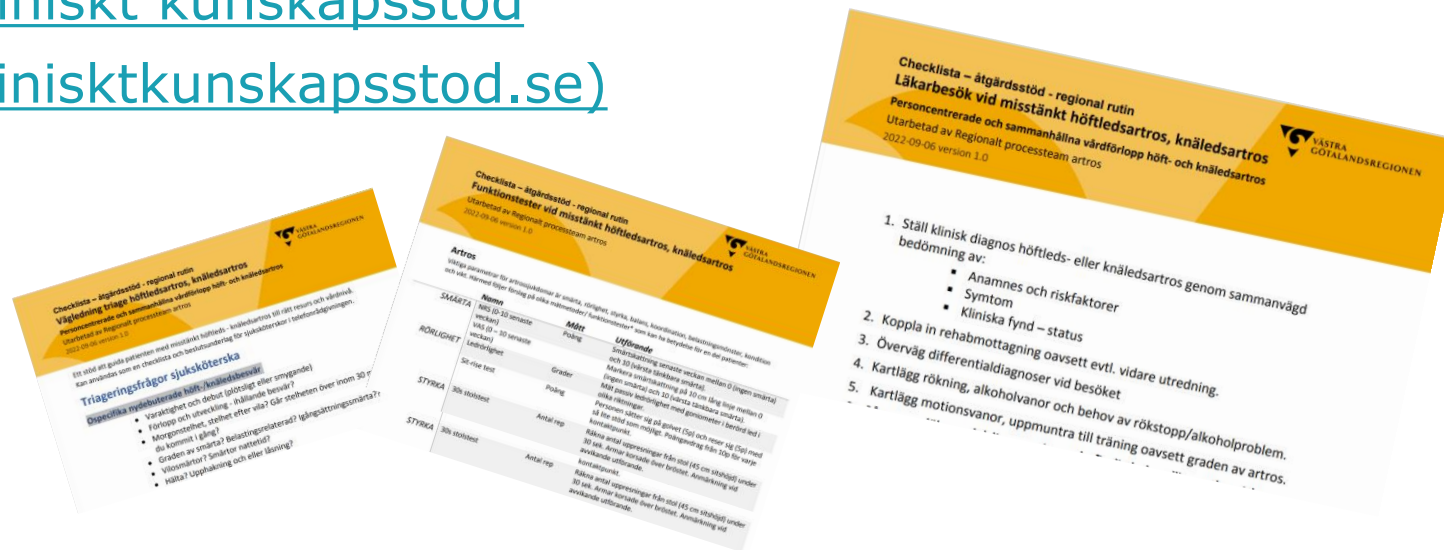
Finns i Lärportalen – sök på artros

<https://larportalen.vgregion.se/course/view.php?id=3103>

# Stödmaterial

- På Lärportalen: Professionsinriktade checklistor
- Nationell klinisk kunskapsstöd (vårdförlopp)

[Nationellt kliniskt kunskapsstöd  
\(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se)



# Kontaktuppgifter RPT artros

Koordinator: Lena Bornhöft [lena.bornhoft@vgregion.se](mailto:lana.bornhoft@vgregion.se)

Ordförande: Gunilla Limbäck Svensson  
[gunilla.limback\\_svensson@vgregion.se](mailto:gunilla.limback_svensson@vgregion.se)



