



Sjukdomsförebyggande arbete

Schema

08.30-09.50	Presentation och uppstart. Introduktion till levnadsvanor. Alkohol och tobak.
09.50-10.15	Fika
10.15-11.00	Samtalsmetodik + övning
11.00-11.10	Kort paus
11.10-12.00	Samtalsmetodik + övning
12.00-13.00	Lunch
13.00-13.55	Kost och fysisk aktivitet.
13.55-14.00	Kort paus
14.00-14.35	Samtalsmetodik + kort övning
14.35-15.45	Fika och längre samtalsövning
15.45-16.00	Summering och avslutning