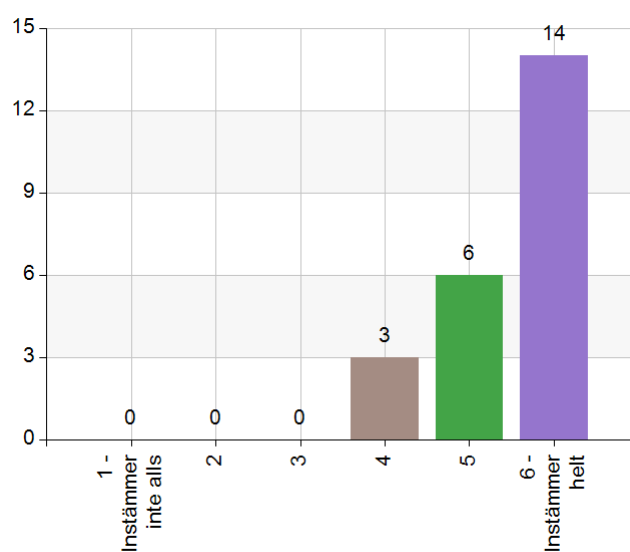


# 2608 Allmänmedicinskt arbetssätt - utgångspunkter och utmaningar

Antal anmälda deltagare 25st

## 1. Jag fick en bra helhetsbild

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	3	13
5	6	26,1
6 - Instämmer helt	14	60,9
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100</b>

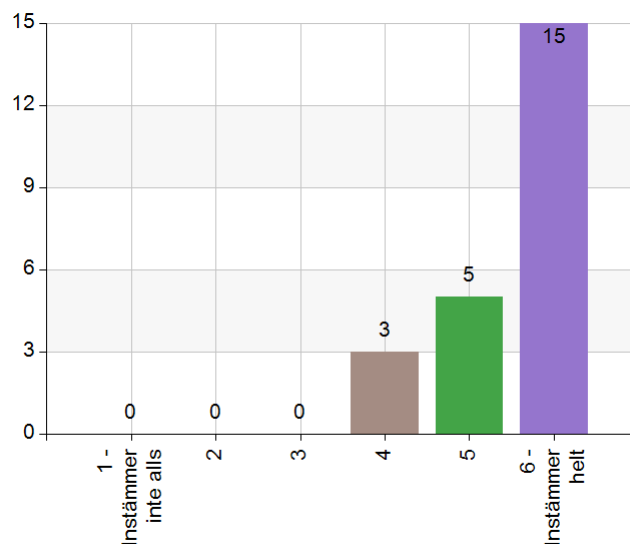


Statistik	
Medelvärde	5,48
Median	6

Svarsfrekvens	
100% (23/23)	

## 2. Jag kommer ha nytta av innehållet i kursen

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	3	13
5	5	21,7
6 - Instämmer helt	15	65,2
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100</b>

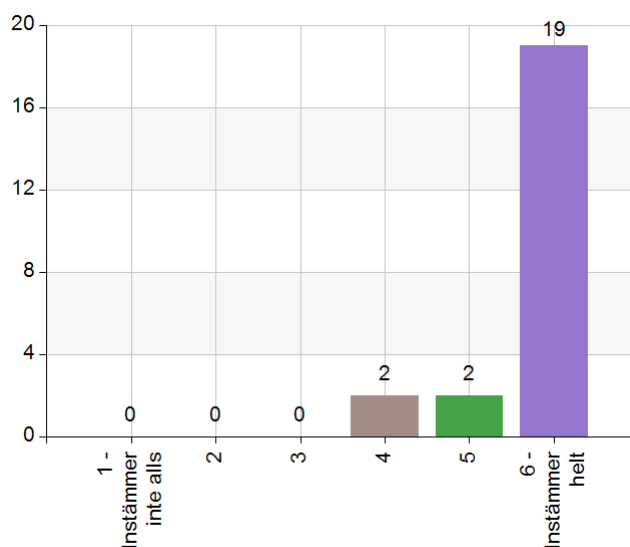


Statistik	
Medelvärde	5,52
Median	6

Svarsfrekvens	
100% (23/23)	

## 3. Föreläsaren/Föreläsarna förmedlade innehållet på ett bra sätt

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	2	8,7
5	2	8,7
6 - Instämmer helt	19	82,6
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100</b>

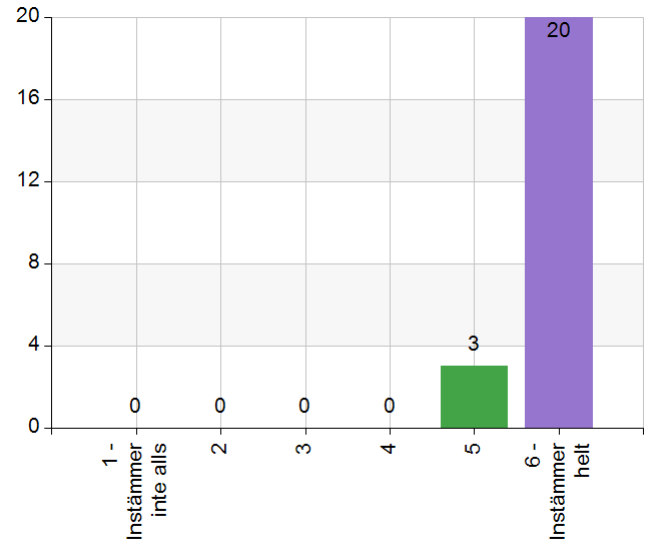


Statistik	
Medelvärde	5,74
Median	6

Svarsfrekvens	
100% (23/23)	

#### 4. Föreläsaren/Föreläsarna tog sig tid för frågor

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	3	13
6 - Instämmer helt	20	87
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100</b>

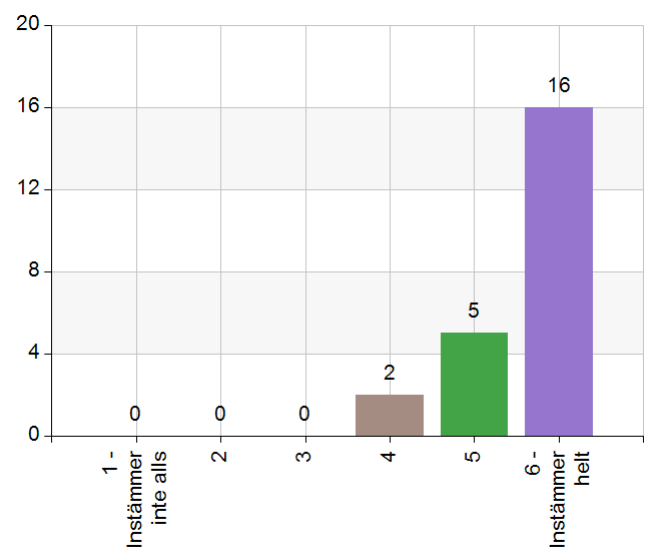


Statistik	
Medelvärde	5,87
Median	6

Svarsfrekvens	
100% (23/23)	

#### 5. Jag skulle rekommendera kursen till en kollega?

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	2	8,7
5	5	21,7
6 - Instämmer helt	16	69,6
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100</b>



Statistik	
Medelvärde	5,61
Median	6

Svarsfrekvens	
100% (23/23)	

## 6. Vad tyckte du var särskilt bra med utbildningen?

Relevant innehåll
Bra föreläsare. God stämning. Bra diskussionsfall. Bra övningar. Delvis kloka råd.
Uppskattade framförallt diskussionsmomenten under kursen. Mycket gynnsamt att höra åsikter/upplevelser från kollegor med olika bakgrund och arbetsplatser.
Bra upplägg och intressanta diskussioner. Bra med kortare gruppdiskussioner och examinationsövningen va givande.
Skrivövningen
Mycket trevliga diskussioner som var lärorika då man tar del av andras perspektiv.
Skrivuppgiften och kliniska kloka val patient fall
Dag 2 upplevs mer intressant, dag 1 var lite mer teori med vissa svåra begrepp
Bra med idéhistoria och den filosofiska delen. Också nyttigt med uppfräschning av statistik. Skönt att höra att många har samma utmaningar i vardagen.
Tid för frågor och dela erfarenheter med kollegor
Bra och tydlig disposition med utrymme för diskussioner
Bra med personliga anekdoter, och tankarna kring vad vi som allmänläkare ska göra. Ex remissgenomgången o skriftlig examination och dylikt.
Vi kunde diskutera från olika perspektiv. Man kunde få chans att fundera på egen arbetssätt och ser möjligheter till förbättringar.
Att man fick aktivt delta , reflektera i grupper , övningar , skriv uppgifter ! Det var jättebra ! Underlättade att förstå syftet kring många ämnen som tagits upp idag
Hur man arbetar som allmänläkare på bästa sätter med hållbarhet.
Väldigt bra struktur och upplägg av kursen. Tydligt, välvalt innehåll. Bra med inslag av evidensmedicin och olika studier. Engagerade föreläsare och kursledare. Bra miljö för samtal, reflektioner och diskussioner. Väldigt givande och inspirerande, stärkande i de utmaningar vår roliga yrke innefattar. Givande reflektionsövning.
Skriftliga uppgiften gav intressanta diskussioner, likaså remissgenomgången. Bra att kursledare delade med sig av exempel från sin egen vardag. Bra balans mellan föreläsning och gruppuppgifter.
Olika gruppdiskussioner med övningar. Patientfall berättelser.
Hanna, helt underbart hur bra du styr upp kurserna som du är ansvarig för! Mycket utrymme för åsikter och reflektion.
Att se hur olika man kan ta sig an problem, och att det finns många sätt till en fungerande vardag, att vi alla, till och från, har känslor av otillräcklighet, frustration och att även detta kan hanteras och lösas på olika sätt.
Att det var interaktiva moment vilket verkligen hjälpte till att man höll fokus
Jag har fått med mig otroligt bra verktyg och hjälpmedel som jag kan ta med mig i mitt arbete på vårdcentral. Det är otroligt värdefullt att träffa kollegor, lyssna och diskutera svåra ämnen som jag stöter på dagligen i arbetet.
Framför allt som ett sätt att lyfta och se att vi alla ställs inför samma typ av utmaningar och brottas med liknande problem. Att man inte är ensam om att tampas med detta.

## 7. Vad tyckte du var mindre bra med utbildningen?

.
För mycket filosofi och historia. Mindre fokus på det kanske. Mer konkreta tips gör ett hållbart arbetsliv och mer konkreta råd som berör vårt arbete. Dag 2 bestod mer av detta. Hade gärna velat se mer av det!
-
Möjligtvis några fler upp och stå-pauser.
Inget att anmärka
Information inför kursen. Jag var exempelvis lite osäker på starttid. Kanske att ett ram-schema skulle funnits att tillgå.
Bilder på gamla filosofer och katter
Kanske lite väl mycket fokus på filosofi. Hade önskat att man kanske pratade lite om läkares psykiska välmående och hållbarhet på sikt. Tror många unga doktorer brottas med detta och sjukskrivningstalen är ju stora hos allmänläkare. Kan vi förebygga det redan tidigt i karriären hade det kunnat få stora positiva konsekvenser.
Emellanåt möjligen lite för mycket djupdyk i forskningsrelaterade ämnen
Kanske mer fokus på hur man kan optimera sin vardag? Hantera signeringskorgen, minska arbetsbördan. Alltså lite mer konkreta förslag?
Hade varit bra med fysiska lappar som man kunde använda vid rangordningen av patienter, så att vi fysiskt kan flytta omkring dem. Vi gjorde egna lappar, men det skulle vara bra att ha dem redan från början.
Ingenting som jag kan komma på nu
Det kom med lite på slutet men man hade kanske kunnat diskutera hållbara arbetssätt inom allmänmedicinen lite mer konkret. Dela med sig mer av tips och erfarenheter, gruppuppgift kring detta exempelvis.
Har ingen negativ feedback om denna kurs.
Hade gärna hört mer om forsknings aspekter och möjligheter för dessa inom primärvården.
-
Hm, svårt, generellt en bra kurs. Kanske ännu mer konkreta tips verktyg att ta med/kunna använda i vardagen
Nöjd. Jag tyckte att kursen motsvarade mina förväntningar. Om man gick in med förväntan på konkreta tips på arbetssätt eller tips typ: hur kan jag ändra mitt schema bäst, vilka patienter kan jag klara av på 5 minuter för att spara tid. Just titeln på kursen kan misstolkas.

## 8. Förslag på förbättringar om vi ordnar kursen igen?

Se punkt 7
Inget behov, tycker upplägget va jättebra.
Kanske ännu mer fallbeskrivning
Schema inför kursen så man vet vad man har att förhålla sig till.
Ni gjorde det riktigt bra
Se nr 7
Mer tidsåtgång till att skriva sitt fall
Skrev på föregående
Jag går första året i min ST så det hade ju varit jättebra om man fick uppleva/repetera kursinnehållet igen längre fram i sin ST eller mot slutet.
Mer tips att hantera tidsbrist.

Kommer inte på något, skulle gärna gå en fortsättningskurs i samma ämne!

Se föregående punkt.

Flera gruppdiskussioner om möjligt.

Tala gärna mer eller ha någon kort slide om hur man kan komma igång med forskningen istället för att bara nämna att vi är så få allmänläkare som forskar.

-

Se ovan.

Kanske vara tydlig med att det inte är något material man ska läsa innan eller någon uppgift man skulle göra innan. Nu var det otydligt så jag vet många som hade varit inne och letat efter material mm

Att vara i samma grupp båda dagar. Kan vara utlämnande att läsa upp text för varandra men kan underlätta om det är personer man pratat mer med. Jag tyckte att det kändes tryggt nu, men kanske hade det varit lättare.

Nöjd

## 9. Övriga kommentarer

Klart över förväntan!

Bästa eller näst bästa kursen hittills efter kommunikationskursen, riktigt bra kurs. Tack!

Tack för fina dagar :)

Tack för kursen :)

Är överlag nöjd och hoppas på att kunna använda mycket av detta i praktiken.

Bra och fin kurs! Bra samtalsklimat med högt till tak på riktigt. Bra jobbat från er sida med att skapa denna miljö :)

-

Tack!