

## 2542 Sjukdomsförebyggande arbete

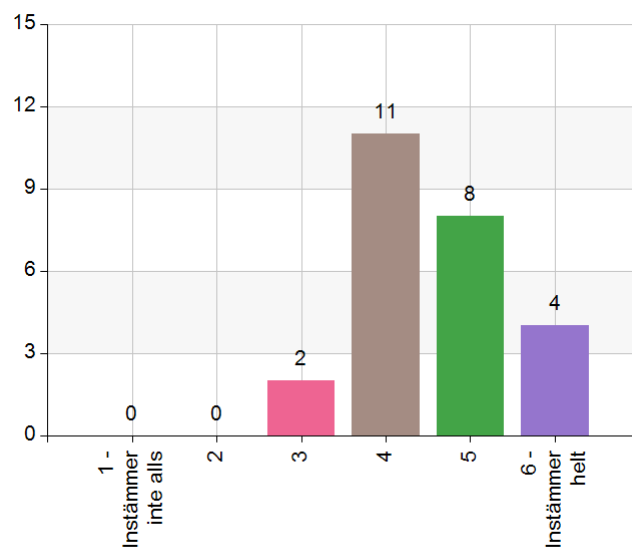
Antal anmälda deltagare 27st

### 1. Jag fick en bra helhetsbild

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	2	8
4	11	44
5	8	32
6 - Instämmer helt	4	16
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100</b>

Statistik	
Medelvärde	4,56
Median	4

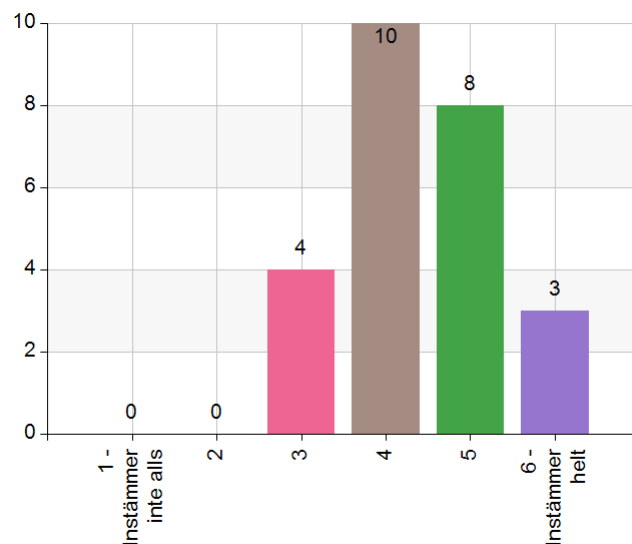
Svarsfrekvens	
100% (25/25)	



### 2. Jag kommer ha nytta av innehållet i kursen

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	4	16
4	10	40
5	8	32
6 - Instämmer helt	3	12
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100</b>

Statistik	
Medelvärde	4,4
Median	4

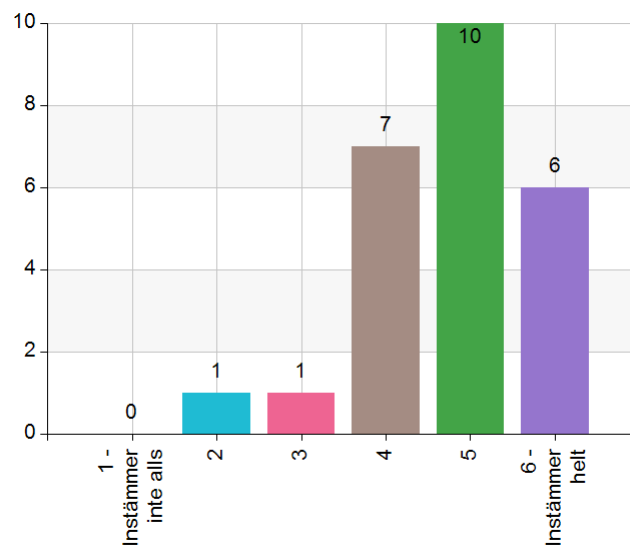


Svarsfrekvens

100% (25/25)

### 3. Föreläsaren/Föreläsarna förmedlade innehållet på ett bra sätt

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	1	4
3	1	4
4	7	28
5	10	40
6 - Instämmer helt	6	24
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100</b>



Statistik

Medelvärde 4,76

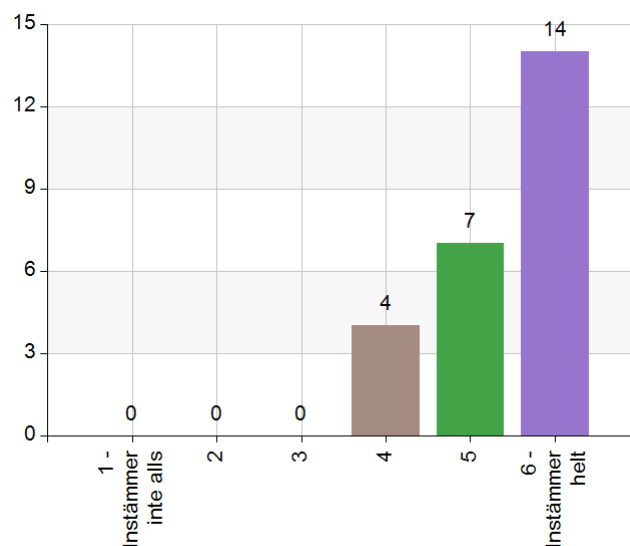
Median 5

Svarsfrekvens

100% (25/25)

### 4. Föreläsaren/Föreläsarna tog sig tid för frågor

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	4	16
5	7	28
6 - Instämmer helt	14	56
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100</b>



Statistik

Medelvärde 5,4

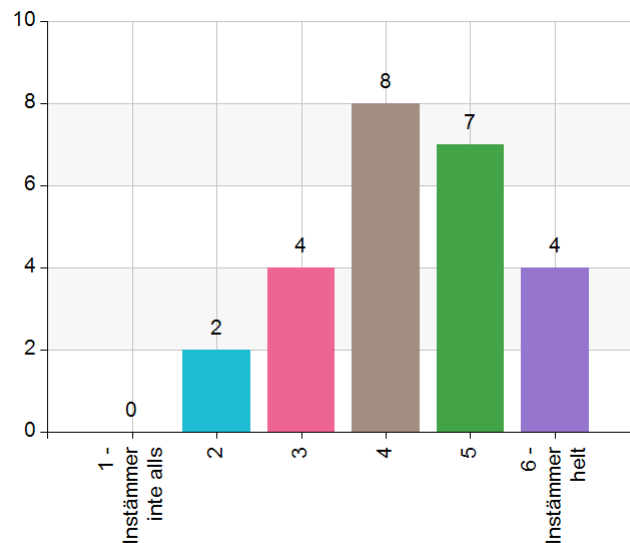
Median 6

Svarsfrekvens

100% (25/25)

### 5. Jag skulle rekommendera kursen till en kollega?

Namn	Antal	%
1 - Instämmer inte alls	0	0
2	2	8
3	4	16
4	8	32
5	7	28
6 - Instämmer helt	4	16
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100</b>



Statistik

Medelvärde 4,28

Median 4

Svarsfrekvens

100% (25/25)

### 6. Vad tyckte du var särskilt bra med utbildningen?

MI metoden kommer jag pröva i framtiden

Olika hjälpmedel och broschyrer

Tips och råd kring sjukdomsförebyggande arbete.

Mer info vad mi går ut på

Mycket gruppövningar.

Bra övningar

Bra övningar, bra med mementi/quiz.

Mycket bra med övningar för att själv hitta ord för hälsofrämjande samtal. Gärna fler lite längre samtal eller att använda oss av färdiga patientfall om man själv har svårt att hitta vanor som ska förändras.

Tror på MI och även om jag gjort övningar och hört föreläsningar tidigare är det bra att påminnas.

Enkelt strukturerad. Lätt att följa med. Mycket lärorikt inför framtiden. Det är något man tar med sig till arbetet. Blandat mellan föreläsning och gruppövningar

Mycket välarbetad presentation

Övning i grupper
Samtalsmetodiken är bra att ha med sig i alla patientsamtal. MI är ett av flera verktyg som kan vara till gagn.
Diskussion, återkoppling, tipser
Bra med betoning att be om lov, att inte använda det på alla patienter. Men i de fall då patienten inte vill prata att i lite "cartago delenda est" anda fortsatta ta upp det för att det är viktigt för mig som läkare.
Bra med videor exempel på korta exempel både bra och dåliga samtal då blir det konkretare och lättare.
Övningar
Att MI kan vara ev väg att nå fram till patienten oavsett sökproblem. En acceptans att hur mycket jag än vill gott, så är det inte bara upp till mig utan också upp till patienten. Jag kan bistå med kunnande och stöd på vägen.
Sammanfattningen på papper med information i dialog och skalfrågorna.

## 7. Vad tyckte du var mindre bra med utbildningen?

Kort utbildning.
Behövdes mer grupparbete
Lite väl lång lunch, hade varit värt med 15-30 min kortare lunch och sluta lite tidigare.
Avsaknad av mer konkreta tips och återkoppling kring de praktiska moment där många av de gjordes i par eller mindre grupp utan någon återkoppling.
Hade velat ha mer fokus på MI, inte lika mkt om riskfaktorerna i sig. Fler konkreta exempel på hur man kan formulera sig.
För lite information kring hur effektivt det egentligen är med ex. MI-samtal.
Kan kännas lite stolpigt att använda vissa formuleringar
Lite långa föreläsningsblock om generella områden.
Fick inte riktigt svar på mina frågor. Ingen data om detta sätt att arbeta på är effektivt eller inte.
Jag upplever att det inte behövs så mycket info om varför specifika levnadsvanor är ohälsosamma, eftersom det är något alla kan sedan tidigare.
För mkt prat om kostråd, som ju inte är något vi ska sitta särskilt mkt med.
Inget jag kan komma på just nu.
För mycket par-övningar
Mycket info om alkohol, kost, tobak etc som vi redan känner till sedan grundutbildningen och vårt kliniska arbete.
Känner inte att kost och motions delen var så relevant.
Hade helst velat se fokus på alkohol - vilket de flesta i gruppen tyckte var svårast att prata med patienter om
Att summa summarum kan vi inte göra mycket utifrån livsstilsråd för patienten som läkare på VC. Det är mindre bra. Kanske kan kursen bakas in i "en allmänläkares vardag" och "konsultstionsteknik"?
Inget speciellt
Hade kunnat vara bra att byta grupp/samtalspartner för att ge andra tankar.
Övning under handledning. Konkret tips vid svåra samtal.

Kallt. Slut på kaffe. Slut på smörgåsar.

Jag hade önskad att föreläsarna körde ett patientfall för att visa hur samtalet kan flöda till i praktiken.

1. Att den inte sammanlänkades med konsultationskunskap, åtminstone vad gäller termer (kvitton etc). Behöver inte vara en egen kurs utan kanske integrerad del i konsultationskurs?
2. Att det inte var tydligare vilka områden vi ska satsa på. Mkt låg evidens för kostråd men verkade som att vi ändå ska prata om det?
3. Att det gavs för mkt möjligheter till frågor och rena kommentarer av kollegor. Några få som hördes och kanske inte så värdefullt för andra

## 8. Förslag på förbättringar om vi ordnar kursen igen?

Att byta partner under övningarna så att man får nya synvinklar

Lite mer konkreta fall eller video

Mer grupparbete

Som under punkt 7

Mer exempel på hur väl de olika metoderna funkar (ex. NNT) för att veta vad vi bör lägga tid på.

Fokusera mer på hur man själv kan formulera sig

Korta ner vissa föreläsningblock, kanske ha någon mer video som exempel på MI.

Siffror på när denna metod hjälper.

I vilka sammanhang hjälper detta arbetssätt?

Vad finns det för evidensbaserade studier på arbetssättet?

Se tidigare svar.

Mindre detaljer om råd, mer interaktiva moment.

-

Bra med konkreta exempel

Egentligen inte

... Vet ej

Se 7

Enligt ovan

Se förra rutan.

Hade också önskad en kort power point slide om "time needed to treat" och hur det skiljer från det vi väntas på att kunna hinna under våra besök.

Som ovan

## 9. Övriga kommentarer

Inget mer

Tycker att denna kurs ska vävas in i kursen om Patientcentrerad konsultation

-

Bra kurs! Bra tips!

Tack!

Bra dag

Tack!

