

# Allmänläkarkurser – Kursutvärdering

Kursnamn: Sjukdomsförebyggande arbete

Kurs nr: 2442

Kursdatum: 3 december

Plats: HVC, Hälsovetenskapligt centrum Göteborg

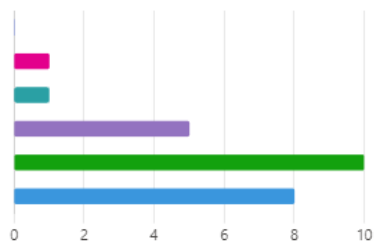
Antal närvarande deltagare: 26

Antal deltagare som besvarat enkäten: 25

1. Jag fick en bra helhetsbild

[Mer information](#)

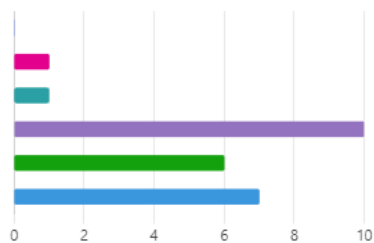
1 Instämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	5
5	10
6 Instämmer helt	8



2. Jag kommer ha nytta av innehållet i kursen

[Mer information](#)

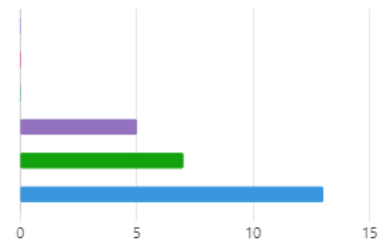
1 Instämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	10
5	6
6 Instämmer helt	7



3. Föreläsaren/Föreläsarna förmedlade innehållet på ett bra sätt

[Mer information](#)

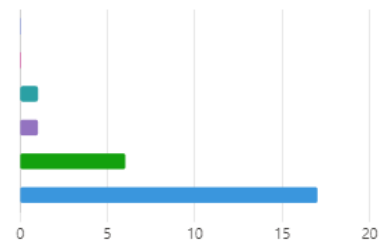
1 Instämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	5
5	7
6 Instämmer helt	13



4. Föreläsaren/Föreläsarna tog sig tid för frågor

[Mer information](#)

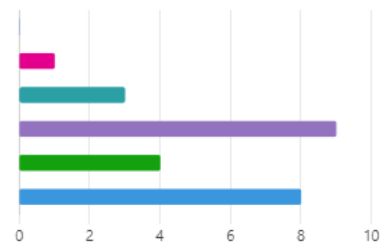
1 Instämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	1
5	6
6 Instämmer helt	17



5. Jag skulle rekommendera kursen till en kollega?

[Mer information](#)

1 Instämmer inte alls	0
2	1
3	3
4	9
5	4
6 Instämmer helt	8



## 6. Vad tyckte du var särskilt bra med utbildningen?

1	anonymous	Helheten
2	anonymous	Bra med praktiska övningar.
3	anonymous	Diskussion om utmaningar som man annars inte har svar på.
4	anonymous	Bra med MI, nytt för mig.
5	anonymous	Bra tips om samtalsteknik.
6	anonymous	Vissa nya verktyg i konsultation
7	anonymous	Bra rimligt nivå ur primärvårdsperspektiv
8	anonymous	Möjlighet till diskussion både under föreläsning och två och två. Bra övningar, bra att de fokuserade på enstaka verktyg först för att inte bli överväldigande.
9	anonymous	Bra övningar
10	anonymous	Allt
11	anonymous	Bra med konkretiserande exempel, bra övningar!
12	anonymous	Bikupor
13	anonymous	Ganska kort
14	anonymous	Konkret information om hur vi kan hjälpa patienterna med att finna motivation samt driva igenom förändringar, hur vi ska arbeta med detta i samtalet med patienten.
15	anonymous	Bra med övningar efter passen med MI, Bra med riktade övningar.
16	anonymous	Öva på MI-färdigheter
17	anonymous	MI som verktyg.
18	anonymous	Gav exempel på fraser/frågor som man kan använda

## 7. Vad tyckte du var mindre bra med utbildningen?

1	anonymous	Artiklarna inte övertygande och till del kvalitativa snarare än kvantitativa. Individualiseringen när det gäller folkhälsa blir lite som källsortering för klimatet. Bra i sig, men sannolikt en verkan i marginalen som i detta fall riskerar förta fokus och kraft från att adressera systemiska faktorer som sannolikt dominerar. Men tekniken ter sig definitivt bra för det individuella bemötandet.
2	anonymous	Lokalen. För kallt
3	anonymous	Kall miljö, lunchen hade förbättringspotential.
4	anonymous	För många olika verktyg
5	anonymous	-
6	anonymous	Tipsa om att byta par för varje bikupa så får man mer inspo o variation
7	anonymous	Ingen hemuppgift, skulle vara bra om det är på 2 dagar.
8	anonymous	För lite tid för att träna samtal
9	anonymous	Inte så kopplar till klinisk vardag. Det togs upp som ett problemområde men besvarades aldrig riktigt
10	anonymous	Var lite svårt att hinna med att slutföra övningarna då det drog ut på tiden där vi två som övade behövde tiden för att stanna upp.
11	anonymous	Hade velat ha lite mer konkreta statistiska effektmått av olika levnadsvanor
12	anonymous	Fokus på livsstilsinterventioner som "ska göras enligt riktlinjer" men som evidensmässigt inte ger effekt. Dåligt investerad tid att som läkare en till en sitta och ge råd om kost/motion mm.
13	anonymous	Inte tillräckligt mycket tid för praktiskt inläring

## 8. Förslag på förbättringar om vi ordnar kursen igen?

1	anonymous	Skifta fokus från individ till strukturer och system.
2	anonymous	Allting var bra.
3	anonymous	Jag är nöjd. Ha den som den är.
4	anonymous	Få mer specifika verktyg som knyter an till tanke oro och önskan som vi ändå är inkörda i
5	anonymous	-
6	anonymous	2 dagar
7	anonymous	Kanske mer fokus på den kliniska vardagen inom primärvården
8	anonymous	Tydligare vad man skall göra inför
9	anonymous	Mer läkarens roll.
10	anonymous	Inga egentliga ändringar.
11	anonymous	Man behövde inte ha med sig laptop/surfplatta - ändra detta i mejlet. Det hade räckt att enbart läsa en artikel, inte båda. Ta bort artikeln "Motivational interviewing: an evidence-based approach....."
12	anonymous	Implementera modern forskning kring vad som bör väljas bort då tiden inte räcker för att följa alla riktlinjer.
13	anonymous	Mer tid för praktiskt övning, kanske förmiddagen gå igenom det viktigaste om MI och inte så mycket om riskerna med rökning, alkohol etc utan bara the core av MI med mycket exempel och eftermiddag praktiskt övning

## 9. Övriga kommentarer:

1	anonymous	Tack för idag!
2	anonymous	Gick bättre med övningar än vad det gjord på Mi utb innan
3	anonymous	Det är kyligt i ariet, vore bra om tekniska förvaltningen fixar värmen.
4	anonymous	Kallt i både lokalen och foajen.