

Arabiska

Vård och hälsa

إن Vård och hälsa هو التطبيق الجديد لدى قطاع فسترا جوتالاند من أجل اللقاءات الرقمية الصحية. إن هذا التطبيق قيد الإنشاء ولكن فقد انتقل الآن Hälsocoach online إلى المنصة ويستقبل الحجوزات.

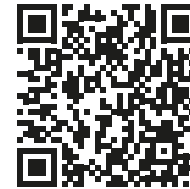
إذا قمت بحجز زيارة جديد للقاء رعاية رقمي فيتوجب عليك القيام بتنزيل التطبيق المسمى Vård och hälsa أو الدخول عن طريق متصفح الوب.

لكي تقوم بعمل اجتماع عن طريق وصلة فيديو فيتطلب الأمر توفر الأمور التالية لديك:

- جوال ذكر أو لوح الكتروني
- جهاز كومبيوتر به كاميرا وميكروفون تعملان
- وصلة على شبكة الإنترنت
- هوية الكترونية (مثلا بطاقة هوية بنكية Bank ID-kort)

من المستحسن لو قمت بالجلوس بهدوء واطمئنان في مكان منفصل حيث لا تتعرض للإزعاج. سماعات مع ميكروفون (هيد ست) توفر نوعية صوتية جيدة لك ولمركز الرعاية الصحية أيضا.

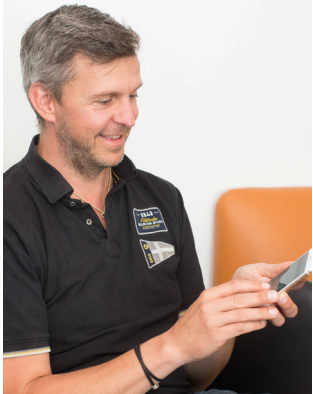
قم بتنزيل التطبيق Vård och hälsa. تعثر على التطبيق في أماكن وجود التطبيقات. يمكن أيضا أن توصل نفسك عن طريق متصفح الوب.



رمز الاستجابة السريعة الذي يوصلك إلى الموقع <https://vardochhalsa.vgregion.se/home-login>

عزز صحتك وتمتع بحسن الحال في حياتك اليومية

Hälsocoach online



تواصل مباشر مع مرشد الرعاية الصحية يقدم الدعم للشخص الذي يريد البدء في ممارسة أنشطة الحركة والامتناع عن التدخين أو استخدام السنوس ويرغب تناول طعام صحي بشكل أفضل أو تغيير عادات تعاطي الخمر – مجاناً تماماً!

