

Hälsocoach online

För dig som vill komma igång och röra på dig, sluta röka eller snusa, äta hälsosammare eller förändra dina alkoholvanor - helt kostnadsfritt!

Med en egen hälsocoach, som du träffar via videomöten i mobil/surfplatta eller dator, tar du steget mot hälsosammare levnadsvanor – på dina villkor.



Besök plattformen Vård och hälsa och boka tid.
Vi ses i appen eller på webben!

