

Farsi

Vård och hälsa

Vård och hälsa نام اپ جدید منطقه بهداری وسترا یوتالاند برای جلسات درمانی دیجیتالی است. این اپ در حال ساخت است اما اکنون Hälsocoach online به این پلتفرم منتقل شده و آماده دادن وقت به مراجعان است.

اگر شما وقت جهت مراجعه تازه برای یک جلسه درمانی دیجیتالی رزرو کنید، نیاز دارید که اپ Vård och hälsa را دانلود کنید یا از طریق مرورگر وارد آن شوید.

برای یک جلسه ویدئویی نیاز دارید که دسترسی داشته باشید به:

- تلفن هوشمند یا تبلت
- کامپیوتر با دوربین و میکروفون که کار می کند
- اتصال به اینترنت
- شناسه بانکی (مثلا Bank-Id)

خوب است که بتوانید در یک محل آرام و منزوی بنشینید که کسی مزاحم شما نشود. هدفون با میکروفون (هدست) کیفیت صدای خوبی را هم برای شما و هم برای Hälsocoach فراهم می کند.

اپ Vård och hälsa را دانلود کنید. این اپ را می توانید در جایی که اپها وجود دارند پیدا کنید. همچنین می توانید از طریق مرورگر به آن متصل شوید.

سلامت خود را تقویت کنید و در زندگی روزمره حال خود را بهبود بخشید

Hälsocoach online



برای شما که می خواهید آدم متحرکی شوید، دود کردن و استفاده از اسنوس را کنار بگذارید، غذای خوب و سالم بخورید و یا عادت استفاده از الکل خود را تغییر دهید – آنهم به صورت کاملاً رایگان!



QR کد به : <https://vardochhalsa.vgregion.se/home-login>

