



Primärvårdens utbildningsenhet  
Reviderad 2025-08-25

# Lärandemål för ST i allmänmedicin – Barn- och ungdomsmedicin

## Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

## Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

## Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral.  
Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling.  
Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

**Behärska att diagnostisera, behandla och följa barn och ungdomar på primärvårdsnivå.**

VC=Vårdcentral

BVC=Barnvårdscentral

<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Allergi, okomplicerad, luftburen	A	VC
Födoämnesallergi - okomplicerad barn >1år (efter ev utredning på BUM)	A	VC
Astma stabil steg 1 och 2 hos barn > 6 år	A	VC
Eksem - okomplicerat	A	VC
Övervikt - ISO-BMI <30	A	VC
Huvudvärk - okomplicerad	A	VC
Smärttillstånd utan funktionsnedsättning	A	VC
Obstipation - okomplicerat	A	VC
Urinvägsinfektion hos barn >1år	A	VC
Buksmäta - ej akut	A	VC
Ätstörning - lindrig	B	VC
Hälsokontroller och vaccinationer, normal tillväxt och utveckling samt avvikelser från det normala	A	BVC
Uppfödningssvårigheter, kolik, candida med mera	A	BVC/VC
Psykosomatiska tillstånd	A	VC
Identifiera barn som far illa (barnmisshandel, sexuella övergrepp, mobbing)	A	VC
Okomplicerade infektioner inkluderande exantemsjukdomar	A	VC
Otitkontroller	A	VC

Okomplicerade hudproblem (acne, mollusker, impetigo, candida, med mera)	A	VC
Parasiter (skabb, löss och springmask)	A	VC

**Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser**

VC=Vårdcentral

B=Barnklinik

BUM= Öppenvårdsmottagning barn och ungdom

BVC=Barnvårdscentral

BUP=Barn- och ungdomspsykiatri

BUH=Barn- och ungdomshabilitering

Ort=Ortopedisk klinik

Kir=Kirurgklinik

Hud=Hudklinik

<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Akuta sjukdomstillstånd hos barn och ungdom	A	VC/B
Barnolycksfall	A	VC/B/Ort/Kir
Diabetes	B	VC/B
Ortopediska problem hos barn	B	VC/BVC/B/Ort
Allergi luftburen komplicerad	C	BUM/B
Födoämnesallergi <1 år och komplicerad >1år	B/C	VC/BUM/B
Astma – utredning av alla <12 år	B/C	VC/BUM/B
Astma – uppföljning av barn <6 år samt alla barn med astma > steg 2	B/C	VC/BUM/B
Enkopres	B	VC/BUM/B
Enures/inkontinens hos barn > 6 år	B	VC/BUM/B

Epilepsi	C	B
Eksem komplicerade	B/C	VC/BUM/B/Hud
Fetma ISO-BMI >30	C	BUM/B
Glutenintolerans	B/C	BUM/B
Hjärtsjukdom	C	B
Huvudvärk funktionsnedsättande	B/C	VC/BUM/B
Hälsoundersökningar av nyanlända adoptivbarn och ensamkommande flyktingbarn	A/B	VC/BUM
Inflammatorisk tarmsjukdom - IBD	C	BUM/B
Kroniska smärttillstånd med funktions-nedsättning	C	BUM/B/VC
Nefrit/nefros	C	B
Neuropsykiatriska problem	B	VC/BUM/BUP
Obstipation svårbehandlad	C	B
Genomgången pyelonefrit samt ABU	C	B
Reumatisk ledsjukdom	B/C	VC/B
Tillväxtstörning	B	VC/BVC/B
Utvecklingsavvikelser och medfödda handikapp	B	VC/BVC, BUM/B/BUH
Ätstörning som debuterar före puberteten	C	BUP/BUM/B
Komplicerade infektioner	C	B
Diarré	B	VC/BUM/B
Missbruk/riskbruk	C	BUP
Depression	B	VC/BUM/BUP
Kris, sorg och relationsproblematik (PTSD)	B	VC/BUM/BUP
Ångest (tvång, fobi)	B	VC/BUM/BUP

<b>Myndighetsuppdrag</b> VC=Vårdcentral		
<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Anmälan om barn som far illa	A	VC
LVU	A	VC
Smittskyddslagen	A	VC

**Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:**

SOSFS 2015:8: b1, b2, b3, c1, c2, c5, c6. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STc1, STc2, STc5, STc6, STc14. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)